

# Kontakt

NR. 4 . DECEMBER 2024 . 53. ÅRGANG



**Boldleg  
med lokal  
børnehave og  
DBU  
Se side 29**



## Støt sporten med dit OK Benzinkort

Få dit OK Benzinkort og støt >>

### Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponsornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: [www.ok.dk](http://www.ok.dk)

Sportslig hilsen  
Otto Ley

## ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

Følg med via vores nyhedsbrev – tilmeld dig på [www.midspare.dk/nyhedsbrev](http://www.midspare.dk/nyhedsbrev)

**S** MIDDELFART SPAREKASSE  
[www.midspare.dk](http://www.midspare.dk)

## Indhold

- Side 4: Lederen: Har du tid? - også til at blive frivillig i VSF?
- Side 5: Støt og vind kr. 5.000,-
- Side 6: Rejsen Slutter...
- Side 7: Julebanko
- Side 8: VIC: Nyt tag på hallen
- Side 10: Gymnastiksæsonen er i fuld sving
- Side 15: Fantastisk - 40.700 kr. fra OK
- Side 16: HALVNI klubbens forårsprogram 2025
- Side 18: Åbent Hus i Vinding sportsforening
- Side 20: VSF Motion og Cycling
- Side 22: Klubmesterskaber i Tennisafdelingen 2024
- Side 24: Efterårssæsonen for Idræt for Ældre
- Side 26: Badminton
- Side 28: Kunne du tænke dig at lave bladet Kontakt?
- Side 29: Boldleg med lokal børnehave og DBU
- Side 30: Danmarks førende FC Prostata-klub har rundet 6 år
- Side 32: Hvad sker der? Bold for Byens Børn
- Side 34: Glædelig jul og godt nytår Deadline til næste Kontakt
- Side 35: Kontaktpersoner i VSF

Støt og vind KR. 5000,-



Forsidefoto: Boldleg med lokal børnehave "Vindmøllen" - se side 29

Modtager du ikke Kontakt så send en sms til Jens Rindom på 2024 2699



# HAR DU TID?

## - også til at blive frivillig i VSF

Tid er noget underligt noget - natten mellem lørdag og søndag den sidste weekend i oktober skulle vi ændre tiden - uret skulle sættes en time tilbage - tilbage til normalen. Tid er noget af det mest mærkværdige jeg kender: Tiden skrider fremad, mens urene stilles tilbage. Fortid, nutid og fremtid er forbundne og af og til bytter de plads. Tid er noget vi holder øje med - tid føles ofte som en knap faktor. Vi følger tiden på uret, i dagligdagen på ugebasis og månedsbasis ja på årsbasis og vi ser tilbage på fortiden og ind i nutiden og frem mod fremtiden. Men findes der en definition på tid - det gør der

ikke!!! Kan man købe tid - måske?

Vores nye forenings år startede 1. juli (det er datid) men reelt først bekræftet ved vores generalforsamling i september (det var nutid) samtidig med afslutning af det gamle foreningsår (det er fortid) og er nu snart midt inde i det nye foreningsår (det er fremtid).

VSF udvikles og drives af mange frivillige hænder. På foreningens generalforsamling kunne vi desværre konstatere, at det ikke var muligt at besætte alle ledige pladser i bestyrelsen - der var ikke kandidater.

Tilsvarende kunne vi konstatere, at det kniber med at besætte pladserne i afdelingernes lokale bestyrelser (nutiden), herunder deres repræsentation i hovedbestyrelsen - mon årsagen kunne være manglende tid? Og hvad gør vi i fremtiden?

Det er vigtigt for foreningen at have funktionsdygtige bestyrelser, med meningsfulde opgaver, og som danner rammerne for vores samlede foreningsliv til glæde for børn, unge og ældre. Vi er afhængige af frivillighed så lad os bruge fremtiden til at få flere frivillige ombord.

Til gengæld ser det ud til, at der er stor interesse for - og heldigvis for det - til træner- og lederopgaverne, dem kan vi slet ikke undvære, de er en fundamental forudsætning for drift og udvikling af vores forenings aktiviteter - Tak til jer alle. Og ikke

mindst en kæmpe tak til mange medlemmer lige fra børn til unge og voksne samt ældre som endnu engang viser interesse for foreningen og vores tilbud.

Afdelingerne er alle kommet godt fra start i det nye foreningsår (fortid) hvilket lover godt for resten af året (fremtid) - læs i øvrigt mere herom under omtale af de enkelte afdelinger.

### Fremtiden

byder på flere store og spændende opgaver for foreningen og bestyrelsen: (i) plads udfordringer som følge af renovering af taget på HAL-1, (ii) projektering, bestyknig og indretning af HAL-2, samt integration med de eksisterende faciliteter i og omkring HAL-1, (iii) deltagelsen i DGI-landsstævne i 2025 og (iv) et nyt projekt om Padel-anlæg.

Herudover er bestyrelsen involveret i de mere drifts orienterede opgaver via særlige udvalg: a) CONVENTUS udvalg (foreningens administrative system), b) Udvalg for fordeling af haltimer, c) Økonomiudvalg, d) Udvalg for sponsor og fondssøgning og e) padel-udvalget.

Alt i alt mange gode og nødvendige opgaver for bestyrelsen.

Har du eller nogen du kender tid og lyst til at præge foreningens

fremtid så kontakte mig (mobil: 4058 2522) og hør mere om bestyrelsens arbejde.

Vores foreningsblad KONTAKT skal have ny administrator, idet Kurt Hansen efter at have stået for bladet i 13 år har meddelt, at det nu er tid til at stoppe. Vi vil gerne fra VSF takke Kurt for hans kæmpe store interesse og fantastiske indsats for at skabe et unikt medlemsblad. Har du lyst til at prøve kræfter med foreningsbladet kan du læse mere herom i annoncen andet sted i bladet lige som du kan kontakte Kurt (mobil 4012 3351) eller mig (mobil 4058 2522).

### Generalforsamlingen

godkendte nye vedtægter for foreningen, som sammen med forman-dens beretning for foreningsåret 2023/24 er at finde på foreningens hjemmeside.

Under punktet valg af bestyrelse var Carsten Willemoes og Hans Jørgen Schmidt på valg. Carsten ønskede ikke genopstilling og i stedet blev Knud Jensen valgt som formand (1 år), Hans Jørgen genopstillede og blev valgt (2 år).

Bestyrelsen takkede Carsten for hans 10 fantastiske år som formand for VSF, se særlig omtale heraf andet sted i bladet.

Der var ingen kandidater til sidste bestyrelsespost og ingen til de to suppleantposter. Til revisor valgtes Dan Kock (2 år) sammen med Gert Nielsen (1 år), og som revisor suppleant Klaus Kristensen.

Den generalforsamlingsvalgte bestyrelse består herefter af Knud, Hans Jørgen og Arturo, samt en ledig post, hvortil vi efterfølgende har fået tilsagn fra Kim Nielsen, som dermed indtræder i bestyrelsen og overtager jobbet som foreningens hovedkasser.

De afdelingsudpegede bestyrelsesmedlemmer er:

Fodbold Jens Rindom,  
Tennis Steen Ullum,  
Badminton Jonas Bjørnkjær,  
Håndbold Simon N. Funch,  
Idræt for ældre Dan Olsen,  
Motion Jesper Rosengaard,  
Gymnastik Hanne Mouritsen.  
Stor velkomst til alle.

Den nye hovedbestyrelse er klar til at møde fremtiden - har du tid? ■

Knud Jensen  
Bestyrelsesformand

# Støt og vind KR. 5000,-

## Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatisk adgang til medlemsspillet Støt og Vind. Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

# KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

### Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2025

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI-klubben.

### Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, således at alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

### Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2025 åbnes der for tilmelding for 2025. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet STØT og VIND i 2025. Vinderne får direkte besked.

**TANDLÆGERNE I  
VINDINGGÅRD  
CENTER**  
Gratis parkering  
Vindinggård Center 15C  
7100 Vejle  
Tlf. 7583 0560  
e.mail: smik@vindingtand.dk

**VINDING  
CYKELCENTER**  
- din El-Cykel-X-Per  
Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle  
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk

**Vindinggård Apotek**  
- En filial af Gorms Apotek  
Når gode råd er vigtige  
Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig  
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68

# Rejsen slutter....

Den 17. september trillede toget ind på perronen og gør holdt - her står spændte og forventningsfulde personer, mens det sædvanlige mylder på station er aftaget for en stund. Personer stiger af og personer stiger på.

Efter en meget lang rejse på ca. 10 år har Carsten besluttet, at denne dag vil han stå af toget. Ud af mængden træder Kim og undertegnede for at stå på. Toget sætter i gang og kører mod nye mål. Ved næste station vil der igen være personer, der står af og nye står på. Sådan har det været i mange år og sådan vil det fortsætte.

Som rejsende med toget vil jeg gerne takke Carsten, der med de medrejsende bl.a. har kæmpet for HAL-2 og viderebygget fundamentet for den fantastiske forening vi kender. Carsten kunne som en af de sidste opgaver og efter en indflyvning på ca. 20 år annoncere kommunens godkendelse af HAL 2.

Som rejsende og ny formand går jeg ydmygt til jobbet i erkendelse



af, at det kan blive en udfordring at udfylde de sko Carsten nu lader stå i toget. På foreningens vegne vil jeg gerne takke Carsten og gør det med den afskedstale Hanne fra gymnastik holdt på generalforsamling.

## Kære Carsten

Jeg fik æren af at sige et par ord, nu hvor du desværre efter ti år i hovedbestyrelsen har valgt at stoppe. Først og fremmest tak for dit kæmpestore arbejde i hovedbestyrelsen. At være ankermand gennem ti år kræver en stor lyst til at gøre forskellen i det frivillige, en lyst til at samle ender og få tingene til at køre - og en kærlighed til Vinding sportsforening.

Din evne til at bevare roen, når stormvejret til tider skyller ind over møderne, er højst bemærkelsesværdig - og en evne, der i den grad har været gavnlige for os alle. Det at kunne være formand med alt det, det kræver - og samtidig kunne være neutral uden at være usynlig, det har vi sat virkelig stor pris på. Du har virkelig formået at samle synspunkter og skitsere dem op - og holdt hovedet helt koldt i pressede situationer.

Ja det lyder som noget spændende møder vi har os i hovedbestyrelsen - men vi har hver vores idræt, og det kalder jo nogen gange på en frivillig ild, der kan brænde lidt ekstra.

Du vil blive savnet på møderne - dit gode humør og nysgerrighed på vores forskelligheder, vores behov i de enkelte afdelinger og din entusiasme over nye tiltag. Personligt har jeg altid kunnet tage fat i dig omkring stort og småt, og har altid følt mig mødt og set.

Helt naturligt er det jo også at fremhæve din rolle i, at vi nu endelig efter så mange år, står med pengene



til en hal 2. Den kan du bestemt skrive på dit frivillige cv, da du har været en gennemgående person i disse mange tiltag og krumspring, som der er blevet gjort gennem årene. At se dig i aktion sammen med politikerne, en naturlighed og ligefremhed i snakken - samtidig med, at man mærker din professionalisme undervejs, den har helt sikkert være med til, at vi i dag står med dette resultat.

Havde vi haft et glas vin, så havde jeg opfordret alle til at skåle for dig og din kæmpe indsats, men i stedet vil jeg sende en kæmpe tak fra os alle i hovedbestyrelsen - og med denne gave sige tak og måske på gensyn. Skal vi give ham en stor hånd!

Hermed tak til Carsten og samtidigt med de bedste ønsker om fortsat god rejse for Vinding Sportsforening. ■

Knud Jensen  
Bestyrelsesformand

# Café VIC

VINDING IDRÆTS CENTER



## Husk det nu...

# Vinding Idræts Center afholder Julebanko

i Café VIC, Nygaardsvej 10, 7100 Vejle,  
Søndag, den 8. December 2024 kl. 14.30  
– dørene åbner kl. 13.30

Børn, unge, ældre – alle er velkomne til en hyggelig eftermiddag med bankospil i Vinding Idræts Center.

Der vil være flotte præmier og mange sidegevinster.  
I pausen vil der være amerikansk lotteri – lodder á 5 kr. - 10 stk. 35 kr.

Pris pr. bankoplade kr. 20, 3 stk. for en 50'er.  
Det vil være muligt at købe gløgg & æbleskiver, øl, sodavand og kaffe.

Betaling med MobilePay eller kontant.  
Tilmelding ikke nødvendig.  
Vi glæder os til at julehygge med jer.

Bestyrelsen for VIC





# Ny tag på hallen

Endelig kom vi i gang, og arbejdet skrider planmæssigt frem. Vi skulle lige vænne os til at det stillads, som skal bruges i forbindelse med udskiftning af taget, fylder så meget. Der var derfor kaos på parkeringspladsen de første par dage, men nu har entreprenøren fjernet materialet foran hallen, så generne er minimale.

Inden projektet startede frygtede vi, at vi måtte lukke ned for aktiviteterne i flere omgange. Heldigvis bliver det i noget mindre omfang end forventet. Vi har indtil nu kun måtte lukke ned for aktiviteter i forbindelse med nedtagning af asbestpladerne, og kun i mindre områder af gangen. Hans Jørgen Schmidt deltager i de ugentlige byggemøder, så vi hele tiden er opdateret. Du kan også følge med. Vi informerer løbende under nyheder på vores hjemmeside.

Som det ser ud nu, forventer vi at de bliver færdige i uge 9 eller 10. Det bliver dejligt. Så er vi fri for spekulationer omkring vandindtrængning, hver gang det regner.

## Udvidelse af Vinding Idræts Center med en hal 2

HURRA, tillykke, godt gået, fantastisk var nogle af de ord, der kom os i møde efter at vi fik at vide, at byrådet havde bevilget 30 mio. til udvidelse af Vinding Idræts Center.

Endelig lykkedes det. 20 års kamp



for en udvidelse var gået i opfyldelse. Hvilken fantastisk nyhed. Det var næsten ikke til at fatte. Sammen med VSF og de frivillige har vi over et par gange skålet og ønsket hinanden tillykke. Vi siger tak til Vejle kommune og politikerne. Vi skal nok vise, at vi er tilliden værdig.

Alle er spændte på hvordan det kommer til at se ud, og hvad vi kan få for pengene. Det er begrænset hvad vi på nuværende tidspunkt kan fortælle, men vi skal nok løbende orientere om arbejdet på vores hjemmeside.

Vi skal selv bidrage. VIC har sparet op siden 2012 og har en egenkapital på 1,7 mio. Vi har lovet at bidrage med i alt kr. 2 mio. til projektet, så med lidt tilbageholdenhed de næste 2 år, så tror vi på, at vi kan nå i mål.

VSF skal bidrage med ca. 1 mio., men det er til redskaber – bl.a. en ny springgrav i den nye hal.

I samarbejde med VSF vil vi søge fonde, og der bliver helt sikkert også tiltag i løbet af perioden, hvor vi vil lave arrangementer og indsamlinger til fordel for udvidelsen.

Vi er allerede gået i gang med planlægningen. VSF, skolen og VIC har nedsat en styregruppe som i samarbejde med Vejle Kommune skal finde ud af hvad udvidelsen skal indeholde. Allerede efter 1. møde må vi erkende, at alle vores ønsker ikke kan opfyldes indenfor den økonomiske ramme, men vi vil gøre alt for at tilgodese så mange som muligt. Det skal nok blive godt.

Vi håber at være klar med tegninger og materialebeskrivelse i

løbet af et par måneder, så udvidelsen kan komme i udbud.

Hvis alt flasker sig, så vil de første håndværkere gå i gang omkring sommerferien næste år og det endelige projekt vil kunne stå færdig i 2. halvår 2026.

Hele projektet vil ikke kunne laves uden gener for brugerne, men der vil blive foretaget tiltag, så aktiviteterne generes mindst muligt. I byggeperioden vil det nok blive noget sværere at komme til og fra hallen i bil, så måske skal du allerede nu begynde at øve dig i at gå eller cykle. Det er god motion.

## Arrangementer

Igen i år afholder vi julebanko i Vinding hallen. Alle gevinsterne er skænket af vores gode samarbejdspartnere, og de har været gavmilde. Så sæt x i kalenderen til søndag den 8.12.2024 kl. 14.30 - vi åbner dørene kl. 13.30. Den eftermiddag må du ikke gå glip af, og overskuddet går til et godt formål - nemlig den nye hal.

Halvni klubbens forårs program



er udkommet, når du læser denne artikel. Se programmet inde i bladet eller gå ind på hjemmesiden og se - igen har de fundet nogle virkelig spændende foredragsholdere. Ønsker du at blive orienteret om, hvornår du kan tilmelde dig de enkelte arrangementer i Halvni klubben, så kontakt Jens Rask - mail [raskvejle@gmail.com](mailto:raskvejle@gmail.com) og oplys navn, adresse, telefon og mailadresse.

## Kontakt

Desværre har vores redaktør af

Kontakt Kurt Hansen meddelt, at han stopper med udgangen af 2024. Derfor bliver dette blad nok et sidste i nuværende format.

Jeg vil på vegne af Vinding Idræts Center takke Kurt mange gange for indsatsen. Bladet er blevet rost af rigtig mange, og vi har været rigtig stolte af vores medlemsblad. Du vil blive savnet, men heldigvis har du lovet os forsat hjælp til opsætning af plakater og brochurer til Halvni klubben. ■

## Få hurtigt og sikkert internet

Få 100 Mbit

229,-

Mindstepris i 6 mdr. 1.473 kr.

Få 1000 Mbit basis

279,-

Mindstepris i 6 mdr. 1.773 kr.

Prisen er pr. måned. Internet 1000 basis og Internet 100 har 0 kr. i oprettelse. Evt. forsendelse af udstyr 99 kr. Mindstepris i 6 mdr. er oplyst inkl. oprettelse og forsendelse og uden evt. betalingsgebyr. BS vælges mod et gebyr på 9,75 kr./regning eller girokort mod et gebyr på 49 kr./regning. Der er 6 mdr. binding og opsigelse 1 md. Du har 14 dages fortrydelsesret. Norlys 1000/100 Mbit har min. 900/100 Mbit ved kablet forbindelse. Norlys tager forbehold for trykfejl og prisændringer.



MØLHOLM  
ANTENNELAUG

NORLYS



# Gymnastiksæsonen er i fuld sving

Traditionen tro startede gymnastiksæsonen op i uge 37 - 20 hold fylder nu hal og gymnastiksalen ugen igennem. 32 instruktører og 31 hjælpere står hver uge klar til at levere masser af sved på panden og gang i den for både store og små rundt om på alle vores hold i gymnastikforeningen. En fornøjelse at mærke alles energi og bevægelsesglæde, både hos gymnaster og instruktører/ hjælpere. I kulisserne arbejder der 4 ad hoc medlemmer og fire udvalgsmedlemmer på, at alt forløber så gnidningsfrit som muligt, og at det skal være sjovt og rart at være en del af gymnastikforeningen.

Det at være en del af en forening, om det er som medlem, forælder, udvalg, ad hoc eller instruktør/ hjælper, er en kæmpe force for vores lokalsamfund her i Vinding/

Mølholm. Det at vi kommer hinanden ved i foreningen, giver et stærkt sammenhold på tværs - at kunne være en del af et stort fællesskab - tæt på hvor man bor. At kunne møde naboen, klassekammeraten, eller bare få en ny ven - der ikke bor langt væk - ja det oplever vi rundt om på holdene.

## Sad du klar ved tasterne, da tilmeldingen blev skudt i gang?

I skrivende stund har vi 542 glade gymnaster i alle aldre. Desværre har vi også mange, der står på venteliste på vores mange hold. Det har udviklet sig til lidt af et tilløbsstykke, når vi åbner for tilmelding til vores hold. Mange hold bliver fyldt op i løbet af ganske kort tid - og mange må desværre kigge forgæves efter

en plads. Det er en situation, som vi selvfølgelig er meget kede af i gymnastik - vi ville ønske, at vi kunne have plads til alle, og vi har fyldt vores hold med så mange, som vi kan rumme. Vi prioriterer, at vi er en stor flok omkring de fleste hold, her særligt på alle vores børnehold, hvor mange hænder gør, at vi kan have mange gymnaster.

Men der er håb forude - en ny hal er på vej!

Det er helt fantastisk, at VSF endelig kan se frem til at bygge hal to. Det betyder for os i gymnastik, at vi kan se frem til, at vi ikke skal have børn og voksne på venteliste, når den står færdig. Mere om processen i næste kontakt.

## Et kig bag kulisserne

på Turbofræs 4-6 årige børn. En tilfældig torsdag i gymnastiksalen. 31 tæppefliser ligger fordelt i en cirkel. Udenfor i omklædningsrummet summer det med glade børnestemmer, børnene glæder sig til at få lov til at komme ind i gymnastiksalen. Der er drikkedunke, der lige skal stilles



over ved siden, og så er der ellers i fuld fart over at finde en tæppeflise at sidde på. Klap, klap, klap - dette er signalet til, at alle børn svarer med klap, klap, klap. Samtidig med det, bliver der (næsten) stille. Alle børn ved, at når vi klapper på den måde, så er det signal til ro. Der hilses velkommen - og alle gør klar til at synge goddag.

Bagefter starter musikken, hvor der nu bevæges rundt i hallen på mange forskellige måder. Vi danser også til Bjørnegymnastik og leger "Alle mine kyllinger".

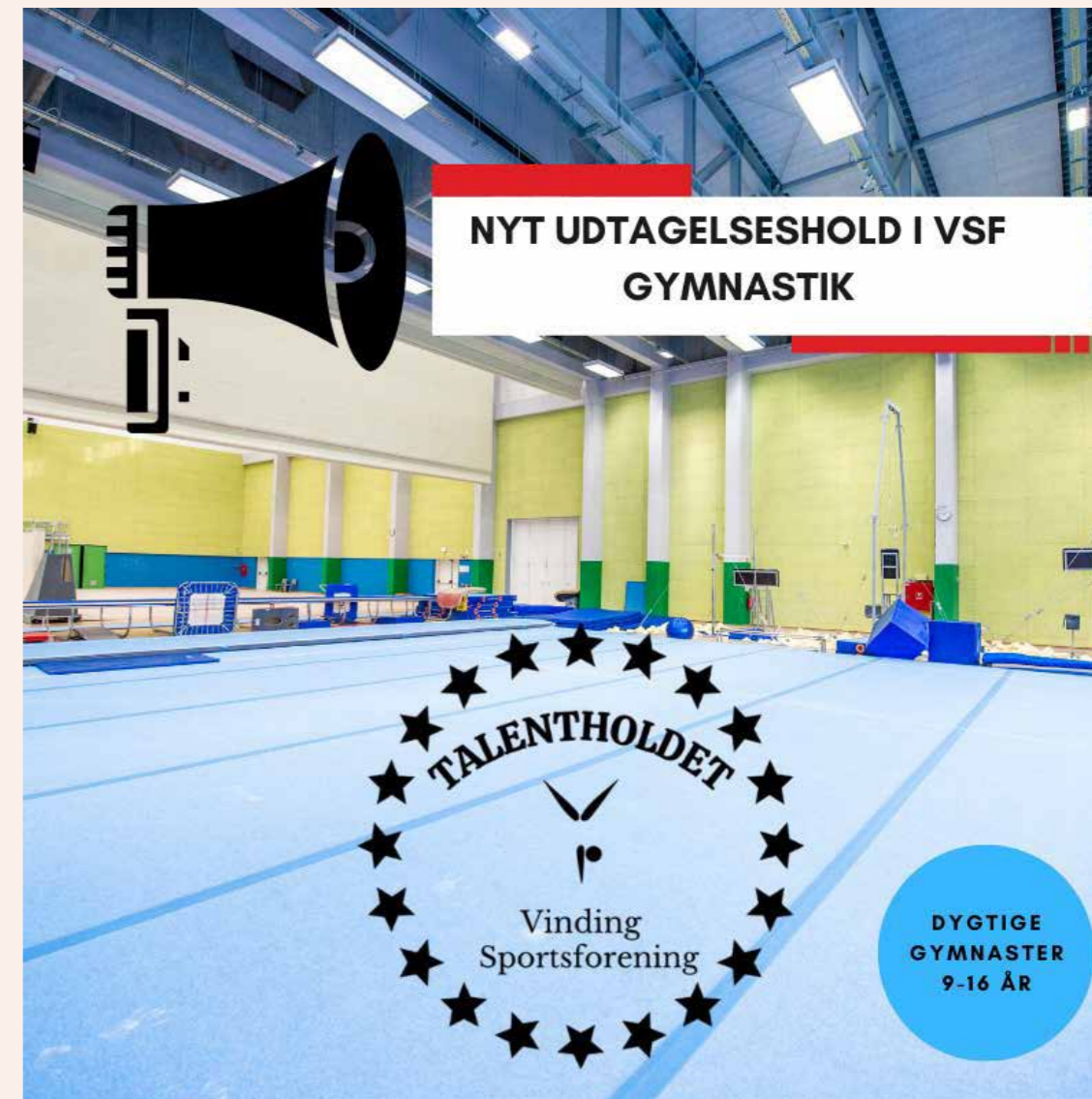
Undervejs skal der holdes i hånd, pudsens næse, tisses af, ud til mor/far og sige hej osv. Vi finder hulahopringe frem og så laver vi "Dig og mig og vi to", leger her er mit hus og tilsidst er børnene to og to sammen, hvor den ene er hest, den anden rytter, rundt og rundt i gymnastiksalen. Bagefter er der redskabsbaner, hvor børnene udfordres og kroppens motorik styrkes på forskellige måder. Til slut mødes vi den store måtte, hvor der fortælles historie, mens børnene får rolig trykmassage. Tilsidst synger vi farvel, og pludselig er 50 minutter gået.

## Nye hold i foreningen Talentholdet

Talentholdet er et udtaget springrytme hold bestående af ca. 32

gymnaster i alderen 9-16 år.

Opvisningsprogrammet sammensættes af et mix af spring, rytme og akrobatiske elementer. Holdet



NYT UDTAGELSESHOLD I VSF  
GYMNASTIK



DYGTIGE  
GYMNASTER  
9-16 ÅR

## GYMNASTIK

deltager i ca. 12-15 opvisninger i løbet af foråret, og har desuden hver sommer en opvisningstur til Tyskland.

Talentholdet træner 2 gange om ugen på Flemming Efterskole. Men vi glæder os allerede til, at de kan træne i vores kommende nye hal.

### Drengespring

Vi har i år valgt at lave et rent drenge-spring. Det er der flere årsager til. Vi har meget pres på vores springhold - og vi kan se, at det primært er piger, der møder op til spring. Denne udvikling vil vi meget gerne skubbe til, så vi kan bibeholde drengene i gymnastikken. Der er ledige pladser på drengespring torsdage i gymnastiksalen fra kl. 1730-1820. Og man må meget gerne

komme forbi og prøve gratis et par gange, hvis man har en dreng 0-2. klasse.

### Yin og Yang yoga

Vi er så heldige, at vi efterhånden har en del yogahold. Og Camilla Buhl har oprettet to nye onsdagshold, hvor yogaen er i fokus. Her kan du både prøve kræfter med det mere rolige yin og lidt mere kraftfulde yang yoga. Skulle du have lyst til en prøvetime her, så kom bare frisk onsdage fra kl. 18-19 og 19-20.

### Landsstævne 3.-6. juli i Vejle

Hele VSF er i fuld sving med at rekruttere frivillige til at hjælpe til Danmarks største folkefest. Skulle du kunne undvære fire timer næste sommer, så vil du blive en del af en

kæmpe flok frivillige, der rejser penge til netop alt det arbejde, vi gør i de forskellige afdelinger - idræt for vores børn og unge. VSF mål er at samle 200 frivillige - ud af en frivilligpulje på 5000.

Læs mere her: <https://www.dgi.dk/landsstaevne/frivillig/frivillig/bliv-frivillig-som-forening-eller-gruppe>

### Opvisning

Allerede nu begynder vi at kigge frem mod den årlige opvisning i Vinding Idrætscenter. Reserver datoen d. 15/3 - vi har endnu en gang et fantastisk program sat sammen - info når vi nærmer os.

### Juleafslutning

Holdene i foreningen har sidste træning i uge 51 - hvor der



rundt omkring på de forskellige gymnastikhold julehygges og ønskes god jul.

### Første træning efter nytår er uge 2!

Vi vil også her fra gymnastikudvalget ønske alle vores medlemmer en rigtig god jul samt et godt nytår. ■

VINDING SF  
SØGER  
FRIVILLIGE

Skal du være frivillig til  
**DGI Landsstævne 2025?**



**JAI!**

**NEJ!**

Du skal melde dig  
som frivillig i dag!



BLIV FRIVILLIG OG STØT



**Vindinggård  
Dyreklinik**  
VetFamily

Vindinggård Center 13 · 7100 Vejle  
Tlf. 7572 1866  
[vindinggaard-dyreklinik.dk](http://vindinggaard-dyreklinik.dk)

**ServicePlus**  
AKUTHJÆLP TIL ALLE

- Netværk og Wi-Fi
- Antenne og kabel-TV
- Reparation
- Salg af radio og TV
- Mindre el-opgaver

**Elworth**  
Mølholm Radio & AV Teknik  
Storhaven 7F | 7100 Vejle | Tlf. 75 82 22 99

**Jelling Radio-TV**  
Stationsvej 15 | 7300 Jelling | Tlf. 75 87 21 44

# Bliv dagens helt for Vinding Sportsforening



## Dobbelt støtte med OK-appen

Med OK's app kan du nemt støtte din lokale klub. Log ind i appen og vælg din klub eller forening, så støtter du med hele 10 øre pr. liter, når du tankes med appen.

Dobbelt støtte med OK-appen gælder helt frem til 31. maj 2024.

Gør som 700.000 andre og hent OK-appen til din smartphone her:



# OK

# FANTASTISK



## 40.700 kr.

Hele kr. 40.700 blev resultatet af vores samarbejde med OK i det forløbne år.

Det er første gang beløbet er kommet op over kr. 40.000. OK forsætter med dobbelt tilskud, når du tankes med OK appen. Så download OK appen og hjælp VSF til et endnu større tilskud næste år.



Onsdag den 15. januar 2025 kl. 08.30



## Landsstævne i Vejle Projektchef Mikkel Harritslev

Den 3. – 6. juli bliver Vejle igen sat på den anden ende, når 25.000 landsstævnedeltagere og lige så mange gæster kommer til byen. Der bliver spektakulære shows, opvisninger og en parade med 25.000 deltagere.

Fede koncerter i Byparken og



lækker atmosfære i Mariaparken. Mikkel er Vejle kommunes projektchef og vil åbne døren på klem for os og fortælle os lidt mere om det Landsstævne, der vil præge hele Vejle i starten af juli 2025.

FREDAG den 21. februar 2025 kl. 8.30

## FORSVARSA- ADVOKATEN Mette Grith Stage

Mette er opvokset i Vinding, er forsvarsadvokat og indehaver af Stage Advokatfirma, der har landets største



afdeling for straffesager. Mette har været forsvarer i nogle af de senere års mest spektakulære straffesager, og hun vil give et indblik i, hvordan retssystemet er skruet sammen, og hvad forsvarsadvokatens rolle er.

”Forsvarer og anklager har helt forskellige opfattelser af beviser i Mia Skadhauge Stevnsagen”

Onsdag den 19. marts 2025 kl. 08.30



## Tove Hertz Mikkelsen Kirkens Korshærs Varmestue

Vi lever i et velfærdssamfund, men bliver ofte overrasket over, hvor mange, der kæmper med hjemløshed, misbrug, ensomhed og dår-



ligt helbred. I Kirkens Korshær møder personalet disse mennesker i øjenhøjde uden at være dømmende og uden at stille en masse krav. Kom og hør Toves fortælling om disse sårbare individer og den store indsats, Kirkens Korshær yder.



Onsdag den 16. april 2025 kl. 08.30

## ”Røverhistorier” Tom Skovgaard - pensioneret kriminalassistent og lokalpolitiker

Historier oplevet og opsamlet gennem 37 år i Kriminalpolitiet i København, Odense og Vejle, krydret med 12 år i lokalpolitik.

Et par hyggelige timer med dialog, grin, alvor og forhåbentlig mange gode spørgsmål og kommentarer.



# Åbent Hus i Vinding Sportsforening



# VSF Motion og Cycling - DIT lokale motionscenter

Efter en lang periode med næsten sommeragtigt vejr, banker efteråret og vinteren på døren. I den kommende uge, varsles der sne.

Træningen flytter derfor inden-dørs, og det betyder, at der er godt gang i vores dejlige motionscenter. Hvor jeg for et par år siden konstaterede, at hal 2 var lag i graven, må jeg nu med glæde konstatere, at det ser ud til, at hal 2 er genopstået. Der kommer en hal 2! I kan sikkert læse mere herom andet sted i bladet, og for motionscenteret betyder det forhåbentlig, at størstedelen flyttes fra kælderen til stueplan.

Renoveringen af taget er godt i gang, og det er blevet lidt vanskeligere at komme ind i centeret, men som det hedder, så "skal der være skidt før det bliver godt".

I motionscenteret er det min opfattelse, at medlemssammensætningen er ændret lidt, og der er således kommet flere yngre medlemmer. Mange kommer to og to og flere kommer i grupper og der trænes seriøst. Super dejligt, for vi må nok erkende, at fremtiden ligger i den yngre generation.

## Variér din træning

Når jeg kommer i motionscenteret, glædes jeg hver gang der er fuld plus på træningen. Nogle gange kan alle maskiner være optaget, og man

tvinges til at træne på en anderledes måde end man plejer. Det er nok ret naturligt, at man finder en fast "rute" rundt i centeret, men desværre vænner musklerne sig til at træne på den "sædvanlige" måde, og udvikler sig ikke optimalt. Derfor er det godt at få brudt trænings-mønsteret og træne på en anden måde. Skulle du f.eks. træne brystpres med håndvægte og er bænken optaget, så brug en måtte og foamrulle, eller - ultimativt - tag en af de store bolde og et par kettelbelts. Med bold og kettelbelts kan man træne brystpres sammen med balance. Super effektivt - og sjovt. Har du spørgsmål, så spørg en af vore instruktører eller book en instruktørtime og få lagt et program. Vi er her for at hjælpe dig.

## Rengøring og hygiejne

Når efteråret står for døren, flytter skidt indendørs. Vi forsøger efter bedste evne at holde centeret præsentabelt. Vi har hjælp af robotten, og resten er baseret på frivillig arbejdskraft. Der er dog nogle ting som medlemmerne kan hjælpe med, nemlig at skifte til indendørs sko når man færdes i centeret, samt at rengøre udstyr efter brug. Vi nærmer og sæsonen for influenza, hoste og forkølelse, så vi må sammen sætte hygiejnen i højsædet. Derfor - rengøring / afspritning efter brug og tag en pause hvis du har symptomer

på influenza, hoste eller lignende.

Rengøring er en stor, men nødvendig post i regnskabet. På trods af at alle instruktører er ulønnede, er der afholdt omkostninger til rengøring for cirka kr. 60.000 i det seneste regnskabsår.

## Kig ind – åbent hus

I august havde vi "åbent hus" og her var der blandt andet besøg af borgmesteren med følge.

Hvis du ikke allerede er medlem og er interesseret i et medlemskab, så kig ind til os i instruktørtiden (se hjemmesiden [www.vsf.eu](http://www.vsf.eu) eller efterfølgende), hvor vi står klar med råd og vejledning. Er du interesseret, kan vi lave et træningsprogram til dig og har du allerede et program i forbindelse med en eventuel genoptræning, kan vi hjælpe dig med øvelserne.

## Nyt fra udvalget

I oktober måned blev der holdt instruktørmøde, hvor næsten alle instruktører var mødt op. Som instruktør er det sjældent at se andre end de personer der er omkring ens vagter, så det er altid dejligt når alle samles.

Der var følgende hovedpunkter på programmet:

### Hal 2

Det vigtigste punkt på mødet stod Dorthe Hastrup for – nemlig planerne omkring hal 2. Der tegnes på et par alternativer, så der er intet der ligger fast endnu, ud over at motionscenteret kommer op i stueplan.

## Nye instruktører

Årets nye instruktører blev officielt præsenteret. Samtidig har Ulrik meldt sig som CrossGym instruktør til lørdag og Mathias hjælper til i motion om mandagen.

## Investeringer mv.

Grundet den frivillige indsats, er vores økonomi fin, og det levner plads til indkøb af nyt lækkert udstyr. I det netop afsluttede regnskabsår, er der investeret cirka kr. 378.000 i nyt udstyr.

Vi har netop bestilt maskiner til skrå brystpres, skulderpres, mave og dip station og forventer at bestille



Foto: Connie Kristensen

nye squat racks/stativer, inden for en overskuelig tid.

## Musik

Et punkt som vi har diskuteret de sidste 15 år, er musik. Der er lige så mange meninger som der er medlemmer, men nu ser det ud til at vi har fundet "melodien" ved at tegne abonnement på en musik tjeneste (Tunebutler), der sender blandet musik til sådan nogle som os. Indtil videre har vi ikke modtaget kommentarer hertil.

## Instruktører

Som nævnt ovenfor er Ulrik og Mathias er nye instruktører. Ulrik har CrossGym lørdag og Mathias kan træffes mandag i motion. Se nedenstående vagtplan.

På vores hjemmeside kan du booke gratis prøvetimer og programlægning, og i åbningstiden kan du hente brikker samt naturligvis kontakte instruktøren, hvis der er noget du er i tvivl om.

Mandag 16:00 til 19:00

Steen, Thomas og Mathias

Tirsdag 16:00 til 19:00

Tobias/Kristian Emil og Melanie

Onsdag 16:00 til 19:00

Gabriel

Torsdag 18:00 til 19:00

Flemming

Torsdag 19:00 til 20:30

Mads

Fredag 15:00 til 16:30

Ali

Søndag 10:00 til 11:30  
Berit og Jesper

## Holdtræningen

Nedenfor en status på de enkelte hold med det forbehold, at de kan ændres fra dag til dag. Ændringer meddeles via mail/SMS, hvorfor det er vigtigt at du tilmelder dig holdet.

### • CrossGym

Holdene kører hver mandag, tirsdag, torsdag og lørdag. Når / hvis vejret tillader det, trænes der udendørs.

### • TRX

Holdet kører hver onsdag.

### • Cirkeltræning

Der er cirkeltræning hver onsdag med Hans.

### • Indoor Cycling

Der er hold mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og lørdag. Antallet af timer udvides efter behov.

Der benyttes iQniter puls-/ wattsystem med BodyBike Smart+ cykler. Mangler du pulsbælte kan det købes til en fordelagtig pris på vores hjemmeside, men du er også velkommen til at låne et.

## Tilbud til nye (og gamle) medlemmer

Vi kan tilbyde alsidig motion indenfor mange genrer. Kombineret med at vi har

- gratis og ubegrænset instruktion,
- mulighed for at tilbyde gratis prøvetime,
- gratis programlægning,
- masser af holdtræning,
- en lav og fleksibel pris,
- stort set døgnåbent,
- cirka 500 m2 lokaler til rådighed, så skal vi nok finde et tilbud der også passer dig. Det eneste du skal gøre - at tilmelde dig og møde op i vort center, hvor vore erfarne instruktører vil råde og vejlede dig.

Vi har et kontingent og der kommer ingen ekstraomkostninger (ud over engangsbetaling for nøglebrik).

Besøg vor hjemmeside på <https://www.vsf.eu/motion-cycling/> eller vor Facebook side "VSF Motion & Cycling"

## I øvrigt

Det er nu du skal i gang og husk på, at du som medlem kan benytte vore faciliteter ubegrænset stor set hele døgnet.

Vort center drives af frivillige, ulønnede instruktører det alle har en interesse i, at bevare et motionscenter i dit lokalområde - så derfor: STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.

Besøg vor hjemmeside

<http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nær-mere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

Vi er til for dig - vi brænder for vort center - og glæder os til at se dig. ■

**SPORT 24**

**SPORT 24  
VEJLE BRYGGEN**  
SØNDERTORV 2  
TLF: 30 21 32 90

[www.sport24.dk](http://www.sport24.dk)

**MIDDELFAK  
SPAREKASSE**  
Vejle

# Klubmesterskaber i Tennisafdelingen 2024

Tekst og Foto: Steen Ullum medlem af Tennisudvalget

På en flot efterårsdag - mere præcist søndag d. 15. september - var det igen blevet tid til at få afviklet det traditionelle klubmesterskab i Vinding Sportsforenings Tennisafdeling.

Det lave medlemstal i denne sæson - samtidig med nogle skader efter en lang sæson blandt nogle tilmeldte - satte desværre sit kedelige aftryk på turneringen, som derfor kun kunne gennemføres i 3 rækker: Herresingle, Herredouble og Mixdouble.

Vi i Tennisudvalget håber på lidt fremgang i antal medlemmer næste sæson, så vi igen kan afvikle klubmesterskabsturnering i alle rækker - også meget gerne i ungdomsrækken som tidligere.

Første finale, som blev spillet, var i Mixdouble, og her stod parrene Margit og Peter Bomholt og Anne Thomsen og Henrik Iversen på hver side af nettet. Det blev en virkelig flot, velspillet og meget tæt kamp, men tilsidt kunne Anne og Henrik trække sig sejrrigt ud af matchen og vinde titlen for første gang, efter at Margit og Peter har siddet på tronen i flere sæsoner.

I herredouble-finalen var det i år Peter Bomholt og Frank Svane Godtfredsen, som skulle møde Simon Østergaard og Henrik Iversen.

Det blev en rigtig fin og velspillet kamp, hvor Simon og Henrik kæmpede til det yderste, men rutine og mange års tenniserfaring i bagagen fornægter sig ikke, så derfor kunne



**Mixdouble 2024, Anne Thomsen og Henrik Iversen, som i finalen vandt over Margit og Peter Bomholt**

Peter og Frank til sidst serve matchbolden hjem og glæde sig over titlen som klubmestre i herredouble, 2024.

I Herre-single måtte Simon Østergaard desværre hurtigt trække sig med en skade, så finalen blev som sidste år et opgør mellem Peter Bomholt og Henrik Iversen. De to rutinerede og garvede tennisspillere har mødt hinanden rigtig mange gange, men også i år trak Peter det længste strå og kunne igen lade sig hylde som klubmester i herresingle - flot præstation.

Alt i alt en dejlig formiddag på vores gode anlæg og med masser af godt tennisspil - men som nævnt indledningsvist håber vi på et større fremmøde næste år. ■



Billedet er taget ved hegnet ind til gammel kunststofbane - og jeg kunne ikke stå for det, og synes det fint illustrerer efterårs-stemming

**Klubmester 2024 i Herresingle, Peter Bomholt til venstre sammen med finalemodstander Henrik Iversen**



**Til venstre vinderparret i Herredouble 2024, Frank Svane Godtfredsen og Peter Bomholt - som i finalen besejrede Simon Østergaard og Henrik Iversen.**



  
**Center Frisøren**  
— VINDINGGÅRD —

Onlinebooking  
[www.centerfrisoren-vejle.dk](http://www.centerfrisoren-vejle.dk)

Tlf.: 21 81 31 64





# Efterårssæsonen for Idræt for Ældre

er godt i gang, og det er med stor glæde at udvalget kan konstatere, at så mange har valgt at deltage i den ugentlige træning i foreningen, nemlig 148 medlemmer. Idræt for Ældre er yderst tilfreds med såvel medlemstallet, som alle de aktiviteter, der tilbydes. Det er dejligt at se de mange motionister, der hver tirsdag samles i idrætshallen og gør deres bedste for at få pulsen op.

## De aktiviteter, der tilbydes i Idræt for ældre omfatter:

Der startes med en samling i cafe VIC kl. 13.45 hvor formand Dan Olsen byder velkommen, og vi synger et par sange inden vi går i gang med fælles opvarmingsøvelser i idrætshallen med Sonni som instruktør.

Samtidig med opvarmingsøvelser er tilbud om stoleygnastik i idrætshallen med skiftende instruktører (Asta, Inger, Solveig og Tove).

Efter opvarmningen kl. 14.35 er der frit valg mellem følgende aktiviteter:  
Kl. 14.40 - 15.10 Gulvøvelser samt

boldspil i idrætshallen v/Sonni Kl. 14.40 - 16.00 Badminton i idrætshallen v/Sv. Åge Kl. 14.40 - 16.00 Motionscentret v/Bjarne, Mogens og Tine Kl. 14.40 - 15.10 Pilates i "den grå kælder" v/ Marianne eller Kaj Kl. 15.15 - 15.45 Forskellige yogalignende øvelser i "den grå kælder" v/ Karin Kl. 14.30 - 16.00 Cafe VIC er åben, hvor der er mulighed for at købe kaffe/the/kakao og kolde drikke samt brød. Udbuddet er skiftende. Cafeen bliver betjent af frivillige.

For dem, som ønsker at spille mere badminton, er der desuden mulighed for at spille hver torsdag fra kl. 15.00 til kl. 16.00 i Idrætshallen. Idræt for Ældre er meget tilfredse med den entusiasme vores frivillige instruktører er gået til opgaverne med. De er altid forberedte med gode øvelser og godt humør. Sommeraktiviteter.

Der har været lidt færre deltagere til nogle af sommerens aktiviteter. Krolf, har haft 4-6 deltagere udover instruktørerne. Det er i underkanten,

så derfor vil krolf måske ikke være på programmet i sommeren 2025.

Cykling har haft et tilfredsstillende antal deltagere, nemlig mellem 8-12 deltagere pr. gang. De fleste cyklister har el-cykler, så turene har været lidt længere i år. Som vanligt blev sæsonen afsluttet med en tur til Ravningsbroen.

Petanque, hvor der er dystet hver onsdag og torsdag kl. 9.30 til ca. kl. 11.30, har haft 10-12 deltagere pr. gang, og kampgejsten har været stor.

Motionscenter, har haft et meget tilfredsstillende fremmøde hver torsdag fra kl. 9.30 til kl. 11.00. Der har været et fremmøde på 20-26 pr. gang.

Ved opstart af efterårssæsonen takkede formand Dan Olsen de frivillige holdledere af sommeraktiviteterne for deres indsats og uddelte vingaver.

## Årsmødet

Idræt for Ældres årsmøde blev afholdt den 17/9.24, hvor Jens Rask igen i år styrende mødet med sikker hånd. Formand Dan Olsen aflagde en årsberetning for perioden 1/7. 2022 - 30/6. 2023. Beretningen, der kan ses på foreningens hjemmeside, blev godkendt med applaus.

Kasserer Lotte Christensen gennemgik foreningens regnskab for 2022/23 og budgettet for 2023/2024. Begge blev godkendt. Samtidig blev medlemskontingentet for 2024/25, som udgør 250 kr. halvårligt også godkendt. Der var ikke fremsendt forslag til behandling. Ved valg af nye medlemmer blev Dan Olsen, Svend Åge Jensen og Tove Pedersen genvalgt. Dan Olsen blev derefter genvalgt som formand. Karin Jensen blev genvalgt som suppleant. Det var desværre ikke muligt at vælge et nyt medlem til bestyrelsen, hvorfor bestyrelsen fortsætter med 5 medlemmer og 1 suppleant.

På et spørgsmål fra forsamlingen omkring de 30 mio. kr., som byrådet har bevilget i 2025 til en ny hal i Vinding oplyste formanden, at der formentlig bliver etableret en ny hal med springgrav. Årsmødet blev

*Petanque- holdet holder her en velfortjent pause... gad vide om de fik spillet mere denne dag...*



*Nyt tag på cafe'en var årsag til at vi måtte ind i hallen af bagevejen, men vi fik velkomst og sang som vi pjejer...*

afsluttet med, at formanden takkede for valget og takkede ordstyren. Desuden var der mange tak til medlemmerne for fremmødet.

## Nyt tag på Vindinghallen

Projekt udskiftning af tag på Vindinghallen blev igangsat i uge 40 i 2024 og forventes at blive færdiggjort i uge 9 i 2025. I perioden vil der være en del gener bl.a. med et reduceret antal parkeringspladser. Heldigvis kan vi benytte idrætshallen og de øvrige lokaliteter uden de store problemer. Vi glæder os til projektet er afsluttet. Samtidig kan vi også se frem til, at der i løbet af 2025/26 etableres en helt ny hal.

## Foreningens medlemsblad KONTAKT

Det forlyder, at Kurt Hansen, efter i mange år at have været redaktør af KONTAKT, ønsker at stoppe. Idræt for Ældre har haft stor glæde af samarbejdet med redaktøren. Kurt har altid været behjælpelig med at beskrive Idræt for Ældre og vores aktiviteter på en meget positiv måde. STOR TAK til Kurt for godt

samarbejde igennem alle årene og de bedste ønsker for fremtiden.

## Juleafslutning

Der planlægges juleafslutning tirsdag den 3. december 2024 kl. 13.00. Husk at sætte X i kalenderen. Indbydelserne omdøles i november

måned. Glæd jer allerede nu til en hyggelig afslutning med god mad, julesange og underholdning. Der er ingen motion i hallen den dag.

Efter en lang juleferie er der opstart for Idræt for Ældre tirsdag den 7/1. 2025 kl. 13.45.

Idræt for Ældre ønsker alle medlemmer en rigtig god jul samt et godt nytår med tak for en god efterårssæson. Vi ser frem til at møde jer alle igen til den nye sæson. ■



*Opvarmningen er i fuld gang...*



# Ungdom/Minton

Vi har hele 9 ungdomshold, som deltager i holdturneringer. De kæmper til turneringer og opnår også flotte placeringer ved stævner rundt omkring i landet. Et nyt begynderhold starter op om tirsdagen i Mølholm Hallen for 0.-1.-2.-3.-4. klasse kl. 14:45-15:45.

Minton, som er badminton for de 3-9-årige, foregår hver søndag fra 8:45-10:00 i Mølholm Hallen og er kommet rigtig godt i gang med sæsonen. Vi har nu 22 seje børn som medlemmer. Sammen med forældre og bedsteforældre hygger vi os, leger og lærer de grundlæggende badmintonfærdigheder. Der er plads til alle, uanset humør på dagen og uanset, om man kan bruge en ketsjer eller ej. Træningen tilpasses efter behov.

Hvis lysten er der, vil de større børn lære at spille rigtig kamp. De har også mulighed for at spille i hverdage i Mølholm og/eller Vinding Hallen, hvor træningen er tilpasset aldersgruppen fra 6 år og op. Der er stadig plads til flere børn og forældre om søndagen. Interesserede



kan kontakte Stine på 52 15 97 85.

Vi glæder os til at byde jer velkom-men 😊

Der er altid plads til flere, nybegyndere såvel som øvede. Kom forbi hallen i Vinding eller Mølholm - for at se spilletider kan du altid kigge på vores hjemmeside: <https://www.vsf.eu/badminton/>.

Til sidst skal der også lyde en stor tak til vores sponsorer, som er med til at gøre det hele muligt. ■

# Senior

Sæsonen er godt i gang, og alle 5 seniorturneringshold samt 2 fleksifjerhold kæmper ved holdkampene. Vores 1. hold i seniorturneringen står stadig som ubesejrede oprykkere i Danmarksserien. Det er en virkelig flot præstation! Vi er nu Vejles højst rangerede badmintonklub, og det har vi opnået på blot 3 år.

Åbent hus-arrangementet d. 31. august var en stor succes med flot fremmøde. Her havde vi mulighed for at give interesserede en smagsprøve på, hvad badminton kan, og hvordan vi har udviklet os som klub.

D. 5. september blev der afholdt årsmøde, hvor formand Thomas Søgaard fortalte om en flot forgangens sæson. Vi kan være stolte af vores medlemmer og den opbakning, som er til vores arrangementer. Vi er særligt stolte over det afholdte Danske Bank Cup, som blev fordelt over 4 haller, hvor ca. 300 spille-glade badmintonspillere deltog.

I forlængelse af sin formandsberetning fortalte Thomas, at han har valgt at træde tilbage fra

formandsposten. På vegne af hele klubben vil vi gerne udtrykke vores dybeste taknemmelighed for hans engagement og indsats gennem de sidste 8 år. Vi håber, at han fremover vil se tilbage på sin tid som formand med stolthed.

Bestyrelsen har valgt at omorgani-sere formandsrollen, så flere nu varetager opgaverne. Vi ser frem til at tage de nye opgaver op og blive ved med at bidrage til klubbens udvikling.

Den 10. september blev det officielt en realitet, at Vinding Idrætscenter får en hal 2, som vil bidrage med 6 ekstra baner. Hallen forventes at stå færdig i 2026 – og vi GLÆDER os! ■



**VINDING BADMINTON**  
VEJLES BREDDERKLUB

Besøg vores hjemmeside og SoMe sider ↷



Bestil vores klubtøj her ↷

WWW.RSL.DK

LOGIN: VSF / KODE: VSF

ELLER SCAN OR KODEN FOR BESTILLING



Vores Sponsorer er ↷



Vil DU være med? Skriv til os på ↷

BADMINTON@VSF.EU

VINDING  
ELSKER  
BADMINTON

# Kunne du tænke dig at lave bladet Kontakt?

Jeg har stået for bladet i godt 13 år og er fyldt 78 år, så nu er det tid til at finde min afløser.



Er du grafisk uddannet eller lignende og mener du kan udfylde pladsen, skal du ikke holde dig tilbage.

Du er velkommen til at kontakte mig eller formand Knud Jensen for evt. spørgsmål.

Kurt mobil 4012 3351  
Knud mobil 4058 2522

Du har måske også en idé om at lave et nyt layout af bladet, så alt er åben for nytænkning.

Kontakt udkommer 4 gange om året, bliver trykt i 4.150 eksemplarer og omdelt i Mølholm og Vinding.

## FODBOLD

# Boldleg med lokal børnehave og DBU

4 fredage med bold leg sammen med Løberne og Sprinterne fra Vindmøllen.

Vejle Kommune havde lavet en aftale med DBU Jylland. Dette betød, at Vindmøllen fik muligheden for at sende deres ældste børnehavebørn afsted, hvor en medarbejder fra DBU kommer og viser og deltager i aktiviteterne, samt Louise Nordheim som er træner fra Vinding SF.

Vindmøllen troede det blev en almindelig formiddag med bold leg, sammen med Mark fra DBU og Louise fra Vinding SF.

Børnene ankom og blev taget godt i mod - velkommen til rummet... boldene var forvandlet til stjerner og målene blev til rummonstre, som var meget sultne, spiste boldene når børnene scorede mål.

Vi legede hale-fange leg, og "fløj" i rumraketten i løb rundt på boldbanen efter Mark og Louise.

Børnene var virkelig glade og gode til at hoppe med ind i de forskellige planter. 4 fredage med en ny planet

hver gang, men mange af de samme lege/bold stationer.

Genkendelighed er sundt og godt for børnene.

Børnene fik sidste dag, en lille folder med hjem - hvorpå der stod at hvis de havde lyst kunne de komme til prøvetræning på et hold i Vinding SF med børn fra nærområdet.

Vi vil sige tusinde tak til Vindmøllen for lån af jeres børn, tusinde tak til Mark og Louise ■ Louise Hansen



# Danmarks førende FC Prostata-klub har rundet 6 år

Hos FC Prostata har der været fuld gang i både de sportslige og de sociale aktiviteter. Selv om vi har fået en del regn hen over efteråret, har tilslutningen til træningen været ganske imponerende. Vi har endvidere siden sidst kunnet byde velkommen til to nye medlemmer, og dermed udbygget vores position som Danmarks medlemsmæssigt største Prostata-klub. Og det på et tidspunkt, hvor de fleste andre klubbers største problem er netop rekruttering. Nogen stiller uvilkårligt spørgsmålet. Hvor mange har vi plads til? Endnu har det ikke været noget problem, og vi må aldrig komme i en situation, hvor vi må afvise nogen, der gerne vil være med.

## BGI Akademiet i Bjerre

Tirsdag den 27. august havde vi byttet de hjemlige rammer i Vinding ud med en træningsdag på BGI Akademiet i Bjerre. Et heldagsarrangement med fuld forplejning, og en gentagelse af en tilsvarende dag i september '22. 20 spillere havde taget imod invitationen.

Programmet var tilrettelagt i samarbejde med vores - og BGI's - fysioterapeut Minna. Vi mødte ind kl. 9.30 til det store morgenbord. Herefter omklædning og ud til vores ordinære formiddagstræning. BGI's kunstgræsbane var denne dag uheldigvis under reparation, så vi måtte træne på deres Goal Station, heldigvis også med kunstgræs, så det gik fint.

Efter god træning og et bad var der middag i spisesalen, hvor Minna kom forbi og hilste på. Efter middagen tog forstander Troels Ross Petersen over, og gav os et virkelig interessant indblik i både skolens historie, og ikke mindst i dagligdagen anno 2024 på en af landets allerstørste idræts efterskoler. Troels var en meget levende fortæller, så tiden var ved at løbe fra os i forhold til programmet. Eftermiddagen stod nemlig lige som sidst på en omgang fodboldgolf.

Efter et opdateret gruppefoto omkring den gamle Ferguson traktor blev spillerne inddelt i fem hold, og så blev der ellers dystet til den

helt store guldmedalje på de 18 huller, hvor forhindringerne bestod af forskellige gamle og udtjente landbrugsmaskiner.

Dagen sluttede hvor den begyndte, nemlig i spisesalen, hvor der var kaffe og kage. Fire spillere fik lidt ekstra kage, idet der var medaljer - af den spiselige slags - til dem, der havde præsteret den laveste score. Vore to landmænd følte sig åbenbart rigtig på hjemmebane. Peter snupede guldmedaljen, mens storebror Hans tog sølvet. To spillere havde samme score på bronzepladsen, nemlig Bent og Kurt B. Desuden imponerede to spillere med at lave "hole in one". Jens på hul 12 og Per O. på hul 13.

Det var blevet sent eftermiddag, da vi træt kunne forlade BGI efter endnu en vellykket "skoledag". Mon ikke vi vender tilbage en anden gang?

## Til træningen

fredag den 13. september dukkede to nye ansigter op. Kurt Thomsen her fra Vejle samt Klaus Kamstrup fra Børkop. Et hjerteligt velkommen til jer begge.

En rund fødselsdag har vi også kunnet markere. Per Klitt rundede 70 år den 19. september. Det blev fejret i forbindelse med fredagstræningen dagen efter med lækker Othello-lagkage. Samme dag overraskede Bent med et nyt sponsorat. Bents arbejdsgiver, Tømrerfirmaet MBM byg i Tørring havde valgt at donere tre lækre Select fodbolde til holdet. Vi sender en stor tak til Helle og Martin fra MBM byg for deres støtte. Lørdag den 5. oktober var det

holdets 6 års fødselsdag. Det havde festudvalget valgt at markere dagen før, i forlængelse af fredags-træningen. Hans havde velvilligt lagt lokaler til en hyggelig sammenkomst i idylliske landlige omgivelser i Viuf. Oktobervejret viste sig fra sin smukkeste side med fuldt blus på solen, og flaget vajede blidt mod den blå himmel. 18 glade og sultne

mænd tog plads omkring det smukt dækkede bord i gildesalen til sild og smørrebrød. Dertil naturligvis Prostata-øl, sponsoreret af Jelling Bryggeri, samt et pænt udvalg af snaps, heriblandt Kelds legendariske valnøddesnaps. Midt på eftermiddagen rykkede vi over i familiens private gemakker til kaffe, lun æbletærte og småkager.

Det blev en hyggelig og minderig fødselsdags-fejring. Vi skylder Keld og Michael en stor tak for initiativet, og ikke mindst tak til Marie og Hans for deres gæstfrihed og smukke rammer.

## Årsmøde

Tirsdag den 8. oktober var der efter træningen indkaldt til årsmøde. Til at styre mødet havde vi hyret formanden for Vinding Idræts Center, Klaus Kristensen som dirigent.

Formand Michael gav en grundig gennemgang af årets arrangementer, hvorefter Hans redegjorde for økonomien. Begge beretninger blev godkendt uden bemærkninger. Poul Erik kastede et kort tilbageblik på de sportslige aktiviteter, og løftede lidt af sløret for det kommende års udfoldelser. Her er det absolutte hovedfokus naturligvis på Harald Nielsen Cup, som vi skal afvikle på kunstgræsset fredag den 13. juni. Valgene til spillerrådet var hurtigt overstået, idet der var genvalg til Michael, Hans og Poul Erik til hhv. formand, kasserer og sportsudvalg. Kun på sekretærposten var der udskiftning. Jens Aage har efter to år valgt at træde tilbage, og som ny sekretær valgtes Gustav. Efter en halv times tid kunne dirigenten takke for god ro og orden, og afslutte et roligt og positivt årsmøde.

Fredag den 25. oktober blev det endelig tid for årets opgør mod Onkologisk Afdeling fra Vejle Sygehus. Et arrangement der skulle have været afviklet i juni måned, men hvor gæsterne bad om udsættelse til senere. Onkologerne mødte med ni



spillere, og lånte så Kurt Bruun af os, så de kunne stille med to 5-mands hold. Vi selv stillede for første gang med tre jævnbyrdige hold. Det blev til i alt seks kampe, hvoraf onkologerne vandt de fem, mens en kamp endte uafgjort. Sidste år var der tale om meget lige kampe, men denne gang løb de simpelthen fra os. Der er allerede aftalt revanche til næste år, og der må vi så oppe os lidt.

Det var ellers ikke publikumsstøtte, vi manglede. Hele 17 pårørende var mødt frem, hvoraf halvdelen lød efternavnet Antonsen. Oven i købet fire generationer. Super flot! Dagen sluttede på vanlig vis i Café VIC med en times hyggeligt samvær, hvorunder en helt ny "Select pokal" fyldt med dejlig chokolade blev overrakt til vinderne. Håber de husker at dele med Kurt!

Såvel træningsdagen på BGI som fødselsdagsfesten hos Hans og dysten mod onkologerne er gennemført med velvillig støtte fra Velliv foreningen. Holdet siger mange tak for bidraget.

Inden næste nummer af Kontakt kan vi se frem til en hyggelig sammenkomst i Café VIC fredag den 6. december, og her er vore partnere inviteret med. Mon ikke det bliver med rekorddeltagelse? Den sidste træningsdag inden jul holder vi traditionen tro juleafslutning. I løbet af vintermånederne har vi også planer om et lille foredrag. På programmet er også det årlige indendørs stævne. Her er Holstebro værter på årets sidste vinterdag, fredag den 28. februar. Men inden da venter en masse dejlig vintertræning. ■

Poul Eriik



**VINDING  
SPORTS  
FORENING**

Kontakt kan også læses på nettet  
- se under:

**www.vsf.eu**





# Hvad sker der ??

Fodbold er en helårs-sport - med træning og kampe, som løbende kan følges på vores hjemmeside på [www.vsf.eu/fodbold](http://www.vsf.eu/fodbold) - og med hjemmekampene vist

på de opsatte INFO-skærme ved ankomsten til stadion-området og i stadion-indgangen til VIC Cafeen.

Derudover er der en del aktiviteter i støbeskeen til affyring hen over det nye 2025 år - aktiviteter som forhåbentlig kan skabe glæde og sammenhold for mange, både på og udenfor banerne.

**Forårets Store Hjemmekampdag**  
Planlægges til afvikling en lørdag sidst i april eller først i maj måned, som det nu kommer til at passe bedste med

forårsturneringernes spillerunder - målet er at få flest mulige af vores hold (helst alle - men nok ikke realistisk med alle) til at spille hjemmekampe denne dag, der vil blive fyldt med liv og glæde på alle baner - og også gerne uden for banerne, hvor vi gerne ser, at man bliver lidt længere end ens egne kampe - for at bygge netværk og skabe sammenhold på tværs.

**Jelling Musik Festival - sidste weekend i maj måned**  
- i 2025 igen i Kr. Himmelfarts-weekenden.

Her kan den første hurtige kommentar selvfølgelig være - hvad har det med fodbold at gøre??

Ved at stille med frivillige hjælpere i Festivalens CAMP-område er der mulighed for at få del i Festivalens overskud

- dels en fast del, som går til daglig drift i vores egen klub
- og dels en prioriteret lod ved

løsnings-orienterede - og så skal de have lov at røre bolden, så meget som muligt.

Træningen bliver ledet af Nikolay, Sofus og Malte. Nikolay er U9-træner i VSF og har altid det bedste humør i postnummeret som det er svært ikke at blive smittet af. Han sørger altid for en fantastisk tryk og god stemning.

Ved sin side har han Malte og Sofus. Malte og Sofus har spillet i klubben siden de var helt små drenge, men gør sig i dag på VSF's U19 Liga 2 hold. De er altid en inspiration for spillerne med deres høje tekniske niveau og pædagogiske tække. De har derudover også trænererfaring som trænere på DBU's Fodboldskole.

Bold for Byens Børn finder sted på kunst 4 i tidsrummet 16-17:30 hver fredag og er for alle interesserede i aldersgruppen U9-U12. ■

Mads Pilholm



# Bold for Byens Børn

er en GRATIS ekstra træning hver fredag for de U9-U12 spillere, der har lyst til en ekstra ugentlig træning. Som navnet antyder, så er det for medlemmer af VSF, men har man en klassekammerat eller ven fra en anden klub er man mere

end velkommen til at medbringe vedkommende. Træningen vil altid starte med en form for fælles teknisk opvarmning m. fokus på driblinger og finter. Herefter vil træningen bestå af en masse forskellige og sjove kampspil med alternative regler og formater - dog uden fokus på resultater. I træningen har vi fokus på de tekniske detaljer og på at man tør afprøve nye tricks og finter.

Træningen vil være en flow-træning; altså en træning, hvor der ikke er for mange stop fra trænerne, men i stedet skal spillerne selv være kreative og



**Blomsterhuset**  
Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10  
Vejle adresse: Fredericiavej 73



"projekt"-ansøgninger om at få del i en evt. uddeling af et yderligere overskud.

Derudover får den enkelte frivillige hjælper en partoutbillet til Festivalen - for en frivillig CAMP-tjans på 7-9 timer.

Vil du være med på holdet af frivillige CAMP-hjælpere (skal være mindst 18 år), så tøv ikke med at rette henvendelse til Jens Rindom på tlf. nr. 20242699, eller via mail til [jensrindom@gmail.com](mailto:jensrindom@gmail.com)



**Pigeraketten kommer på besøg**

- datoen endnu ikke fastlagt DBU inviteres igen i 2025 til at komme til Vinding Stadion med Pigeraketten i den første del af juni måned - med fodbold og leg på mange måder, for primært små og yngre piger.

Som en slags hvervestævne i



forsøget på at få endnu flere piger til at spille fodbold på den længere bane.

Harald Nielsen Cup fredag den 13. juni

Det er lykkedes vores FC Prostata-afdeling at få placeret 2025-udgaven af den landsdækkende Harald Nielsen



Cup hos os på Vinding Stadion fredag den 13. juni 2025 - forventeligen til en gentagelse af successen fra 2017, hvor Harald Nielsen Cup'en også blev afviklet på Vinding Stadion.

**DGI Landsstævne 2025 i Vejle i uge 27**

Her kan den første hurtige kommentar igen være - hvad har det med fodbold at gøre??

Dels gør det at vi ikke kan afvikle Fodboldskole i denne uge (i den første uge i skolernes sommerferie), da der skal være landsstævne-overnatninger m.v. både i Vinding Hallen og på Vinding Skole.

Til gengæld kan man får en oplevelse ud over det sædvanlige ved at besøge landsstævnet, det kan være som tilskuer - men det kan også være som frivillig hjælper med een eller flere 4 timers vagter. Vi får



som forening 45 kroner i timen for de timer, hvor vi stiller med frivillige - og pengene går til at få vores alle sammens nye HAL 2 her i Vinding.

Vil du være med på holdet af frivillige Landsstævne-hjælpere, så tøv ikke med at rette henvendelse til Jens Rindom på tlf.nr. 20242699, eller via mail til [jensrindom@gmail.com](mailto:jensrindom@gmail.com) - eller registrer dig som frivillig via DGI's Landsstævne-hjemmesider - husk her at vælge Vinding Sportsforening for at dit optjente bidrag (45 kroner pr. frivillig time) går til netop VSF og vores nye HAL 2-projekt.

**DBU Fodboldskole 2025**

i uge 32 - 4-8. august For 30'te gang bliver der igen en DBU Fodboldskole på Vinding Stadion - i 2025 bliver det i den sidste uge i skolernes sommerferie.

Billetsalget er i gang - billetter kan købes på <https://fodboldskole.dbu.dk/for-deltagere/find-din-fodboldskole/>

**Store Hjemmekampdag i efteråret 2025**

..... måske / måske ikke ...

Vi vil gerne holde en Store Hjemmekampdag også i starten af efterårssæsonen, en lørdag sidst i august eller først i september, som det nu kan komme til at passe med efterårets spillerunder i de forskellige rækker.

Men vi kan blive pladsmæssigt udfordret af en byggeplads i forbindelse med HAL 2-projektet - det får vi se, når vi er kommet godt ind i det nye år. ■





Glædelig  
jul  
og godt  
nytår  
2025

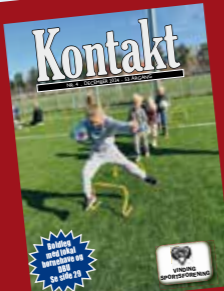


### VSF Motion – dit lokale (og bedste) motionscenter

- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m2 lokaler
- Vi har
  - o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
  - o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training, og Cirkeltræning.
  - o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
  - o instruktører normalt hverdage 16:00 til 21:00 og søndag 10:00 til 12:00 men tjek lige hjemmesiden
  - o uformel omgangstone og påklædning
- Årlig pris 1.250 kr.  
(mulighed for måneds og halvårskontingent)

### Deadline for Kontakt i 2025

- Nr. 1: 21. februar 2025
- Nr. 2: 25. april 2025
- Nr. 3: 15. august 2025
- Nr. 4: 14. november 2025



Skriv det ind i kalenderen...

Hvis du også kunne tænke dig at have en annonce med i det næste nummer af Kontakt, så ring til Knud Jensen på mobil 40 58 25 22

Deadline til næste nummer af  
**Kontakt**  
er fredag den 21. februar 2025  
hansenk392@gmail.com

Kurt Hansen, H.C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle, telf. 4012 3351

PS: Kan du ikke aflevere til denne dag, så er det vigtigt at jeg får besked om hvad du sender og hvornår - ellers er det svært at disponere over bladet, men man kan også gøre som flere gør... indsende før deadline..!

## Kontaktpersoner i



**Formand**  
Knud Jensen  
Prins Burisvej 5, 7100 Vejle  
Mobil: 4058 2522  
E-mail: kdjanadvice@outlook.dk



**Hovedkasserer**  
Kim Nielsen  
Esbern Snares Vej 18, 7100 Vejle  
Mobil: 2623 0838  
E-mail: nielsen.kim10@gmail.com



**Bestyrelsesmedlem**  
Arturo Pasquel  
Heisesvej 9, 7100 Vejle  
Tlf. 5234 7851  
E-mail: pasquel@me.com



**Bestyrelsesmedlem**  
Hans Jørgen Schmidt  
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle  
Tlf.: 8171 8979  
Email: centerleder@v-i-c.dk



**Fodbold: Afdelingsrepræsentant**  
Jens Rindom,  
Kirsebærvej 8, 7100 Vejle  
Tlf.: 2024 2699  
Email: jensrindom@gmail.com



**Formand: Gymnastik**  
Hanne Mouritsen  
Bechgaardsvej 19, 7100 Vejle  
Tlf. 2554 7698  
gymnastikvsf@gmail.com



**Tennis: Afdelingsrepræsentant:**  
Steen Ullum  
Junkers Stranges vej 2, 7100 Vejle  
Tlf.: 2270 1323  
Email: steenullum@gmail.com



**Håndbold: Afdelingsrepræsentant**  
Simion Nordheim Funch,  
Vindinghave 11, 7100 Vejle  
Tlf.: 4212 9806,  
Email: simon.f.poulsen@gmail.com



**Formand Badminton**  
Jonas Bjørnkjær  
Hasselvang 53, 7080 Børkop  
Tlf.: 6087 0785  
Email: bjoornkjaer@hotmail.com



**Formand Motion & Cycling**  
Jesper Rosengaard  
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle  
Tlf. 7233 2209  
E-mail: jesper.rosen@gmail.com



**Formand Idræt for Ældre**  
Dan Olsen  
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle  
Tlf. 9385 3550  
E-mail: danbo49@hotmail.com



**Produktion af bladet Kontakt**  
Kurt Hansen  
H. C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle  
Tlf. 4012 3351  
hansenk392@gmail.com



**Baneformand**  
Michael Mortensen  
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle  
E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk



**Vinding Idræts Center**  
Formand Klaus Kristensen  
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle  
Tlf.: 4080 2754  
E.mail: formand@v-i-c.dk



**Vinding Idræts Center**  
Halinspektør Hans Jørgen Schmidt  
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle  
Tlf.: 8171 8979  
Email: centerleder@v-i-c.dk



Vinding Sports  
Forening  
Hjemmeside: www.vsf.eu



Støt din forening,  
*hver gang du tanker*



**OK**



**Vinding Sportsforening**  
**Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle**  
**Hjemmeside: [www.vsf.eu](http://www.vsf.eu)**

