

Kontakt

NR. 1 . FEBRUAR 2026 . 55. ÅRGANG



STORE
DONATIONER
TIL VINDING
KUNSTBANE

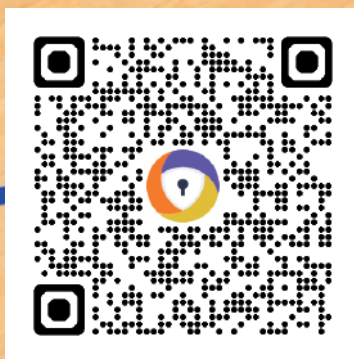
12 NYE TILTAG I VSF
MOTION OG CYCLING

14 GYMNASTIKOPVISNING
D. 21. MARTS 2026

22 NY FODBOLDFESTIVAL
OG DBU FODBOLDSKOLE



Nu kan alle være med og støtte Vinding Sportsforening



OK

Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponsornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: www.ok.dk

Sportslig hilsen
Otto Ley



UDGIVES AF:

Vinding Sportsforening

Oplag: 4.200 eksemplarer
Udkommer 4 gange årligt
omdeles i Vinding og Mølholm.

Modtager du ikke Kontakt, så
send en SMS til Jens Rindom
på 2024 2699

Kontakt kan også læses online
på: www.vsf.eu

ANNONCERING

Hvis du også kunne tænke dig
at have en annonce med i næste
udgave af Kontakt, så ring til
Knut Jensen på 4058 2522

REDAKTION

Ansvarshavende:

Formand Knud Jensen

Redaktør/Grafiker:

Helle Hansen

Tryk: Jørn Thomsen Elbo

INDLÆG SENDES TIL:

vsfkontakt@gmail.com

UDGIVELSER I 2026:

Kontakt 02:

Omdeles d. 9.-10. maj 2026
Deadline for indsendelse af
indlæg er d. 24. apr. 2026

Kontakt 03:

Omdeles d. 22.-23. aug. 2026
Deadline for indsendelse af
indlæg er d. 7. aug. 2026

Kontakt 04:

Omdeles d. 21.-22. nov. 2026
Deadline for indsendelse af
indlæg er d. 6. nov. 2026

INDHOLD 01 2026

- 04 Leder: VSF på vej mod 2030
- 06 Seneste nyt fra VIC
- 08 VIC Generalforsamling
- 09 HALVNI klubbens forårsprogram
- 10 Billeder fra HALVNI klubben på tur
- 12 Nyt fra VSF Motion og Cycling
- 14 Ses vi til gymnastikopvisning d. 21.3?
- 16 Idræt for ældre
- 19 Vinding Kunstbane forening
- 20 Fodbold: FC Prostata
- 22 Fodbold: Hvad sker der i 2026??
- 24 Badminton: Spændende sæson
- 28 VSF Motion og Cycling
- 27 Kontaktpersoner i VSF



VSF på vej mod 2030...

MEDLEMMERNE

Ingen forening uden medlemmer. Derfor vil jer gerne med det første nummer af KONTAKT i 2026 hylde medlemmerne af VSF – alle jer, ledere/trænere og aktive og passive, unge som gamle, flittige og loyale medlemmer, der uanset vejr og vind møder op til træning og kamp – I giver foreningen liv. Jeres engagement og dedikation er limen, der holder vores fællesskab sammen uanset om det er på træningsbanen, i hallen eller på sidelinjen, så skinner jeres støtte klart. I er ikke blot deltagere, I er medspillere i vores fælles rejse mod glæde og succes. Enhver time I investerer skaber ikke blot dygtighed, men styrker også båndene mellem os alle. I inspirerer ikke bare hinanden men også kommende generationer til at forfølge deres drømme og stræben efter mere. Tak for jeres utrættelige indsats, for jeres engagement, og for at være de rolige, loyale kræfter, der holder vores forening kørende. Uden jer ville vi ikke være, hvor vi er i dag. Lad os fortsætte med at dyrke vores passion og skabe uforglemmelige minder. I er guld værd for hinanden og for lokalsamfundet.

Det er således en glæde at se, vi er på vej og hvordan I kan hjælpe med at udvikle VSF. Derfor er det interessant, at medlemstallet, opgjort ultimo 2025, viser en fremgang på 142 i forhold til sidste års 3.077 og udgør nu 3.219. Medlemstallet for Badminton er 263, Motion 664, Fodbold 990, Gymnastik 726, Håndbold 392, IFÆ 139 og Tennis 34. Padel er ikke medregnet i medlemsopgørelsen, idet der ikke er påbegyndt idrætsaktiviteter og de 45 interesserede registreres som "interessegaranter."

Vi skal fortsætte denne udvikling frem mod 2030, men det forudsætter dels udvidede rammer og flere frivillige og mindst mange gode ideer.

RAMMERNE

Bedre rammer er inden for synsvinkel, idet den nye hal forventes klar omkring sæsonstart 26/27. Hallen er nu lukket og udendørs anlægsarbejde



og indvendigt monterings- og installationsarbejde er gået i gang. Adgangsforhold og P-arealer reetableres og VVS og elinstallationer af enhver art, isolering og gulvbelægning samt montering af alt udstyr inkl. inventar og springgrav kan gøres færdig. De manglende opgaver forventes afsluttet omkring sommeren 2026, således at indvielsen forventes at finde sted i forbindelse med ny sæsonstart, dvs. den årlige aktivitetsdag. Med en ekstra hal og fortsat disponering af timer i Mølholmhallen mm. skulle det være muligt at undgå ventelister, øge medlemstallet og etablere nye aktiviteter, alt sammen noget, der kan videreudvikle VSF frem mod 2030.

Med hånden på hjertet så kan en vækst, uanset om det er flere medlemmer til de kendte aktiviteter eller medlemmer til nye aktiviteter, så bliver der behov for flere frivillige, træner og ledere.

FRIVILLIGE

Bestyrelsen er åben for nye aktiviteter, men enhver succesfuld opstart og afvikling forudsættes virkelige "ildsjæle" – derfor vil jeg gerne opfordre disse ildsjæle, som med garanti findes i Vinding Mølholm, ildsjæle som enten er en del af VSF eller gerne vil være det, til at kontakte bestyrelsen med deres ideer. Uden på nogen måde at være udtømmende kunne der være tale om aktiviteter som: Bordtennis, Billard, Floorbold, Pickleball, Dart, Volleybold, Basketball, Kampsport – men husk ingen aktivitet uden ildsjæle, der vi stå bag de enkelte og af bestyrelsen godkendte projekter. Aktiviteter skal planlægges i god tid.

SNEEN ER PÅ RETUR OG FORÅRET SPIRER FREM

Forårssæsonen er efter en mørk, våd og kold vinterperiode startet godt for alle afdelinger, læs mere under efterfølgende omtale af de enkelte afdelinger. Alle vinterens aktiviteter nærmer sig sæsonafslutningen enten med en fremvisning for forældre, venner og bekendte eller andre interesse-



DBU Jyllands "Gør en forskel"-pris blev i november 2025 tildelt Michael "Mamba" Mortensen, der har været en del af fodboldverdenen som frivillig i de seneste 42 år - kun afbrudt af 4 års uddannelse og militærtjeneste.



rede af den i vinterens forløb tillærte kunnen eller med turneringsfinaler og foreningsmesterskaber eller rejser i ind- eller udland. En af højdepunkterne bliver den tilbagevendende **gymnastikopvisning, som i år finder sted d. 21. marts** - dagen hvor alle dygtige og flittige gymnaster under ledelse af vores inspirerende ledere/trænere præsenterer resultatet af vinterens leg og strabadser. Sommerens aktiviteter planlægges i foråret og visse aktiviteter holder tidlig og lang sommerferie medens andre kommer i fuld omgang. der vil, således være megen liv i og omkring hallen, boldbanerne og forsat omkring og i den nye hal.

PERSONALIA

Det er en glæde endnu engang på bestyrelsens vegne at kunne hylde en af VSF's gode loyale medlemmer tillykke med en pris, som denne gang er **Michael Mortensen (Mamba)**, som i 2025 modtog DBU Jyllands pris for "Gør en forskel" blandt andet begrundet således:

"Uden Mamba ville Vinding SF Fodbold ikke være den samme, velfungerende klub, som den er i dag og har været i mange år":

Bestyrelsen er enig i begrundelsen og vil gerne lykønske Mamba med prisen efter 40 års fantastisk indsats.

Vejle Kommune hylder hvert år talenter, frivillige, ledere, trænere, og ildsjæle. I år sker det ved et arrangement d. 28. maj "Sportsgalla 2026". Der er i alt 7 priser og vi har fra VSF indstillet kandidater til de nævnte priser.

Tak til alle for en stor indsats og bidrag til at 2025 blev et godt år for foreningen – året hvor mange frivillige fik VSF sat et væsentlig mærke på DGI's Landsstævne. Jeg håber, at disse gode kræfter, medlemmer, trænere, ledere og andre frivillige fortsat vil bidrage til at udvikle VSF frem mod 2030.

Knud Jensen
Bestyrelsesformand
Vinding Sportsforening

Støt og vind KR. 5000,-

Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatisk adgang til medlemsspillet "STØT OG VIND". Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2026

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI klubben.

Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, så alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2026 åbnes der for tilmelding for 2026. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet "STØT OG VIND" i 2026. Vinderne får direkte besked.

Seneste nyt fra Vinding Idræts Center



I påsken etableres den nye springgrav i Hal 2. Kom gerne og giv en hånd med - vi har brug for ca. 30 frivillige til at løfte madrasser m.v. på plads. Billederne er illustrationer af den nye springgrav og Hal 2.

Selvom der er vinter og koldt, er der masser af aktivitet i Vinding Idræts Center. Udvidelse af centret giver os visse udfordringer, men nu kan vi snart begynde at se en ende på det.

Kommunen har lovet, at der arbejdes hårdt på for at få etableret nedgangen til fodbolds depotrum, så man undgår at skulle ind gennem cafeen, hallen og den grå kælder. Indkørsel til p-pladsen køres op hele tiden, så der er store huller i vejen. Så snart frosten er af jorden, bliver vejen planeret, og der lægges et mere stabilt underlag. I cafeen er der ved at blive sat en støvæg op ind mod den nye hal. Vi mister derfor i en periode ca. 1 meter i hele længden, men mon ikke vi også klarer det, når vi nu ved, at det hele får en ende.

Projektet kører efter planen, og man er endda foran. El er nu tilsluttet den eksisterende hal, og al indvendig montering er påbegyndt. Allerede i påsken skal den nye springgrav etableres. Her bliver der behov for at frivillige hjælper til. Der skal bruges ca. 30 personer til at løfte madrasser m.v. på plads.

Alle leverancer til udvidelsen er bestilt, og heldigvis har der ikke været leveringsvanskeligheder. Det betyder, at udvidelsen står færdig omkring det nye skoleårs start, næsten 2 måneder i forhold til beregnet. Det er fantastisk – det vil sige at alle næste års vinter aktiviteter kan foregå i de 2 haller.

Vejle kommune kommer snart med forslag til parkering. Det er et krav, at der etableres 25 ekstra parkeringspladser i forhold til det vi havde. Der må ikke laves parkeringspladser helt op til hegnet ud mod motorvejen, så det giver lidt udfordringer. Cykelparkering bliver etableret mellem den nye hal og det "gamle" kunstgræs anlæg.

Vi vil snarest invitere til indvielse. Den endelige dato ligger endnu ikke helt fast, men slut august eller primo september, er nok det mest sandsynlige.

VSF skal bidrage med mindre finansiering af projektet end først antaget. Derfor vil vi i samarbejde med VSF snarest have prioriteret, hvilke arbejder der skal igangsættes for de spare-

de midler. Vinding Idræts Center har et stort ønske om, at der prioriteres en ordentlig indvendig adgang til kælderen.

Nu har vi ventet i så mange år på denne udvidelse, og om få måneder står den færdig og klar til ibrugtagning. Det er bare en dejlig følelse, og vi glæder os allerede.

GENERALFORSAMLING

Årets generalforsamling finder sted **tirsdag d. 21. april 2026, kl. 19.00** i Cafe VIC. Sæt derfor allerede nu X i kalenderen.

Vores kasserer igennem de sidste mange år holder, men heldigvis har vi fundet en afløser. Alle medlemmer vil snarest blive indkaldt direkte, og generalforsamlingen vil også blive annonceret på vores hjemmeside.

I løbet af de første måneder i 2026 er vi blevet flere medlemmer. Vi har lige rundet 200. Det er virkelig skønt, at så mange bakker op omkring vores arbejde.

Vintergåtur

Vinteren viste sig fra sin flotteste side ved året vintergåtur. Det var koldt og sneen lå overalt med et par centimeter.



Vi havde allieret os med Finn Lillethorup, Økolariet, og han ledte os rundt i Søndermarksskoven og fortalte om dyr, fugle og træer, og viste os, hvordan naturen allerede nu er begyndt at forberede sig på foråret.

Vi kom forbi den nyrenoverede Mølholmdam. Vi fik vist, hvordan vandet nu bliver ledt uden om dammen, så sandaflejringer i selve dammen undgås. Det bliver helt sikkert et yndet udflugtsmål fremover.

Vi fortsatte turen til Verdens ende for til slut at ende ved Søndermarkshallen. Her diskede bestyrelsen op med en kop varm kaffe og kage. 60 personer havde fulgt opfordringen til at høre om naturen lige nu.



Julebanko

Vores julebanko blev igen en succes. 225 personer var mødt op, for at se om de kunne være så heldige at vinde nogle af de mange flotte præmier.

Vores sponsorer havde skænket os præmier til en værdi af 17.500 kr. Der var flere børn denne gang, og i pausen blev der afholdt omvendt banko, så de uden indsats kunne vinde præmier. Der var efterspørgsel efter gløgg og æbleskiver, og omsætningen i cafeen var tilfredsstillende. Samlet set fik vi igen et meget tilfredsstillende overskud på mere end 15.000 kr.

Tak til alle vores sponsorer

Abena, Blomsterhuset, Buch Fashion Wear, Carlsberg, Dankaf, Daarbak Redoffice, Enghave VVS, Jelling Bryggeri, Koldingvejs Slagter, Middelfart Sparekasse, Mølholm Radio, Mølholm Vin, Møllebageren, OK Benzin, Osteriet, Rema, Sannes Malerforretning, Superbrugsen, Sydbank, Søren Søgaard Billard, Tulipa, Tønnes & Ulstrup, Vestjysk Bank, Vinding Cykelcenter, Vinding Pizzeria, Vindinggård Apotek, XL-BYG, Brejnholt Vejle





GENERALFORSAMLING

Vinding Idræts Center afholder generalforsamling
tirsdag den 21.4.2026 kl. 19.00 i Café VIC

Dagsorden jvf. vedtægternes § 5 stk 3

1. Valg af dirigent og referent.
2. Valg af 2 stemmetællere.
3. Aflæggelse af beretning.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Forelæggelse og godkendelse af årsregnskab og budgetforslag, herunder fastlæggelse af det kommende års kontingent.
6. Valg af 1 medlemmer til bestyrelsen (valg gælder for 2 år ad gangen)
7. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen, (valg gælder for 1 år ad gangen).
8. Valg af én revisor og én revisorsuppleant, (valg gælder for ét år ad gangen).
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden for Vinding Idræts Center i hænde senest 2 uger før generalforsamlingen. Stemmeberettigede ved generalforsamlingen kan stille forslag.

Efter generalforsamlingen er bestyrelsen vært ved lidt ost og rødvin.

Vinding Idræts Center
Bestyrelsen



Café VIC
VINDING IDRÆTS CENTER



VINDING
MALERFORRETNING

MALERFIRMA MED ERFARING OG
KVALITETSBEVIDST MALER

TLF. 5335 5253

EMAIL: INFO@VINDINGMALER.DK

WWW.VINDINGMALER.DK

SPORT



SPORT 24
VEJLE BRYGGEN

SØNDERTORV 2
TLF: 30 21 32 90

www.sport24.dk

Program

Onsdag den 18. marts 2026 kl. 08.30

Mølholm Privathospital ved vicedirektør Mette Toftdahl



Privathospitalet blev grundlagt i 1992 og har spillet en central rolle i supplementet til det offentlige sundhedsvæsen. I 2025 forlod hospitalet Mølholm og byggede spritnye faciliteter på Nørremarken. Mette kommer til os og fortæller om Mølholm-hospitalets udvikling og om privathospitalernes betydning. De bidrager til fleksibilitet og hurtigere adgang til behandling, men rejser samtidig spørgsmål om lighed i sundhedssystemet.



Onsdag den 15. april 2026 kl. 08.30

Vejle – én af Danmarks allerbedste handelsbyer Citychef Andreas Kiis Antonsen

Vejle er en af Danmarks allerbedste handelsbyer med gode events, et stort udvalg af butikker, spændende kultur, lækre gastronomiske oplevelser og en mindeværdig arkitektur og kultur.

Andreas kommer og fortæller om cityforeningens rolle i udviklingen. Der er fart på og højt til loftet, så kom og vær med.





HALVNI klubben

HALVNI klubben
på tur til
Christiansborg
januar 2026



Foto: Peter Rasztar - Collage: Kurt Hansen





VSF Motion og Cycling

- DIT LOKALE MOTIONSCENTER

Mens halbyggeriet stadig er pågående og skrider hurtigt frem, har Motion og Cycling stort set været upåvirket af dette - udover lidt småuheld med ventilationen og internettet, samt de gener som alle i foreningen har måtte leve under med parkeringssituationen.

Målet helliger helt sikkert midlet og vi glæder os til byggeriet er færdigt og vi kan rykke i nye lokaler - for Fitness' vedkommende oven jorde og for Spinning og TRX en udvidelse/modernisering af faciliteterne i kælderen.

Der er stadig medlemstilgang i foreningen og pt. er der ca. 650 betalende medlemmer. På trods af momsreguleringen fra EU/regeringen på fitness fra 1. Jan. Fastholder Motion og Cycling priserne nedenfor for fri træning:

Abonnement 1 måned:.....135,-

Abonnement 6 måneder:.....750,-

Abonnement 12 måneder:..1.250,-

NYE FACILITETER/ IMPACT AF HAL2

Halbyggeriet skrider planmæssigt frem og efter sommerferien 2026 vil det få en stor positiv impact på Motion og Cycling:

- Fitness flytter over jorden og ind i den nye hal med 250 m² nye lokaler
- Kælderlokalerne vil blive omstruktureret og renoveret
- Cross Gym/TRX og spinning får mere plads og bedre lokaler
- Omklædnings- og toiletfaciliteterne vil blive forbedret, så man ikke skal op igennem hallen

Detaljerne for flytningen/renoveringen er stadig i støbeskeen. Så snart det er vedtaget og fastlagt mere i detaljer, vil der blive informeret mere omkring det.

GENERELT NYT

Med henblik på at informere medlemmer bedst muligt, har vi indkøbt og opsat en skærm, der skal informere om aktiviteter i centeret. Den er i øvrigt magen til den, der hænger i cafeteriet, men er konfigureret lidt anderledes. Der er blevet investeret i et adgangssystem, der fungerer med ansigtsgenkendelse. Det er planlagt med løbende idriftsættelse, så der vil altid være mulighed for at komme ind af enten den ene eller anden dør. Når alle er oprettet og er kommet godt igennem, sættes systemet i fuld drift.

FITNESS

Vi har åbent alle dage fra 05:00-22:00

Instruktørbemandet åbningstider:

Mandag	kl. 16.00 til 19.00
Tirsdag	kl. 16.00 til 19.00
Onsdag	kl. 16.00 til 19.00
Torsdag	kl. 18.00 til 20.30
Fredag	kl. 15.00 til 16.30
Lørdag	
Søndag	kl. 10.00 til 11.30



Blomsterhuset

Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10
Vejle adresse: Fredericiavej 73



Center Frisøren

VINDINGGÅRD

Onlinebooking
www.centerfrisoren-vejle.dk
Tlf.: 21 81 31 64



Adgangsbrikker (Så længe vi har dette) kan afhentes i de instruktørbe-mandede åbningstider. Brikken kan afhentes når man får mail/sms om an-kommet brik.

Det vurderes pt. hvilke maskiner/hvilket udstyr der skal udskiftes/ren-overes i forbindelse med flytningen til de nye faciliteter- tøv ikke med at give input til instruktørerne.

SPINNING

Der er godt gang i Spinningslokalet. Der køres hold mandag-torsdag samt lørdag.

Mange nye medlemmer er kommet til og der er ofte fuld bookede hold. Der er nu ét hold på 4 instruktører, så der er god mulighed for programvariation på holdene. Der køres bl.a. begynderhold, udholdenhed og HIIT.

Kunne du være interesseret i at prøve, kan kontaktoplysninger ses på hjemmesiden.

CROSS GYM OG TRX

Fri holdtræning - en del af dit abonnement i VSF Motion & Cycling, dit lokale motionscenter.

I den grå kælder, under hallen, finder du Cross Gym og TRX hold.

Cross gym er træning for alle, der trænes bl.a. med kettlebells, trak-tordæk og vægtstænger kombineret med kropsøvelser.

TRX Suspension træning er effektiv træning med fokus på styrke, balance, puls, core, mobilitet og med kroppen som vægt/belastning.

Både Cross Gym og TRX træning tilrettelægges så alle, både nybegyndere, dem midt imellem og øvede, kan være med, vores hold har en bred alders repræsentation og vi værdsætter det sociale samvær.

Mandage og torsdage møder du Cross Gym instruktør Alfred.

Tirsdage styrer Cross Gym instruktør Karsten holdet.

Onsdage holder TRX instruktør Henriette gang i træningen.

Lørdage er instruktør Ulrik garant for Cross Gym træningen.

Instruktør Sisse kan du møde på Cross Gym og TRX holdene.

Ses vi til en fed omgang træning?

Book din holdtræning på Online booking.

ØVRIGT

Centeret drives af frivillige, ulønnede instruktører, der alle har en interesse i, at bevare et motionscenter i dit lokalområde - så derfor:

- Husk Nøglebrik
- Tjek ind/ud når du kommer/går
- Ryd op efter dig selv
- Afsprit udstyr efter brug
- Skift til indendørssko

STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.

Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

*Vi er til for dig
- vi brænder for vores center
- og glæder os til at se dig.*



Inden for de næste 30 dage gennemføres en ny adgangskontrol med ansigtsgenkaldelse i VSF Motion & Cycling. Alle medlemmer vil modtage mere information, så snart dato og praktiske detaljer er fastlagt.



SES VI TIL OPVISNING LØRDAG D. 21. MARTS?

Ja forår er lig med opvisning – og det betyder jo også, at er vi ved at være færdige med sæson 2025/26 i gymnastikafdelingen.

Vi har haft en fantastisk sæson med masser af aktivitet rundt om på vores mange hold. Der har været fuld fart på aktiviteterne i både gymnastiksalen og hallen – vi har i hele 2025 haft over 700 medlemmer igennem gymnastikafdelingen. Børn, unge og voksne har svedt og hygget sig - nydt at være en del af et mindre fællesskab på holdene og et stort fællesskab i foreningen. Vores 54 instruktører og hjælpere har gjort et kæmpe stykke arbejde for, at alt har fungeret og har med stor ildhu gjort det muligt, at vi kan se tilbage på en rigtig fin sæson.

Bagved har vores 4 ad hoc medlemmer og gymnastikudvalg gjort et kæmpe stykke arbejde med bla kasserer arbej-

de, conventus medlemsregistrering, styret vores hjemmeside, holdt styr på vores redskaber, vejledt instruktører og hjælpere på holdet, deltaget i hovedbestyrelsesmøde, haludvalgsmøder, indkøbt t-shirts til opvisning, tilmeldt til kurser og meget mere - ja som I kan se, så er foreningsarbejde en skønsm blanding af rigtig mange ting, og vi er så heldige, at vi har en fantastisk flok, der løfter de opgaver.

FORÅRSHOLD

Somsæsonengår på held, kigger vi fremad mod foråret. Traditionen tro, byder vi velkommen til nogle forårshold, hvor børn, unge og voksne kan træne otte gange. Alle forårshold starter efter påske og kører otte gange. Der kommer både børne- og voksenhold på programmet. **Tjek vsf.eu/gymnastik under online tilmelding** og læs mere om, hvilke hold vi har her i foråret.

NY HAL - FLERE FRIVILLIGE HÆNDER SØGES!

Alle, der bevæger sig i området ved skolen og hallen har jo nok set, at vores nye hal og multisal er virkelig godt på vej til at blive helt færdige. Vi krydser fingre for, at det følger planen, og kan stå klar til den nye sæson 2026/27.

Derfor leder vi efter frivillige, der kunne have lyst til at blive en del af vores fantastiske gruppe af instruktører og hjælpeinstruktører til den nye sæson 2025/26. Vi får jo muligheden for at oprette flere hold - og ikke mindst bruge vores nye hal med springgrav og den nye multisal. Så vil du være en del af holdet, så skriv endelig til os.

Du kan være ung fra 7. klasse og komme med i fællesskabet blandt en masse unge hjælpetrænere- eller du kan være voksen og gerne ville være hjælpetræner eller instruktør. Måske kunne du godt bruge frivilligt arbejde til dit cv eller kvote 2 ansøgning. Det eneste vi forlanger er, at du vil indgå aktivt og med bevægelsesglæde her hos os i gymnastik afdelingen. Skriv endelig til gymnastikvsf@gmail.com - så kan vi tage en uforpligtende snak om mulighederne.

Hvis du skulle have nogle ideer til nye hold, der kunne passe ind i gymnastikafdelingen, så hører vi også meget gerne fra dig - og meget gerne, hvis du kunne have mulighed for at være instruktør på holdet.



ÅRETS GYMNASTIKOPVISNING I VINDING D. 21. MARTS

Her åbner Vinding Idrætscenter atter dørene op for en fantastisk afslutning på gymnastiksæsonen. I år har der været fuld fart på alle vores hold, og vi er stolte over at kunne præsentere et bredt udvalg af hold, både med børn og voksne.

Bæredygtige t-shirt til alle hold

En proces, vi startede sidste år er, at vi har udfaset indkøb af nye t-shirt hvert år til alle gymnaster. Vi vil gerne følge tiden og være mere bæredygtige hos os i gymnastik afdelingen. Det betyder, at vores børne- og voksen hold og alle vores instruktører og hjælpere har t-shirt på, som genbruges fra sæson til sæson. Der er indkøbt et antal t-shirts til hvert hold i forskellige farver, dem får man udleveret inden opvisningen, og afleverer dem, inden man går hjem. Så sørger frivillige hænder at de bliver vasket og opbevaret til næste opvisning.

Lørdag d. 21. marts vil alle hold vise et lille udpluk af alt det, de har leget med og øvet sig på i løbet af vinteren. De yngste viser noget af det, de i en almindelig træning har leget og trænet. De ældre børn og unge har øvet sig ekstra meget på opvisning og glæder sig til at vise det frem.

Det løber af staben lørdag eftermiddag og vi starter kl. 13 og slutter ca. kl. 17.

Det bliver en dag fyldt med masser af fed gymnastik – og vi har også to gæstehold: SpRytme og Ynglingeholdet. Så det bliver en dag for hele familien med et spækket program.

Det er muligt at købe billetter til opvisningen online eller i døren. Obs vi tager ikke imod kontanter – men har mobilepay.

Find billetterne her: www.vsf.eu/gymnastik/online-tilmelding/

Vi håber, så mange som muligt vil komme og bakke op om gymnastikopvisningen og være med til at gøre det til en festdag - vi glæder os til at se jer.



OPVISNING

VINDING IDRÆTSCENTER, 21. MARTS

- 13.00 Fælles indmarch
- 13.10 Gæstehold: SpRytme
- 13.35 6.-9. klasse spring
- 13.50 Turbofræs
- 14.00 Pige-gymnastik
- 14.15 Tons for mænd
- 14.25 Familie tons
- 14.35 Familietons
- 14.45 Overraskelse til alle børn
- 14.55 Instruktørserie og gaver
- 15.15 3.-5. klasse spring
- 15.30 1.-2- klasse spring
- 15.45 Gæstehold: Ynglingeholdet
- 16.15 Talentholdet
- 16.45 Faneudmarch og fælles afslutning




BILLETTER TIL OPVISNING



KØB DEM ONLINE HER:

WWW.VSF.EU/GYMNASTIK/ONLINE-TILMELDING

OBS: KUN MOBILE PAY VED INDGANG, INGEN KONTANTER

PRIS

50 KR. FOR INDGANG

BØRN UNDER 13 ÅR: GRATIS

GRATIS ADGANG FOR GYMNASTER

Idræt for Ældres forårssæson

Efter en dejlig juleferie startede Idræt for Ældre den nye forårssæson d. 6. januar 2026. Det var spændende at se, hvor mange der ville møde op for at dyrke motion i den kommende sæson. Desværre var der ikke så mange, som vi havde forventet. Det kan skyldes forskellige årsager. Måske at det er lidt problematisk med parkering i forbindelse med byggeriet af hal 2, ligesom adgangen til hallen er vanskelig på grund af byggematerialer o. lign. Det forlyder, at det går rigtig godt med byggeriet, så vi forventer at kunne tage de nye lokaler i brug til efterårssæsonen.



Heldigvis har vi haft den glæde, at Sonni er tilbage efter sin sygdomsperiode. Sonni skal starte stille og roligt op, så indtil Sonni er på fulde omdrejninger hjælper Annette, Eva og Connie med i opvarmningsøvelserne.

På første gymnastikeftermiddag gjorde vores tidligere instruktør Inger Christensen opmærksom på, at Idræt for Ældre faktisk kunne fejre 25-års jubilæum d. 3. januar 2026. Derfor lovede formanden, at det skulle fejres på efterfølgende gymnastikeftermiddag. Det betød at vi d. 13. januar alle fremmødte kunne løfte champagneglassene og skåle for Idræt for Ældres 25-års jubilæum. Hurra Hurra!

Det var fremsynede ildsjæle, bl.a. Bjarne Christensen og Otto Ley som lagde en del arbejde i at få etableret afdelingen: Idræt for Ældre i Vinding Idrætsforening. De var meget spændte på, hvor mange der ville møde op og deltage i den nye afdelings aktiviteter d. 3. januar 2001. Glæden var stor, da det viste sig, at der mødte omkring 90 ældre personer op, der var klar til at deltage i aktiviteterne og bakke op omkring afdelingen. De fik ved samme lejlighed fat i Inger Christensen, som indvilgede i at være instruktør. Senere

på året blev den første bestyrelse for Idræt for Ældre udpeget bl.a. med Kaj Andersen, som første formand.

Det er gået rigtig godt siden, og der er mange som har haft stor glæde af dyrke motion og socialt samvær i Idræt for Ældre. Kæmpe tak til Bjarne Christensen, Otto Ley og Inger Christensen og alle de øvrige instruktører og medlemmer, der har været aktive i udvikling af afdelingen. Vi ser frem mod de kommende 25 år, og håber at Idræt for Ældre må bestå til glæde og gavn for medlemmerne.



Efterårssæsonen blev som vanligt afsluttet med en hyggelig julefrokost d. 2. december 2025, hvor i alt 83 medlemmer deltog. Der blev serveret lækker julemad fra Brugsen i Vinding-gårdscentret, og der blev sunget julesange. Foreningen var desuden vært ved kaffe/the, småkager og sødt. Formanden takkede de frivillige instruktører og hjælpeinstruktører for deres indsats i efterårssæsonen og omdelte vingaver. Formanden sluttede med at ønske foreningens medlemmer en glædelig jul og et godt nytår. Tak til alle der deltog. Samtidig tak til Rita, der serverede den gode julemad.

Aktiviteter i forårssæsonen 2026 i Idræt for Ældre er uændrede:

Kl. 13.45 Fælles samling i cafeen til velkomst/orientering og fællessang.

Kl. 14.00 Fælles opvarmning i hallen v/instruktør Sonni p.t. også Annette, Eva og Connie.

Kl. 14.00 Stolegymnastik i hallen med forskellige instruktører (Asta, Jette, Inger, Solveig og Tove).

Kl. 14.35 Efter opvarmningen og stolegymnastikken er der forskellige valgmuligheder:

Kl. 14.40 – 15.10 Gulvøvelser samt øvelser i ribberne v/Sonni p.t. Eva og Annette.

Kl. 14.40 – 16.00 Badminton i hallen v/Svend Åge.

Kl. 14.40 – 16.00 Motionscentret i kælderen v/Mogens, Tine og Bjarne som instruktører.

Kl. 14.40 - 15.30 Yogalignende øvelser i kælderen v/Karin.

For dem, som ønsker at spille mere badminton, er der desuden mulighed for at spille hver torsdag fra kl. 15.00 til kl. 16.00 i Idrætshallen.

Som noget nyt vil der i hallen om torsdagen være mulighed at spille floorball. Floorball er en holdsport der minder om ishockey uden is – spillet med lette stave og en lille hvid plasticbold med huller, godt tempo og hurtige kombinationer.

Aktiviteterne i den "grå kælder" tiltrækker også flere og flere medlemmer, så der er ofte meget trangt for plads. Det er positivt at så mange gerne vil deltage i aktiviteterne, men det kræver tilpasning og accept af medlemmerne. Mange tak til jer, der er villige til at "rykke sammen". Problemerne bliver formentlig løst, når vi i efterårssæsonen 2026 kan tage de nye lokaler i brug i hal 2.

NYT

Som et nyt tiltag er det muligt at spille billard i et kælderlokale fra kl. 14.40 med Dan som instruktør.

Der er flere som har efterlyst bordtennis. Det er der desværre ikke mulighed for i forårssæsonen grundet manglende lokaler. Men når foreningen i efterårssæsonen får adgang til flere nye lokaler i hal 2, vil der blive mulighed for at spille bordtennis.

INDMELDING

Der er flere som har spurgt om, hvordan man melder sig til Idræt for Ældre? Det gør man således: Mød op i cafeen tirsdag kl. 13.45 og få en "prøve lektion" i vores aktiviteter. Derefter kan man melde sig ind i foreningen via: Vinding Idrætscenters hjemmeside: www.vsf.eu Man kan selvfølgelig også melde sig ind uden en prøvelektion.

Kontingentet for deltagelse i Idræt for Ældre er uændret kr. 250 for forårssæsonen og kan indbetales via www.vsf.eu

Udover motion er der mulighed for hyggeligt samvær i cafe VIC. I cafeen, der er åben kl. 14-30 kan der købes kaffe/the, kakao, brød og kage eller måske kolde drikke, slik og is. Den venlige betjening udføres af frivillige medlemmer af Idræt for Ældre og cafe VIC.

AFSLUTNING AF FORÅRSSÆSONEN

Den sidste motionsdag i forårssæsonen bliver d. 28. april 2026, hvor foreningen som vanligt er vært ved kaffe/the med brød og hyggeligt samvær i cafeen. Glæd jer til en hyggelig og festlig afslutning.

SOMMERUDFLUGT 2026

Igen i år har bestyrelsen den glæde at tilbyde Idræt for Ældres medlemmer til den årlige sommerudflugt.

Udflugten, der planlægges gennemført den 30. april går i år til Svendborg på Fyn, hvor vi skal besøge Danmarks Forsorgscentret (Fattiggården i Svendborg), hvor der drikkes formiddagskaffe inden rundvisning på museet. Efter rundvisningen går turen videre til Bregninge Mølle på Tåsinge, hvor frokosten nydes. På hjemturen gøres

der stop ved Galsklint, Middelfart, hvor der drikkes eftermiddagskaffe. Pris for turen udgør 350 kr. for medlemmer. Prisen omfatter bustur, guidet rundvisning på Forsorgsmuseet samt forplejning (formiddagskaffe, frokost m/l øl eller vand, eftermiddagskaffe m/kage). Glæd jer til en spændende sommerudflugt som Lotte og Tove har tilrettelagt. Vi håber der bliver god tilslutning til udflugten, så det fortsat kan være en del under motion og samvær i Idræt for Ældre.

For de medlemmer, der har betalt kontingent for forårssæsonen 2026, kan Idræt for Ældre i følgende aktiviteter i forår/sommeren 2026:

Petanque på banerne ved Esben Snares Vej, hver onsdag og torsdag fra kl. 09.30

Krolf på banen ved Mobilappen ved Vinding skole, hver mandag kl. 10.00

Cykelture fra Vindinggård centrets benzintank, hver tirsdag kl. 09.30

Motionscentret hver torsdag fra kl. 09.30 – 11.00 (dog undtaget juli måned)

Tak til alle I aktive medlemmer for jeres deltagelse og altid gode humør.



Foredrag med Trine



D. 10. februar 2026 havde vi i Idræt for Ældre den glæde at fysioterapeut Tine ville gentage sit foredrag omkring temaet: En KORT GUIDE til et Langt Liv baseret på bogen af samme navn skrevet af Henning Kirk. Foredraget blev gentaget for de medlemmer, som ikke var med til det første foredrag.

Det var en glæde, at se at 48 medlemmer deltog i foredraget. Igen var det et meget spændende og interessant foredrag, hvor Tine gav os gode råd til et godt liv, hvor hun bl.a. påpegede, at det er vigtigt at være fysisk aktive og træne færdigheder, så som at motio-

nere, spille musik, danse, cykle og at gå ture. Det er også vigtigt at kombinere fysisk aktivitet med naturoplevelser. Læs, lyt, tale, synge, strikke m.m.

Alderen skal ikke bruges som en undskyldning for ikke at træne. Motion slider ikke på hjertet, men styrker derimod vores hjerte, hjerne og korpus.

Latter forlænger livet, så del latter med sine medmennesker. Kaloriefattig mad er vigtig, men også antioxidanter er vigtige. Det findes i frugt, bær og rødvin.

En god nattesøvn er også vigtig for vores helbred. Søvnbehovet falder ikke med vores alder. Ved pres med længerevarende søvnproblemer er der større risiko for at udvikle Alzheimer.

Mange tak til Tine for et spændende foredrag med mange interessante informationer og ideer til at holde sig i gang.

Café VIC

Vindinggård Dyreklinik
VetFamily

Vindinggård Center 13 . 7100 Vejle
Tlf. 7572 1866
vindinggaard-dyreklinik.dk

Vindinggård Apotek
- En filial af Gorms Apotek

Når gode råd er vigtige

Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68

Nyt fra Vinding Kunstgræsbane foreningen

De fleste tænker nok, at det fine kunstgræsanlæg på Vinding Stadion sorterer under afdelingen VSF Fodbold. Men der er faktisk dannet en selvstændig forening, Vinding Kunstgræs, der har til formål at etablere og efterfølgende drive og udleje faciliteterne. Nedenfor følger nyt fra foreningen.

GENERALFORSAMLING

Som i alle andre foreninger, afholder også Vinding Kunstgræsbane en årlig generalforsamling. I år fandt den sted d. 19. januar, og da der ikke var mødt så mange op, fandt det sted i det lille mødelokale i Vinding Idrætscenter.

Generalforsamlingen har faste dagsordenspunkter, hvor bl.a. årsregnskabet fremlægges og godkendes, hvilket også gælder det kommende års budget. Mere om regnskab og budget nedenfor.

Der er også valg af bestyrelsesmedlemmerne. Alle vælges for 1 år ad gangen og der var genvalg af de tre sidende medlemmer. Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig som følger:

Michael "Mamba" Mortensen, formand
Gitte Arp, kasserer
Henrik Farmann, sekretær

ØKONOMI

Årets resultat lød på et overskud på godt 40 tkr. Indtægterne kommer primært fra udleje til især VSF Fodbold, der er klart største bruger af banerne.

Desuden er der indtægter fra skolens og børnehaves vindmøllens brug, ligesom der kan være lidt udleje til DBU og omegnsklubber, der ikke selv har kunstgræsbaner. Udgifterne dækker for størstedelens vedkommende materiel, banevedligehold samt afskrivninger på anlægget.

PROJEKTER

Bestyrelsen arbejder på at opgradere den eksisterende banebelysning på kunstgræsbanen 4 (den gamle kunst). Belysningen (lamperne) er fra en tid, hvor LED-pærer ikke var standard, og det bliver snart umuligt at skaffe nye pærer, når disse skal skiftes... - og det er allerede temmelig bekosteligt



Lars fra Sparekassen Danmark overrækker tidligere på året den flotte donation til Vinding Kunstgræs.

at købe de gamle pærer. Derfor skal lamperne skiftes til LED, hvilket gerne skulle betyde færre og billigere pærskift, ligesom det selvfølgelig har et væsentligt lavere energiforbrug.

Herudover købes nye LED-lamper til den nyeste kunstgræsbane. Størstedelen af banerne er allerede med belysning, men der mangler en smule i midten (mellem 5-mands- og 8-mandsbanen), hvilket der nu (forhåbentlig) etableres.

Nyt lys er desværre langt fra en billig fornøjelse at etablere, men vi er så heldige at være blevet hjulpet lidt på vej i form af to pæne støttetildelinger: Jelling Musikfestival støtter med 40.000 kr. og Sparekassen Danmark Fonden Himmerland støtter udskiftningen med 50.000 kr. Tilbud på lys er ved at blive indhentet og forhandlet, men sikkert er det, at støtten langt fra dækker, så medmindre der kommer nye til, så må manoen tages fra foreningens opsparing.

Udskiftningen forventes at ske i indeværende sæson.

OVERSKUD – MULIGHED FOR AT STØTTE FODBOLD-FORMÅL

Selv om året står på en stor investering i form af førnævnte lysudskiftningsprojekt, så er der alligevel truffet beslutning om, at også i år vil det være muligt for VSF Fodbolds afdelinger at søge om støtte til f.eks. ture, træningsslejre, fodboldaktiviteter eller andre sociale formål.

I 2025 var der blandt andet tilskud til en udenlandstur, diverse målmands udstyr, fodboldstævner, hyggeaftener og forplejning ved fodboldsociale arrangementer. Det bliver der igen i år, og som noget nyt, er der udarbejdet en beskrivelse af uddelings- og ansøgningsproceduren, hvilke for de interesserede kan findes på Kunstgræsbanens hjemmeside. Bemærk, at årets ansøgningsfrist er 1. april 2026.



SYGDOM OG VINTERVEJRET HAR UDFORDRET FC PROSTATA

To faktorer har været både kendetegnende og usædvanlige for FC Prostata siden sidste nummer af Kontakt. Først og fremmest usædvanligt mange langtidssyge, og dertil langvarige vejrmæssige udfordringer.

Træner Knud Aage har været fraværende med sygdom igennem tre måneder. Så måtte de to trænervikarer i arbejdstøjet, så træningen kunne køre videre ud fra det velkendte koncept, men tilsat hver træners personlige input. Oprigtig ros til alle spillerne, der har arbejdet med god energi og stort engagement. Ud over træneren har hele seks spillere været langtidsfraværende med sygdom og skader. To er heldigvis vendt tilbage, mens de sidste fire stadig er savnede blandt os. God bedring til dem.

Vejret har også vist sig fra sin mere barske side, først og fremmest med en langvarig kuldeperiode med både frostgrader og ikke mindst en bidende

kold østenvind. Det har krævet ekstra varm påklædning og en træning med fokus på konstant bevægelse. Flere af træningerne er gennemført med en følt temperatur på under 10 minusgrader. Sneen har desværre også drillet i perioder med fire aflysninger til følge. De seneste to tilfælde faldt i vinterferien, hvor vi var så heldige, at kunne spille indendørs i hallen.

Men nu til det mere positive. Fredag d. 5. december havde festudvalget inviteret til den årlige julefrokost med partnere i Café VIC. Hele 37 deltagere havde tilmeldt sig, men fire afbud på dagen på grund af sygdom gjorde, at vi endte på 33, nøjagtig samme antal som i 2024. Den forudgående træning havde gjort spillerne godt sultne, så drengene holdt sig tæt på buffet'en, mens man ventede på de sidste.

Inden man gik til bords, havde Carlo og fru Jytte en lille konkurrence, hvor der blev trukket lod om fem små uni-

ka keramik fodboldspillere, som Jytte havde fremstillet til lejligheden. Endelig kunne formand Lars byde velkommen, og der blev givet grønt lys for den lækre julemad. Lars overrakte også festudvalget, Keld og Michael, en fortjent erkendtlighed for deres initiativer i årets løb. Desværre var Michael ikke til stede pga. sygdom.

Der blev spist, drukket (med måde) og hygget igennem næsten fire timer. Menuen sluttede med ris à l'amande, og derefter kaffe og småkager. En sang og en quiz blev der også tid til. Keld præsenterede en sjov, men også noget drilsk quiz, som ingen formåede at klare til ug. Der var dog præmier til dem, der kom tættest på. Tak til arrangørerne for en super hyggelig eftermiddag.

Lillejuleaftensdag kunne vi efter træningen holde juleafslutning. Også en fast tradition for holdet. Usædvanligt mange afbud pga. sygdom, juleferie

m.m. gjorde desværre et kraftigt indhug i deltagelsen, men den tapre flok, der dukkede op, havde først en god træning, og derefter en hyggelig times tid omkring kaffebordet med højt humør og løssluppen snak. Som en uventet bonus gav Torben et yderst interessant rejseforedrag, nyligt hjemvendt fra hans og fruens spændende rejse til Costa Rica. Mon ikke det fik en og anden til at drømme sig til varmere himmelstrøg?

Den traditionelle ris à l'amande var denne gang erstattet med lækre kæmpeklejner fra familien Møgeltoft.

2026 kommer i høj grad til at stå i fødselsdagens tegn. Ikke færre end ni spillere fylder i år rundt eller halvrundt. Fire fylder 70, tre fylder 75, en fylder 80 og en fylder 85. Årets første fødselsar kunne fejres fredag d. 9. januar, nemlig Kurt Stabel, der dagen efter fyldte 75 år. Efter en iskold træning

i frost og strid østenvind samledes dagens vikinger i caféen, hvor Kurt diskede op med lækker brunsviger og en hjemmelavet porse-snaps, der bragte varmen tilbage i kroppen.

Fire dage senere kunne Bent præsentere en ny kaffesponsor til holdet. Det er revisionsfirmaet Hanne og Erling Lund i Give, der donerede en stor kasse kaffe samt lidt sødt i form af en kæmpe æske chokoladeskildpadder. Tusind tak til firmaet for støtten. Også tak til Bent, der således for tredje gang udmærkede sig som effektiv "sponsorjæger". Tidligere har han skaffet både nye bolde og kaffe.

Samme dag fik vi endelig valgt en ny "ambassadør" til erstatning for Michael. Uden modkandidater og under stort bifald blev Lars Møgeltoft valgt. Bare to dage senere røg han direkte ind i Ambassadørforeningens bestyrelse som nyt medlem. Holdet

er dermed stadig repræsenteret med to medlemmer i bestyrelsen. På bestyrelsesmødet d. 15. januar i Vejle var hovedemnet årets indefodboldstævne. Efter mødet og et par yderligere sonderinger, måtte vi erkende, at det ikke var muligt at finde en klub, der kunne arrangere stævnet. Dermed desværre ingen indefodbold i år.

Nu ser vi frem til, at vinteren endelig slipper sit tag, så vi kan træne under mere skikkelige temperaturer. Af kommende tiltag venter en genopfriskning af tidligere hjertestarterkursus, når vi har fundet en aftale med Hjerteforeningen. Vi håber også på den årlige træningskamp mod Haderslev i deres indendørs kunstgræshal. Medio marts runder vi træning nr. 700, og mon ikke det lige skal markeres? Og ellers træner vi videre frem mod sommerens højdepunkt, Harald Nielsen Cup i Skive.



Hvad sker der i 2026?

- SÆT GERNE NOGLE X'ER I JUNI MÅNED...

Læs gerne dette indlæg som en fortsættelse af "Hvad sker der i 2026"-indlægget i November 2025-nummeret af **KONTAKT**.... for det er til dels en fortsættelse og til dels en opdatering, fordi der nu er kommet datoer på nogle af de tidligere omtalte aktiviteter, og en ny er kommet til.

**DBU PIGERAKETTEN PÅ
BESØG SØNDAG D. 7. JUNI**



Hvor der om eftermiddagen blæses op i raketten og gøres klar til rumvandring med leg og sjove aktiviteter undervejs. Mere information følger på hjemmeside m.v., når tiden nærmer sig.

Der er nogle andre aktiviteter i støbeskeen til affyring hen over det nye 2026 år - aktiviteter som forhåbentlig kan skabe glæde og sammenhold for mange, både på og uden for banerne.

**FORÅRETS STORE HJEMME-
KAMPDAG LØRDAG D. 13. JUNI**

En stor kampdag, hvor flest mulige af vores hold (helst alle – men nok ikke realistisk med alle) spiller hjemmekampe, så der vil blive fyldt med liv og glæde på alle baner – og også gerne uden for banerne, hvor vi gerne ser, at man bliver lidt længere end ens egne kampe - for at bygge netværk og skabe sammenhold på tværs.

**FODBOLDFESTIVAL FOR
DRENGE SØNDAG D. 21. JUNI**

En ny aktivitet, hvor vi er blevet tilbudt et værtsskab og har sagt JA tak til et værtsskab.

Det er en ny DBU-aktivitet på drengesiden for de yngre årgange fra U8 – U12.

Fodboldfestivaler for Piger har været afviklet de sidste par år, med stor succes - så nu skal det også afprøves på Drengesiden.

Det bliver spændende at følge, datoen ligger fast mens detaljerne er under planlægning sammen med DBU - også her vil mere INFO følge på hjemmeside m.v., når tiden nærmer sig

**DER SKER OGSÅ NOGET UD
OVER JUNI MÅNED**

Vi har igen i år VSF Fodbold-frivillige på **JELLING MUSIK FESTIVAL** - i år er det i Pinse-weekenden 21-25. maj.



Der er endnu nogle ledige pladser på holdet, så tøv ikke med at kontakte mig på tlf.nr. 20242699, eller via mail til jensrindom@gmail.com, hvis du vil have fingre i én af de sidste partout-billetter til festivalen (der er et alderskrav på 18 år).



DBU FODBOLDSKOLE 2026 I UGE 32 - 3-7. AUGUST

For 31'te gang bliver der igen i 2026 en DBU Fodboldskole på Vinding Stadion - i 2026 har vi igen valgt afvikling i den sidste uge i skolernes sommerferie. Fodboldskolen er et tilbud til både piger og drenge - og aldersmæssigt er det et tilbud til årgangene 2012 - 2019 (begge incl.)

Billetsalget er i gang - billetter kan købes på fodboldskole.dbu.dk, hvor det også er muligt at se mere om fodboldskolen.

STORE HJEMMEKAMPDAG I EFTERÅRET 2026

Vi vil gerne holde en Store Hjemmekampdag også i starten af efterårssæsonen, en lørdag sidst i august eller først i september, som det nu kan komme til at passe med efterårets spillerunder i de forskellige rækker – og mens vejr og baner endnu er til det.

Som de seneste 2 år (i 2024 og i 2025) så vil vi gerne afvikle efterårets Store Hjemmekampdag som en del af den samlede VSF-forenings fælles "Åben Hus"-arrangement, hvis det igen viser sig muligt.

"Åben Hus" gen-tænkes lidt efter afviklingen de seneste 2 år, og den officielle indvielse af den nye HAL 2 er også inde i bejler-feltet til et "Åben Hus"-arrangement i 2026 - så der er lige nogle bolde, der fortsat skal spilles sammen, før en dato kan fastlægges.



**FOR AT DRØMME
STORT OG STARTE SMÅT**

Vinding SF

Læs mere og køb dine billetter på fodboldskole.dbu.dk

fotex
Officiel hovedpartner

DBU
DANSK BOLDSPIL-UNION
1889
FODBOLDSKOLE



TANDLÆGERNE I VINDINGGÅRD CENTER

Gratis parkering

Vindinggård Center 15C
7100 Vejle
Tlf. 7583 0560
e.mail: smil@vindingtand.dk

Vinding SF

DBU
DANSK BOLDSPIL-UNION
1889
FODBOLDSKOLE

fotex
Officiel hovedpartner



HOS VINDING BADMINTON *har vi gang i en spændende sæson*

STÆVNER

Første weekend i januar var vi 21 spillere og 15 forældre på klubbetur til Tønderstævne. Her blev alle årgange og niveauer rystet godt sammen med svømmehalstur, aftensmad på McDonalds og overnatning i én stor gruppe på en skole.

Vi havde en fed tur og der blev både vundet medaljer og skabt nye venskaber på tværs af de deltagende klubber. I januar havde vi også ungdomsspillere til LMU (Landsmesterskaber for Ungdom) og her fik vi bl.a. medaljer med hjem i flere af A-rækkerne.

Vi har næsten hver weekend ungdomsspillere ude i hallerne rundt i landet og repræsentere klubben og det er en fornøjelse af følge med i. I april har vi deltagere med til både DM for hold og DMU som er det individuelle danmarksmesterskab. Vi ser også frem til at foråret byder på klubbemesterskab og **weekenden d. 6-7. juni afholder vi selv et stort ungdomsstævne.**

HOLDTURNERINGER

Vi har for første gang to U9-hold med i forårssæsonen. De 7-8 årige spillere har allerede mod på at komme ud og få kamperfaring og de viser vores mange helt små spillere at det er bare er om at komme ud at spille, også selvom

man er ny i badminton. Der er altid niveaudeling og alle får chance for en rigtig god oplevelse.

Vi har i denne sæson i alt 13 ungdomsturneringshold hvoraf det ene er et fælleshold med Horsens i landets bedste række i U13. Vi har også holdsamarbejder med Haderslev i U15 og med Lunderskov i U17/U19. 10 af vores hold er egne spillere og det halve af dem er U11-spillere hvilket vidner om hvor mange helt unge spillere vi har i klubben. Det er vigtigt for os at ungdommen kommer afsted og repræsenterer klubben, får et godt sammenhold og en masse gode oplevelser ude i hallerne. Holdturneringen kan bare noget helt specielt.

Hos de voksne har vi fem turneringshold og to fleksifjerhold. Vores bedste hold spiller i øjeblikket om oprykning til 3. division så det bliver spændende om vi skal endnu et trin op ad niveau-stigen i næste sæson. Vi har gennem sæsonens hjemmekampe haft god opbakning fra lægterne og det er altid dejligt at se mange mennesker i hallen.

Vores træninger hos både seniorer og hos ungdommen er godt fyldt op, men der er altid plads til flere. Se vores mange hold på www.vsf/eu/badminton/



Støt VSF og Vinding Badminton's sponsorer:



VSF Motion og Cycling

– DIT LOKALE (OG BEDSTE) MOTIONSCENTER



- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m² lokaler
- Vi har
 - o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
 - o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training og Cirkeltræning.
 - o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
 - o instruktører normalt hverdage 16:00 til 19:00 og søndag 10:00 til 11:30 men tjek lige hjemmesiden
 - o uformel omgangstone og påklædning
- Årlig pris 1.250 kr.
(mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

Besøg www.vsf.eu/Motion eller Facebook: "VSF Motion & Cycling" for nærmere information

Mobilabonnement fyldt med indhold

– til en særlig god pris via foreningsaftale

SMART50

Fri tale
50 GB

5G | 17 GB i EU

99,- /md.

Min.pris 1 md. 114 kr.

Abonnement: 99,-/md. Betal.adm.: 15,-. 30 dgs opsigelse. Fri tale/sms/mms og 50 GB gælder i Norden & Baltikum som i DK. Norden omfatter DK, SE, FI og NO. 17 GB i EU: telia.dk/r/h. Mindstepris (1. md.): 114 kr. Kun for kunder med bopæl i udvalgte foreningers forsyningsområde. Kan ikke kombineres med køb af telefoner eller tilbehør.



MØLHOLM ANTENNELAUG

NORLYS



Kontaktpersoner

Vinding Sportsforening

**Formand**

Knud Jensen
Prins Burisvej 5, 7100 Vejle
Mobil: 4058 2522
E-mail: kdjanadvice@outlook.dk

**Næstformand**

Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk

**Hovedkasserer**

Kim Nielsen
Esbern Snares Vej 18, 7100 Vejle
Mobil: 2623 0838
E-mail: nielsen.kim10@gmail.com

**Bestyrelsesmedlem**

Casper Nedergaard Albek
Mindevej 20, 7100 Vejle
Tlf.: 5148 2055
Email: cnedergaard@msn.com

**Fodbold: Afdelingsrepræsentant**

Jens Rindom,
Kirsebærvej 8, 7100 Vejle
Tlf.: 2024 2699
Email: jensrindom@gmail.com

**Formand: Gymnastik**

Hanne Mouritsen
Bechgaardsvej 19, 7100 Vejle
Tlf. 2554 7698
gymnastikvsf@gmail.com

**Tennis: Afdelingsrepræsentant:**

Steen Ullum
Junkers Stranges vej 2, 7100 Vejle
Tlf.: 2270 1323
Email: steenullum@gmail.com

**Håndbold: Afdelingsrepræsentant**

Simon Nordheim Funch,
Vindinghave 11, 7100 Vejle
Tlf.: 4212 9806,
Email: simon.f.poulsen@gmail.com

**Formand Badminton**

Jonas Bjørnkjær
Hasselvang 53, 7080 Børkop
Tlf.: 6087 0785
Email: bjoornkjaer@hotmail.com

**Formand Motion & Cycling**

Jesper Rosengaard
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle
Tlf. 7233 2209
E-mail: jesper.rosen@gmail.com

**Formand Idræt for Ældre**

Dan Olsen
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle
Tlf. 9385 3550
E-mail: danbo49@hotmail.com

**Padel**

Morten Jørgensen
Niels Ebbesens Vej 25, 7100 Vejle
Mobil: 2232 0315
E-mail: joergenzen@gmail.com

**Produktion af bladet Kontakt**

Helle Hansen
Linnemannsgade 1A 1. sal, 7100 Vejle
Tlf. 6060 7819
vsfkontakt@gmail.com

**Baneformand**

Michael Mortensen
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle
E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk

**Vinding Idræts Center**

Formand Klaus Kristensen
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle
Tlf.: 4080 2754
E-mail: formand@v-i-c.dk

**Vinding Idræts Center**

Halinspektør Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



VINDING SPORTSFORENING | NYGÅRDSVEJ 10 | 7100 VEJLE | WWW.VSF.EU

ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv
og giver vores kunder rabatter til sportslige
og kulturelle arrangementer.

*Følg med via
vores nyhedsbrev*

*– tilmeld dig på
[www.midspar.dk/
nyhedsbrev](http://www.midspar.dk/nyhedsbrev)*



**MIDDELFART
SPAREKASSE**

www.midspar.dk



Vinding Sportsforening
Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle
Hjemmeside: www.vsf.eu

