

Kontakt

NR. 3 . AUGUST 2024 . 53. ÅRGANG



**DBU'
Fodboldskole
i Vinding
- se siderne
15-17 og 30**



Støt sporten med dit OK Benzinkort

Få dit OK Benzinkort og støt >>

Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponsornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: www.ok.dk

Sportslig hilsen
Otto Ley

ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

Følg med via vores nyhedsbrev – tilmeld dig på www.midspare.dk/nyhedsbrev

S MIDDELFART SPAREKASSE
www.midspare.dk

Side 4: Lederen: Så er sommeren slut og en ny sæson står for døren
Generalforsamling i VSF

Side 5: Støt og vind kr. 5.000,- **Støt og vind KR. 5000,-**

Side 6: Nyt fra Vinding Idræts Center

Side 7: Julebanko

Side 8: HALVNI klubben

Side 10: Gymnastiksæsonen starter uge 37

Side 12: Landsstævne i Vejle

Side 15: DBU Fodboldskole 2024 - mere end fodbold

Side 18: "Kondirum" VSF Motion og Cycling

Side 21: Åbent Hus 2024

Side 22: IFÆ: Ny sæson starter

Side 24: Badminton

Side 26: Hæder og anerkendelse til FC Prostata

Side 28: UI3 drenge indtager Bording

Side 29: Vinding drenge årgang 2009 fodboldhold

Side 30: DBU fodboldskole
Deadline til næste Kontakt

Side 31: Kontaktpersoner i VSF



Forsidefoto:
DBU Fodboldskole
i Vinding havde besøg af
Kristian Gammelgaard og
Tobias Lauridsen fra VB
for at skrive autografer
- se siderne 15-17 og side 30
Foto: Kurt Hansen

Indhold



Modtager du ikke Kontakt så send en sms til Jens Rindom på 2024 2699



Så er sommeren slut og en ny sæson står for døren

Efter en sommer, der på vores breddegrader næppe går over i historien som den vejrsmæssige mest fantastiske, er vi klar til at starte en ny sæson i Vinding Sportsforening.

Selvom vejret ikke har været helt i top, har der været masser af topsport i løbet af sommeren. Der er sikkert mange, der har fulgt med i eksempelvis fodbold EM, OL,

Tour de France eller kongeatpen i Danmark Rundt lige her i Vejle.

Nu slår vi også dørene op i Vinding Sportsforening, så alle kan komme forbi og selv prøve nogle af de mange forskellige aktiviteter vi tilbyder. Er du i tvivl om hvilke muligheder, der findes i foreningen kan du selvfølgelig kigge i Kontakt eller på vores hjemmeside, men i år bliver det også muligt at komme forbi Vinding Sportsforening den 31. august og se eller prøve vores forskellige aktiviteter.

Den 31. august fra kl. 10 til 14 afholder vi nemlig aktivitetsdag i Vinding Sportsforening. Her er der mulighed for at komme i hallen eller på banerne og se hvad der sker, prøve vores forskellige sportsgrene og tale med nogle af vores entusiastiske frivillige. Så kig forbi, også hvis det kun er for en kop kaffe ☺

I foreningslivet markeres afslutningen på en sæson og starten på den nye sæson formelt med den årlige generalforsamlingen. Alle medlemmer har stemmeret på generalforsamlingen, der i år afholdes tirsdag den 17. september kl. 19.30 i café VIC.

Generalforsamlingen er øverste myndighed i foreningen og her de vigtigste beslutninger træffes. Så hvis du vil gøre din indflydelse gældende eller blot høre hvordan det står til i Vinding Sportsforening så mød

op den 17. september kl. 19.30. Til generalforsamlingen er det også muligt at blive valgt til hovedbestyrelsen, der dels driver foreningen mellem generalforsamlingerne, dels arbejder med udviklingen af foreningen. Så hvis du brænder for at tage del i arbejdet med drive en stor forening som Vinding Sportsforening, og ikke mindst være med til at udvikle og forme foreningen med henblik på fremtiden, så er det også på generalforsamlingen, at det er muligt at blive valgt ind i hovedbestyrelsen. Hvis det lyder spændende og du har lyst til at stille op eller gerne vil høre mere er du velkommen til at kontakte en af os i bestyrelsen. Vores kontaktoplysninger findes altid bagerst i Kontakt.

To områder vi vil arbejde med i hovedbestyrelsen i den kommende sæson er Hal 2 og Landsstævne 2025 i Vejle. Vores faciliteter og særligt Vindinghallen er presset. Vi mangler tider i hallen til alle dem, der gerne vil dyrke idræt i lokalområdet og omklædningsfaciliteterne kan heller ikke følge med. Det skyldes først og fremmest det meget positive, at vi bliver flere og flere medlemmer, men flere medlemmer kræver også mere plads. Igen i år skal Vejle kommune tage stilling til om, der skal bygges en hal mere i Vinding, og vi gør i hovedbestyrelsen alt for, at presse på og fortælle politikkerne hvor meget vi mangler plads i Vinding Sportsforening.

Det andet område, der ligeledes kommer til at fylde den kommende sæson er Landsstævne 2025 i Vejle. Alle foreninger og tusindvis af frivillige i Vejle bliver en del af Landsstævnet i dagene 3. til 6. juli 2025, men også perioden frem til Landsstævnet kræver masser af arbejde. Har man lyst til at deltage som frivillig er det allerede nu muligt at melde sig, og når man gør det kan man være med til at samle ind til hal 2. Vinding Sportsforening får nemlig et bidrag for de frivillige timer, der bliver lagt til Landsstævnet. Har det interesse så kig lidt længere ind i dette nummer af Kontakt.

Vi håber at se rigtig mange fra Mølholm og Vinding til aktivitetsdag den 31. august, og mange medlemmer til generalforsamlingen den 17. september. Så på gensyn i Vinding Sportsforening ☺

Carsten Willemoes
Formand Vinding Sportsforening



VINDING SPORTSFORENING

Afholder ordinær generalforsamling

Tirsdag den 17. september 2024 - kl. 19.30 i café VIC

Dagsorden ifølge vedtægterne
(vedtægterne kan findes på www.vsf.eu):

1. Valg af dirigent
2. Aflæggelse af beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse
4. Indkomne forslag (forslag skal sendes til hovedbestyrelsen vsf@gmail.com senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes).
5. Fremlæggelse af budgetforslag for det kommende år til godkendelse.
6. Valg af formand/næstformand, bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

Hovedbestyrelsen VSF

Tømrerarbejde - Projektering
Totalentreprise

www.vtvejle.dk



VINDING
TØMRERFORRETNING
Total entrepriser

Henrik Hauge . Mobil: 22 28 73 98 . Mail: henrik@vtvejle.dk
Jimmy Jørgensen . Mobil: 22 42 61 17 . Mail: jimmy@vtvejle.dk



Nørregade 16 • 7100 Vejle
• Tlf. 75837454 •
Fax 75841207
www.cityfrisorerne-vejle.dk

Støt og vind KR. 5000,-

Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatik adgang til medlemsspillet Støt og Vind. Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2024

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI-klubben.

Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, således at alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2024 åbnes der for tilmelding for 2024. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet STØT og VIND i 2024. Vinderne får direkte besked.



Nyt fra Vinding Idræts Center

Sommerens store sportsbegivenheder er snart slut, så nu må vi skifte stolen ud foran fjernsynet til fysisk aktivitet i Vinding Idræts Center. VSF har mange gode tilbud til både børn og voksne, men den kommende sæson kan godt give os udfordringer.

Ny tag på hallen

Nu sker der noget. Kommunen har nu udarbejdet udbudsmateriale, og den 15.8 var vi indkaldt til møde, hvor kommunen gennemgik udbudsmaterialet for os og alle håndværkerne. Tilbud skal nu sendes til kommunen, hvorefter de udvælger, hvem der får opgaven. Udskiftningen af taget starter i uge 40, og forventes at være afsluttet i uge 7 2025. VIC påpegede på mødet, at det var et meget uheldigt tidspunkt at gennemføre projektet. Vi har brugere

som er yderst afhængig af, at hallen ikke lukkes for aktiviteter. Der er afsat penge til projektet i år, og trods flere indvendinger til perioden, har Vejle kommune afvist at udskyde det til forår/sommer 2025. Håndværkerne er blevet bedt om, at komme med tilbud, hvor man i størst muligt omfang tager hensyn til, at hallen skal lukkes mindst muligt. Kommunen har lovet, at vi inden projektstart vil blive indkaldt til møde, hvor vi får forelagt en endelig tidsplan. Så vi må håbe det bedste, men der er ingen tvivl om, at der vil være dage i løbet af de 19 uger, hvor hallen ikke kan anvendes. Vi har allerede nu meddelt dette til vores brugere (VSF og skolen), og opfordret dem til at kontakte Vejle Kommune for at undersøge alternative muligheder. Nu havde vi glædet os sådan til,

endelig at få gjort noget ved det gamle, utætte og slidte tag og så står vi alligevel med en øv følelse over manglende smidighed fra kommunen til at finde et bedre tidspunkt.

Ny hal 2?

Den næste måned bliver afgørende. En ny hal 2 er igen med til forhandlingerne om næste års budget, som plejer at være færdigforhandlet inden udgangen af september. Vi har i samarbejde med kommunen opdateret helhedsplanen. Væk er kunstgræsbanen, som siden er blevet en realitet. Vi har desuden fjernet anlæg af en ny 11 mands græsbane og 2 paddel baner, så projektet nu kun omfatter en ny hal med springcenter, omklædningsfaciliteter, depot rum og fitness rum. Samtlige politikere i Vejle byråd

Masser af underholdning - til få penge

Lille tv-pakke

229,-

Mindstepris 1.394,- (6 mdr.)



Gælder husstande på kabelnettet i udvalgte områder. Priserne er vejledende og ekskl. evt. oprettelse, etablering af stikledning m. første antennestik, gravearbejde og kabelleje. Binding 6 måneder. Opsigelse 1 måned. Du har 14 dages fortrydelsesret. BS- og adm. gebyr 9,75 kr./ regning. Hvis du fravælger digital post fra Norlys, betales i stedet brevpost-gebyr på 29 kr./ kvartal. Norlys tager forbehold for trykfejl og prisændringer.

MØLHOLM
ANTENNELAUG

NORLYS

er blevet inviteret til åbent hus arrangement i VSF den 31.8, hvor de ved selvsyn kan se, at der er behov for en hal 2. Vi har en tro på, at det er et fælles ønske om en hal 2 til Vinding, men det er jo et flertal i byrådet, der skal sige ja til det, og igen er der mange ønsker til anlægsinvesteringer. Mød op den 31.8 og vær med til at vise politikerne, at vores behov er reelt.

Halvni klubben

Efterårets arrangementer er klar,

og der er igen lykkedes Halvni bestyrelsen at finde spændende foredragsholdere. Det er besluttet, at vi fortsætter med tilmelding til arrangementerne. Inden tilmelding vil der blive sendt en mail ud til alle medlemmer af VIC samt til alle der står på Halvni klubbens mailliste. Vil du gerne orienteres om arrangementer, tilmeldingsfrister mv. i Halvni klubben, så kontakt Jens Rask - mail: raskvejle@gmail.com og oplys navn, adresse, telefon og mailadresse. Der er en del medlemmer, der har

undret sig over at mail ofte er endt i bakken for uønsket mail. Dette problem er nu løst, idet Conventus (vores medlemsregistreringsfirma) er blevet certificeret til at sende sikre mails.

Sæt allerede nu x i kalenderen til efterårets arrangementer. Du kan finde omtalen af arrangementerne på vores hjemmeside vsf.eu faneblad Vinding Idræts Center. ■

Vinding Idræts Center afholder



Julebanko

i Café VIC, Nygaardsvej 10, 7100 Vejle,

Søndag, den 8. December 2024 kl. 14.30

– dørene åbner kl. 13.30

Børn, unge, ældre – alle er velkomne til en hyggelig eftermiddag med bankospil i Vinding Idræts Center.

Der vil være flotte præmier og mange sidegevinster. I pausen vil der være amerikansk lotteri – lodder a kr. 3.

Pris pr. bankoplade kr. 20, 3 stk. for en 50'er. Det vil være muligt at købe gløgg & æbleskiver, øl, sodavand og kaffe.

Betaling med MobilePay eller kontant. Tilmelding ikke nødvendig. Vi glæder os til at julehygge med jer.

Bestyrelsen for VIC



MANDAG den 16. september 2024 kl. 08.30



Verdens bedste ... Mads Hansen, Håndbolddommer

Mads er en af verdens bedste håndbolddommere. Derfor skal han i sommer til Paris og dømme håndboldlandskampe under OL, hvor Danmark har både herre- og damelandsholdet med. Mads kommer i HALVNI klubben lige efter hjemkomsten med dugfriske historier fra legene, og vi skal høre om de mange udfordringer i livet som dommer. Og så bor Mads naturligvis i Vejle. Det bliver en mandag i HALVNI klubben, for Mads skal muligvis dømme i Champions League senere i ugen.



TORSDAG den 24. oktober 2024 kl. 8.30



Gammelhavn- projektet

Direktør Kim Lang Sørensen, NPV

En ny og spændende bydel er i færd med at blive skabt i Vejles centrum. Det drejer sig naturligvis om Posthusgrunden, som gennem flere år har været til debat i medierne og på nettet, men nu er byggeriet i fuld gang, og vi skal høre fra chefen selv, hvilke tanker, der ligger bag og se, hvordan det færdige projekt kommer til at tage sig ud.



Onsdag den 23. oktober 2024 kl. 08.30

Morgenbuffet og rundvisning på Hotel Munkebjerg for alle jer, der ikke nåede med sidste år



Helt ekstraordinært får vi et kig bag facaden på hotel Munkebjerg. Vi starter klokken 08.30 med hotellets berømte morgenmad fra den store buffet i panoramarestauranten og får fortællingen om Munkebjerg ved overtjener Jan Toftegaard og hotellets direktør René Sørensen. Derefter rundvisning i mindre grupper, hvor vi kommer til at se alt under hotellet: vinkældre, bageri, blomster, slagter, røgeri m.m. Prisen bliver 150 kr., som dækker betaling for buffeten. Begrænset plads.



Onsdag den 13. november 2024 kl. 08.30

100 års indsats for Vejle Fjords miljøtilstand Direktør Mikael Schultz, Vejle Spildevand

Vejle vælter i vand. Det kommer fra oven, fra markerne, fra åer og vandløb, og af og til stiger vandstanden i fjorden, så vi ikke kan slippe af med vandet fra vandløbene.



Meget er forurenet og skal renses, før det kommer i omløb, og her spiller Vejle Spildevand en central rolle. Mikael giver os et indblik i både den historiske indsats og de aktuelle problemstillinger.



Onsdag den 11. december 2024 kl. 08.30



Fra postbud i Vorbasse til formand for Folketinget - Henrik Dam Kristensen fortæller

I næsten 40 år var Henrik Dam Kristensen aktiv i politik - folketingsmedlem i mere end 30 år, minister flere gange og sluttede med 3 år som Formand For Folketinget - næsthøjeste rang i Riget efter dronningen. Vi skal høre om Henriks spændende liv og får nok også lidt inside historier fra et langt liv i politik.





Gymnastiksæsonen starter uge 37

Vi glæder os til at byde alle nye som gamle medlemmer velkommen til sæson 2024/25 til et brag af en opstart i gymnastik afdelingen. Vi starter op i uge 37 og har et velspækket gymnastikprogram med noget for alle - lige fra de helt små til dem, der er begyndt at blive grå 😊. Online tilmeldingen på vsf.eu/Gymnastik/Online-tilmelding. Starter 1. september klokken 18



Program 2023/24

Vores fine program er som sædvanlig fyldt med masser af muligheder for både børn, unge og voksne - vi har en masse gangere og også lidt nyt på tapetet.

Vores allermindste gymnaster: Vi har to forældre/barn hold i gymnastiksalen, hvor der skal leges, synges og tonses på redskaber - der er et hold onsdag og torsdag

Og så har vi Familietons holdet, der er en times sjov og leg på spændende og varierende motorik/redskabsbaner. Det er for familier med børn fra 1-6 år, hvor der er udfordringer for alle - det er et socialt hold, hvor alle hjælper med at stille banerne op - med kyndig vejledning af en instruktør. Familietons bliver torsdage i hallen.

Spring hold

Onsdag er udvalgt til springdag - de små 1.-2. Klasse for drenge og piger starter ud kl fem. 3.-6. Klasse starter

kl 18.10. Vi har selvfølgelig også vores juniorspring, der både er spring fra 6.-9. klasse, der starter 19.20. Nyt springhold! Vi genopliver et hold, som vi virkelig har manglet: Drengespring 0. klasse - så er der spring for de drenge, der bare brænder for at tonse, springe, lege og meget mere.

Børne hold

Vi har Turbofræs for de 4-6 årige både tirsdag og torsdag i gymnastiksalen, hvor der er sved på panden og masser af leg. Vi skal synge, hoppe, trille, bevæge os på redskaber og have det sjovt.

Pigegymnastik er om tirsdagen i hallen, hvor piger 5 år- 2. Klasse kan få rørt sig til god musik, små serier og leg og bevægelse.

Voksen hold

Vi har et stort udvalg af voksenhold: Bodybalance og kvindetræning, hvor du kan få kroppen rørt og bevæget, så du kan styrke din krop på bedste vis. Så har vi fem yoga hold: to yin yogahold, et yang yogahold og hatha yoga + Yoga for mænd, hvor smidighed, afspænding og styrke er i fokus. Tons for mænd sætter styrke, kondition og sammenhold i fokus. Udendørs skovfitness er et træningshold med afsæt i træning i skoven. Dette hold starter som det eneste allerede 13. august og kører indtil start oktober.

Frivillig forening

I foreningen står en stor flok parate instruktører, hjælpere og spirere, de er klar til at levere en fantastisk sæson og glæder sig til at komme i gang. Vi har altid brug for flere frivillige hænder - så sidder du med lyst til at være en del af en aktiv, social forening - så skynd dig at melde dig. Find udvalget på hjemmesiden og send en mail. Vi kan bruge unge fra 6. Klasse, meget gerne voksne "tanter og onkler", der kan være praktiske hjælpere på vores børnehold.

Det er vigtigt at forstå, når man melder sig ind hos os i gymnastik, så bliver man del af en frivillig forening. Det betyder, at man som medlem - eller forælder til et medlem - har en forpligtelse til at være engageret omkring det hold, man deltager på. Er der brug for en hjælpende hånd med at slæbe redskaber eller lignende, så byd meget gerne ind - da alle er her frivilligt. Husk især på, at vores unge instruktører og hjælpere har særligt brug for at føle, at der

f.eks. er god forældreopbakning til børneholdene - så ros gerne og tilbyd at give en hjælpende hånd en gang imellem. Vi er alle afhængige af, at opbakningen er stor, når der lægges så mange frivillige timer. Og vi takker på forhånd alle vores medlemmer og forældre for at være med til at bakke om vores gymnastik afdeling.

Frivillig til landsstævne i VSF

Sommeren 2025 bliver der en kæmpe idrætsfest i Vejle. Op mod 25.000 aktive idrætsudøvere og op mod 50.000 besøgende kommer til Vejle, hvor de fra d. 3.-6. juli skal have fire dage med idræt om dagen og fester og koncerter om aftenen. DU kan blive en del af det store hold, der får dette til at ske. OG samtidig støtte VSF med at samle penge ind til en hal 2. Det store og fantastiske frivillige sammenhold, hvor alle løfter i flok og oplever den store folkefest, det giver så meget mening. Og at man så samtidig kan støtte VSF i at samle penge ind, det er dobbelt op (se side 12-13). Du kan melde dig til på: <https://www.dgi.dk/landsstaevne/frivillig/bliv-frivillig-til-landsstaevnet> HUSK at skrive, at du er tilknyttet Vinding sportsforening Vejle. Kom ellers og hør mere til åbent hus, hvor jeg står med en bod.

Åbent hus d. 31/8

VSF holder åbent hus d. 21. august for alle, der kunne have lyst til at komme forbi. Denne dag er meget vigtig for vores forening, da vi gerne vil vise alle vores tilbud frem. Du kan prøve eller få en snak om badminton, fodbold, gymnastik/spring, tennis, fitness, Idræt for Ældre.

Der vil være hoppeborg, pølser på grillen og masser af hygge. Vi får fint besøg af politikere - så mød meget gerne talstærkt frem, så de kan se, at vi mangler flere faciliteter til at kunne rumme alle de mange, der gerne vil gå til idræt hos os.

Vi glæder os

Vi glæder os til at byde jer alle velkommen i uge 37 - og husk gerne, at der er mulighed for at prøve de to første gange. Vær blot opmærksom på, at nogle hold hurtigt bliver fyldt op. Følg os gerne på Facebook: Vinding sportsforening - gymnastik afdeling. ■ Vel mødt i uge 37!



Holdplan VSF Gymnastik sæson 2024/25 - Opstart uge 37

Vinding skole	Mandag	Målgruppe
16.50-17.50	Yin Yoga	Mænd og kvinder +15 år
18-19	Kvinde træning	Kvinder +15 år
19.10-20.10	Yoga	Mænd og kvinder +15 år
Udendørs træning v. Lido, Fredericiavej	Tirsdag	OBS opstart 13/8 og otte træninger
16.30-17.30	Skovfitness	Kvinder 15+
Vinding skole kl.	Tirsdag	Målgruppe
17-17.50	Turbofræs	
18-19	Body Balance	Kvinder + 15 år
19-20	Yoga for mænd	Mænd 15+
Vinding Idræts Center kl.	Tirsdag	
16.00-16.50	Pigegymnastik	Piger 5 år til 2. klasse
Vinding skole kl.	Onsdag	Målgruppe
17.00-17.50	Forældre barn gymnastik	Børn 1-4 år med forældre.
18.00-19.00	Yin yoga	Kvinder 15+
19.00-20.00	Yang yoga	Kvinder 15+
20-20.45	Tons for mænd	Mænd
Vinding Idræts Center kl.	Onsdag	
17-18	Spring 1.-2. kl.	Drenge og piger 1.-2. kl.
18.10-19.10	Spring 3.-6. kl.	Drenge og piger 3.-6.kl.
19.20-20.45	Juniorspring	Drenge og piger 6.-9.kl.
20.30-21.30	Tons for mænd	Mænd 15+
Vinding skole kl.	Torsdag	Målgruppe
16.30-17.20	Turbofræs	Drenge og piger 4-6 år
17.30-18.20	Drengespring	Drenge 0.klasse
Vinding Idræts Center	Torsdag	Målgruppe
16.00-16.50	Familietons	Familier med børn 1-6 år
17.00-17.50	Familietons	Familier med børn 1-6 år



MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK

Storhaven 7 . 7100 Vejle . Tlf. 7582 2299
butik@moelholmradi.dk

Super
Brugsen

Vindinggaard Center

Landsstævne

VEJLE 3.-6. JULI

VSF skal bruge dig



Bliv frivillig til
landsstævne
og støt VSF

VSF STÅR SAMMEN

**SAMLER
IND TIL
HAL 2!**

Scan qr koden og
Læs mere her og
meld dig til - husk
at skrive, at du er
fra Vinding
sportsforening



Landsstævne i Vejle

Sommeren 2025 bliver der en kæmpe idrætsevent i Vejle.

Op mod 25.000 aktive idrætsudøvere og op mod 50.000 besøgende kommer til Vejle, hvor de fra d. 3.-6. juli skal have fire dage med idræt om dagen og fester og koncerter om aftenen.

DU kan blive en del af det store hold, der får dette til at ske. OG samtidig støtte VSF med at samle penge ind til en hal 2. Det store og fantastiske frivillige sammenhold, hvor alle løfter i flok og oplever den store folkefest, det giver så meget mening.

Og at man så samtidig kan støtte VSF i at samle penge ind, det er dobbelt op.

**Mød op til Åbent
hus d. 31/8 og hør
mere**

Bliv dagens helt for Vinding Sportsforening



Dobbelt støtte med OK-appen

Med OK's app kan du nemt støtte din lokale klub. Log ind i appen og vælg din klub eller forening, så støtter du med hele 10 øre pr. liter, når du tanket med appen.

Dobbelt støtte med OK-appen gælder helt frem til 31. maj 2024.

Gør som 700.000 andre og hent OK-appen til din smartphone her:



OK

DBU Fodboldskole 2024 - mere end fodbold

Det blev i år en vejrsmæssigt lettere udfordret afvikling med spredte og til tider ret så hidsige regnbyger - så er det godt der en hal, og en enkelt dag også en gymnastiksal på skolen, der kunne tages i brug som "tordenskjul".

Næste år satser vi igen på bedre vejr - eller at en Hal 2 som et vid-

under er skudt op af jorden

Der var igen i år rekorddeltagelse med 217 forventningsfulde fodboldspillere og fodboldtrænere tilmeldt til fodboldskolen, så der var fyldt godt op på alle vores tilgængelige græs- og kunstgræsbaner.

Venskaber, fællesskaber, leg og masser af fodbold var det primære

på alle 5 dage på fodboldskolen.

Uden mad og drikke starten et gammelt ordspil - så heltene fik stillet sult og tørst hen over dagen

- med frokost i Cafe VIC midt på dagen - med frugt både formiddag og eftermiddag

** sponsoreret af vores lokale REMA

Snart 80-årige Mona Bogart er et eksempel på, at en Fodboldskole er uden en øvre aldersgrænse - i nu mere end 10 år er Mona trofast draget afsted fra Sønderborg med Danmarks smukkeste håndskrift for at skrive diplomer til spillere og trænere, i år til hele 217 tilmeldte spillere. En stor TAK til Mona for din vedholdenhed år efter år - og hvor er det dejligt at se din glæde ved at komme og være med.



1000-butik

- og med vand og drikke efter behov.

Fredagen sluttede med besøg af 2 superliga-spillere fra Vejle Boldklub - TAK til Tobias Lauritsen og Christian Gammelgaard for at haste fra deres fredags eftermiddagstræning til Vinding Stadion, til glæde for vores mange unge deltagere på fodboldskolen. Det blev til mange signaturer fra deres side, både på papir, støvler, tøj, arme og kroppe, startende indendørs og fortsættende indendørs - for også her ville en hidsig regnbyge blande sig i legen.

Vi har lagt billet ind på afvikling af en DBU Fodboldskole igen i 2025 - det bliver i 2025 i den sidste uge i skolernes sommerferie (uge 32 - 4-8. august) ** i 2025 er der DBI Landsstævne i Vejle i den første uge i skolernes sommerferie, og dertil er alle skole- og idrætsfaciliteter for længst blevet booket (overnatning - morgenforplejning m.v.)

Billetter til Fodboldskolen 2025 kan købes på Mit DBU - via Fodbold-app'en, forventeligen fra engang i november måned i år.





Uden mad og drikke dur heltene ikke

 TAK til vores hjælpere med mad-
 håndteringen
 - til forældre, bedsteforældre og
 søskende
 ** en stor TAK til jer alle

TAK til REMA 1000
 for sponsoring af frugt og is
 2 gange frugt om dagen til alle, blev
 til over 2.000 stykke frugt i alt hen
 over ugen - og dertil en is til alle på
 sidstedagen.



TAK til alle trænere, som valgte
 at bruge en uge, for de yngste,
 deres første skoleferie-uge, på
 at give en oplevelse videre til
 andre - I er de sande helte i
 børnenes øjne.



”KONDIRUM” - (VSF Motion og Cycling)

Måske undrer du dig over overskriften, for ordet ”Kondirum” er for længst udgået af det danske sprogbrug, men egentlig dækker det faktisk udmærket over vores aktiviteter. På vores bygning hænger det gamle skilt på gavlen, og viser vej til - netop ”Kondirummet”. Ordet ”Kondi” udspringer af ”Kondition”, oprindeligen en betegnelse for den almindelige sundhedstilstand og synonymt med det engelske physical fitness, der karakteriserer et godt fysisk og mentalt helbred kombineret med tilstrækkelig muskelstyrke og udholdenhed.

Når jeg nu roder lidt i ”gamle dage” er det fordi Vinding Sportsforening blev stiftet for 70 år siden, og i øvrigt har rødder tilbage til 1948, ud over at være en gammel forening, er vi også en af de største (og ikke mindst bedste).

I løbet af sommerferien har tøjet det med at krympe lidt, og når vi nu skal have rettet op på det, skal

i naturligvis komme til os, så vi kan hjælpe med ”genopretningen”. Vi har til bud til alle. Unge, ældre og dem midt imellem. De der er i god kondition og for dem der kunne trænge til en forbedring.

Hvis du ikke allerede er medlem og er interesseret i et medlemskab, så kig ind til os i instruktørtiden (se hjemmesiden www.vsf.eu eller efterfølgende), hvor vi står klar med råd og vejledning. Er du interesseret, kan vi lave et træningsprogram til dig og har du allerede et program i forbindelse med en eventuel genoptræning, kan vi hjælpe dig med øvelserne.

Nyt fra udvalget

I maj måned blev der afholdt afdelingsmøde hvor alle instruktører var indbudt. Vi er mange instruktører og ikke alle har hilst på hinanden. Det blev der så lejlighed til på mødet, hvor der også var status på antal medlemmer, drøftelse om

anskaffelser af nyt udstyr, samt planlægning af praktiske opgaver som oprydning og rengøring. Årshjulet blev gennemgået og der var afslutning med fælles spisning.

Regnskabsåret sluttede den 30. juni, så det har givet noget arbejde til vores kasserer, men

herudover har der ikke været den store aktivitet i udvalget.

I sommerferien har der været adgang til lokalerne som sædvanligt, men der har ikke været instruktører til stede. Oprydningen er foretaget ved fælles hjælp.

Rengøring

Med de udfordringer som efterladt udstyr på gulvet giver, ser det ud til at robotløsningen fungerer efter hensigten. Suppleret med vores normale rengøring, kan vi holde lokalerne i rimelig stand. Vi skal dog sta-dig pointere, at træningen skal foregå med indendørs sko.

Børneattester

Der er indhentet de sædvanlige børneattester, og det er desværre en lidt besværlig omgang, men måske er der hjælp på vej. På det seneste er der fra politisk side kommet fokus på frivilliges indsats i foreningslivet, samt hvad der afskrækker de potentielt frivillige i at deltage i arbejdet. Her var blandt andet et punkt omkring indhentning af børneattester - og enig - det må kunne gøres lettere.

Investeringer

Efter at have investeret store summer i maskinparken de seneste år, er vi ved at være igennem, men det udelukket ikke fremtidige udskiftninger/investering hvis der opstår et behov herfor.

Instruktører

Kristian Emil og Gabriel er nye instruktører. Kristian Emil kan du træffe tirsdag og Gabriel kan træffes



ons-dag. Se nedenstående vagtplan. På vores hjemmeside kan du booke gratis prøvetimer og programlægning, og i åbningstiden kan du hente brikker samt naturligvis kontakte instruktøren, hvis der er noget du er i tvivl om.

Mandag

16:00 til 19:00 Steen og Thomas

Tirsdag

16:00 til 19:00 Tobias/Kristian Emil og Melanie

Onsdag

16:00 til 19:00 Gabriel

Torsdag

18:00 til 19:00 Flemming

Torsdag

19:00 til 20:30 Mads

Fredag

15:00 til 16:30 Ali

Søndag

10:00 til 11:30 Berit og Jesper

Holdtræningen

Nedenfor en status på de enkelte

hold med det forbehold, at de kan ændres fra dag til dag:

• CrossGym

Holdene kører hver mandag, tirsdag og torsdag. Når / hvis vejret på et eller andet tidspunkt tilla-der det, trænes der udendørs.

• TRX

Holdet kører hver onsdag.

• Cirkeltræning

Der er cirkeltræning hver onsdag med Hans.

• IndoorCycling

Der er hold mandag, tirsdag og torsdag. Antallet af timer udvides efter behov. Vi benytter iQniter puls-/wattsystem med BodyBike Smart+ Cykler. mangler du pulsbælte kan det købes til en fordelagtig pris på vores hjemmeside.

Tilbud til nye (og gamle) medlemmer. Vi kan tilbyde alsidig motion indenfor

mange genrer. Kombineret med at vi har

- gratis og ubegrænset instruktion,
- mulighed for at tilbyde gratis prøvetime,
- gratis programlægning,
- masser af holdtræning,
- en lav og fleksibel pris,
- stort set døgnåbent,
- cirka 500 m2 lokaler til rådighed, så skal vi nok finde et tilbud der også passer dig. Det eneste du skal gøre - at tilmelde dig og møde op i vort center, hvor vore erfarne instruktører vil råde og vejlede dig.

Vi har et kontingent og der kommer ingen ekstraomkostninger (ud over engangsbetaling for nøglebrik).

Besøg vor hjemmeside på <https://www.vsf.eu/motion-cycling/> eller vor Facebook side ”VSF Motion & Cycling”

I øvrigt

Det er nu du skal i gang og husk på, at du som medlem kan benytte vore faciliteter ubegrænset stor set hele døgnet.

Vort center drives af frivillige, ulønnede instruktører det alle har en interesse i, at bevare et motionscenter i dit lokalområde - så derfor: **STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.**

Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side ”VSF Motion & Cycling” for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

Vi er til for dig - vi brænder for vort center - og glæder os til at se dig. ■

www.sport24.dk



**VINDING
SPORTS
FORENING**

Kontakt kan også læses på nettet
- se under:

www.vsf.eu

**VINDING
CYKELCENTER**
- din El-Cykel-X-Perf

Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk



**MIDDELFA
RT
SPAREKASSE**

- vi har overskud til dig

VSF Motion – dit lokale (og bedste) motionscenter

- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m² lokaler

Vi har

- o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
- o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training, og Cirkeltræning.
- o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
- o instruktører normalt hverdage 16:00 til 21:00 og søndag 10:00 til 12:00 men tjek lige hjemmesiden
- o uformel omgangstone og påklædning

- Årlig pris 1.250 kr. (mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

Se indlægget andet steds i bladet.



ÅBENT HUS 2024

Lørdag den 31. august 2024 kl. 10-14

vil der være stor aktivitet i Vinding Idræts Center, Nygårdsvej 10 og på udendørsområdet.

Idrætsforeningen VSF holder åbent hus, med præsentation af alle foreningens sportsgrene og aktiviteter.

Dagens gæster kan prøve - eller få oplysninger om - blandt andet badminton, fitness, fodbold, gymnastik, håndbold, Idræt for ældre og tennis

Aktiviteter

**Hoppeborg • Grillpølse og saft
Åben cafe • 3 deling af hallen**

**Sponsorer:
Middelfart Sparekasse, OK, SuperBrugsen mm.**



Få tjekket dit boldøje hos os



Optiker Frandsen
Briller & kontaktlinser

Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66



Ny sæson starter



Idræt for Ældres forårssæson blev festlig afsluttet den 30. april. Efter en lille times idræt i hallen med omkring 90 deltagere, havde udvalget indbudt til kaffebord i cafe VIC. Medens kager og kaffe/the blev nydt var der underholdning af pianist Søren Riis, der spillede dejlige humørfyldte sange, som dem der havde lyst kunne synge med på. Formand Dan Olsen takkede alle deltagere for en fin sæson og takkede samtidig alle frivillige idrætsledere og medhjælpere for deres indsats. Derefter blev der uddelt vin- og chokoladegaver.

En rigtig dejlig og stemningsfyldt eftermiddag. Tak til alle der deltog. Samtidig tak til Karen og Rita, der bryggede kaffe og serverede kagerne.

Udflugten

Allerede 2 dage senere nemlig den 2. maj havde udvalget for Idræt for Ældre med stor fornøjelse indbudt til den årlige forårsudflugt, som i år gik til Søby Brunkulsleje og Herning

Tekstmuseum. I alt 70 morgenfriske medlemmer kørte fra Vinding-Hallen kl. 8.30 i en flot ny dobbeltdækkerbus i fuld solskin og satte kursen mod Søby. Med ankomst til Søby Brunkulsleje kl. ca. 10.00. Her fik selskabet stillet et lille hus til rådighed, hvor de



medbragte rundstykker og chaufførens friskbrygget kaffe kunne nydes. Selvfølgelig var der også medbragt en "lille en" til halsen. Efter kaffen kom formanden for Søby Brunkulsmuseum Jan Svendsen og bød os velkommen og fortalte en del om brunkulslejren inden vi blev delt op i 2 grupper. Hvor den ene gruppe kunne gå rundt i museets område og se de mange små huse, hvoraf et indeholdt en lille købmandsbutik, et andet en barbersalon, en smedje og vaskeri m.m. Den anden gruppe gik med Jan Svendsen til gården "Voldsgård", der er indrette til museum. I stuehuset er der bl.a. indrettet en skolestue og et "madam blå køkken" m.m. I laden et værtshus ("spillebule"), et slagteri, maleriudstilling m.m. Efter en god halv time skiftede grupperne.

Efterfølgende kørte bussen med selskabet ud i det store område, som har omfattet Brunkulslejren. Jan Svendsen var med som guide, og fortalte levende om "Det brune guld" i Søby. Der var på et tidspunkt omkring 1000 indbyggere i landsbyen Søby og ca. 2000 arbejdspladser. Der blev arbejdet hårdt og der skete desværre også en del ulykker. Søby brunkulslejer var den eneste arbejdsplads i Danmark med egen ambulance. Desværre skete der også en del dødsfald, og derfor havde Søby også deres egen mindelund med 57 mindesten. 45 mænd mistede livet i Søby heraf 17 ved sandskred.

"Søbyhus"

Efter en meget spændende tur i det store område på ca. 1000 ha med ca. 50 søer- eller vandhuller efter gravning af brunkul, stoppede bussen ved traktørstedet "Søbyhus", hvor selskabet nød middagsmaden.



(Skinkesnitzel og Is med Jordbær-sovs).

Derefter gik turen videre til Herning Tekstmuseum, hvor selskabet på egen hånd kunne gå rundt i museet og komme tæt på historien om den midtjyske tekstilindustri. I de gamle fabrikshaller fortælles om, hvordan tekstilindustrien ændrede Midtjylland og trak tråde til resten af verden. Meget spændende.

Nu var det tid til at vende bussen og begynde hjemturen fyldt med mange forskellige indtryk. Men alle var kaffelystne. Så efter en dejlig tur i det midtjyske landskab stoppede bussen ved Rørbæk sø, hvor chaufføren straks fik sat nogle borde op, så vi kunne få stillet dejlige hjemmebagte kager og frisk brygget kaffe på bordene i de skønne omgivelser. Tusind tak til Annette, Margit, Birthe og Tove, som alle stod for det dejlige hjemmebag. Efter en oplevelsesrig tur var alle i god behold tilbage i Vinding omkring kl. 17.30.

Ændring i udvalget for Idræt for Ældre

Desværre har udvalget i forårssæsonen haft den triste oplevelse, at udvalgets næstformand Erik Thomsen i midten af april blev ramt af en hjerneblødning. Det har medført et længere sygehusophold for Erik, og han er p.t. på aflastningsophold på Plejecentret Guldkrog. Udvalget har mistet et meget agtet, humørfyldt og flittigt medlem, og udvalget sender de bedste tanker og ønsker om en god bedring. Udvalgets suppleant Karin Jensen er tiltrådt udvalget i Erik Thomsens fravær.

Sommeraktiviteter Petanque

Johanne er tovholder for petanque og der er i år 2 hold nemlig i et onsdags- og torsdagshold, og der har været 14-15 pers. pr. hold. Kamplysten har været stor på begge hold. Og alle hygger sig med spillet. Sæsonen fortsætter indtil slutningen af september.

Kroff

Kirsten og Kurt er tovholdere på kroff. I sommer er spillet flyttet til Lunden (mobillappen) ved Vinding skole. Spilledag er fastsat til mandage kl. 10.00 - kl. 12. Og der har været 6-10 pers. pr. gang

Cykelhold

Åge er tovholder på cykelholdet, godt hjulpet af Jørgen, der udvælger ruterne,



Cykelholdet hviler ud på stranden ved Høll

og der cykles hver tirsdag formiddag fra kl. 9.30 fra Vindinggård (OK-tanken). Der har været 7-11 pers. pr. gang. De fleste af deltagerne har el-cykler. Det betyder, at der cykles forholdsvis lange afstande hver tirsdag.

Motionscenter

Bjarne og Mogens er tovholdere på motionscentret, hvor der er åben hver torsdag fra kl. 9.30 til kl. 11.00. Der har været 25-30 pers. pr. gang.

Efterårssæsonen

Udvalget glæder sig til at byde til opstart af den nye efterårssæson, som finder sted: Tirsdag den 3. september 2024 kl. 13.45 i *Vinding-hallen. Udvalget er så heldige, at alle de dygtige instruktører har sagt ja til at forsætte med de sædvanlige øvelser, og det betyder, at udvalget kan tilbyde følgende aktiviteter:

Kl. 13.45 Fælles samling, hvor formanden byder velkommen og orienterer om løst og fast, og vi synger et par sange fra DGI's sangbog.
Kl. 14.00 Fælles opvarmingsøvelser i idrætshallen med instruktør Sonni, og som medbringer dejlig musik. Samtidig er der stoleygnastik i idrætshallen med skiftende instruktører (Asta, Inger, Solveig og Tove).
Kl. 14.40 Er der følgende aktiviteter at vælge imellem:
Badminton i idrætshallen (kl. 14.40-16.00) med instruktør Sv. Aage.
Gulvøvelser i idrætshallen (kl. 14.40-15.10) med instruktør Sonni.
Pilates i den grå kælder (kl. 14.40-15.10) med enten Marianne eller Kaj som instruktører.
Motionsredskaber: adgang til motionsrummet i kælderen (fl. 14.40-16.00) med Tine, Bjarne og Mogens som instruktører.
Yoga-lignende øvelser i den grå kælder (kl. 15.15-16.00) med Karin som instruktør.

Man bestemmer selvfølgelig selv hvilke aktiviteter man vil deltage i. Og der er efterfølgende mulighed for at tage en pause i cafe VIC, hvor der kan købes kaffe/the/kakao, vand og øl samt brød (toast, pølsehorn, franskbrød og kage) og få en hyggelig snak og socialt samvær med de øvrige motionister.

Der er krav om, at der skal anvendes "inde-sko" til alle aktiviteter i Vinding-Hallen. Idræt for Ældre har

anskaffet liggemåtter til brug til ved gulvøvelser, pilates og yogaøvelser. Hvis man selv ønsker at anvende egen liggemåtte, er man selvfølgelig meget velkommen til at tage sin egen liggemåtte med.

Cafeen er åben fra kl. 14.30 til kl. 16.30, og bliver betjent af frivillige fra Idræt for Ældre. Hvis der er nogle som gerne vil hjælpe med en vagt i cafeen en gang imellem. Er I meget velkommen og kan rette henvendelse til enten Annette Olsen eller Connie Christiansen.

Ekstra badminton, for dem der gerne vil spille ekstra badminton, er der mulighed for at spille i 1 time, hver torsdag kl. 15.00-kl. 16.00 i Vindinghallen. Hvis der er nogle som ønsker at prøve at spille badminton, er der mulighed for at låne en ketcher til brug ved afprøvning af spillet.

Uændret kontingent

Udvalget er glade for kan tilbyde uændret kontingent for efterårssæsonen nemlig: 250 kr. Det er muligt at betale kontingent på VSF.eu. Eller medbring telefon eller Ipad ved opstart den 3/9, så hjælper Lotte med betaling.

Nye medlemmer

Idræt for Ældre er interesserede i at optage nye medlemmer. Derfor er det muligt for interesserede at deltage gratis 2 gange, inden man beslutter sig for endelig tilmelding. HUSK: Det er aldrig for sent at træne. Daglig motion er vigtig, specielt styrketræning, smidigheds- og balanceøvelser er vigtigt for at vedligeholde og genopbygge den muskelmasse og smidighed, man som ældre helt naturligt mister. Fysisk aktivitet er også et godt middel til at forebygge en række sygdomme, der er udbredt blandt ældre. Forebyggelse er bedre end behandling.

Årsmøde

Husk årsmødet den 17. september. Der starter Kl. 13.00 i cafe VIC, Vindinghallen.

På årsmødet aflægger formand Dan Olsen beretning. Derudover skal der vælges nye medlemmer til udvalget, så overvej om det ikke er noget for dig.

Udvalget glæder sig til at se jer til sæsonstart den 3. sept. Kl. 13.45. Fortsat god sommer. ■



KRINGLERIET

Vindinggaard Center . Telf. 75 84 00 86



Senior

Badminton sæsonen er endelig startet, og vi nyder at se både kendte og nye ansigter på banerne. Vi ser frem mod en spændende ny sæson, hvor vores 1. hold spiller i Danmarksserien efter to oprykninger i træk. Vores 2. hold spiller i Kredsserien, og vores 3. hold spiller i Serie 1. Som det er nu, er vi det højst rangerede hold i Vejleområdet!

Har du lyst til at prøve kræfter med badminton? Så kom endelig forbi og prøv tre træninger gratis. Vi har spillere på alle niveauer, fra øvede til begyndere, i aldersgruppen 16 til 70 år. Der er både turneringsbadminton og fleksifjer (motionsbadminton).

For turneringsspillere trænes der følgende dage i Vinding Hallen:

- Mandag kl. 20:15
- Torsdag kl. 20:45

Fleksifjer (motionsbadminton) starter den 20/8 og spilles i Møhlholm Hallen:

- Tirsdag kl. 20:30
- Torsdag kl. 20:15

Det er vigtigt for os at understrege,

at du selv bestemmer, hvor meget du træner/spiller. Der er ingen forpligtelser, så kom endelig til nogle prøvetræninger og mærk stemningen på banerne.

Vi glæder os også til de kommende sociale arrangementer, bl.a. opstarts-fest og den årlige julefrokost. Det er altid hyggeligt og sjovt! For os handler det ikke kun om badminton, men også om det lokale netværk, fællesskaber og venskaber, som vægtes højt i klubben.

Vi glæder os til at se både nye og gamle ansigter til den nye sæson. Hvis du har spørgsmål, så kontakt endelig coach Jesper Bach på tlf. 23 25 82 86



Vindinggård Dyreklinik



Vindinggård Center 13 · 7100 Vejle
Tlf. 7572 1866
vindinggaard-dyreklinik.dk

MALERMESTRENE
MØRK ApS



Langelinie 14 · 7000 Vejle · Tlf. 75 82 11 56
maler@malermoerk.dk · www.malermoerk.dk

DANSKE MALERMESTRES GARANTIORDNING

Blomsterhuset
Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10
Vejle adresse: Fredericiavej 73

Ungdom

Sæsonen i ungdomsafdelingen fortsatte frem til skolernes sommerferien med badmintontræning i hallen.

Der var også masser af badminton hele dagen, da VSF Badminton afholdt stort stævne med kampe både i Gaurslundhallen og Kirkebakkehallen den 8. juni. Et stævne med masser af spillere fra nær og fjern, der kæmpede om medaljer og pokaler. Der skal lyde en stor tak til alle, der gjorde dette stævne muligt - både spillerne og de frivillige forældre.

Den nye sæson er allerede godt i gang, så gå ind på vores hjemmeside og find det hold, som passer dig bedst: www.vsf.eu/badminton, eller Facebook Vinding badminton VSF.

Der er træning for alle aldre og på alle niveauer, og du bestemmer selv, hvor mange gange, du træner i ugen.

Der er igen lokalt stævne i Vinding i efteråret den 28. september, så du kan spille på hjemmebane igen.

Øg ellers venter sæsonen med masser af stævner rundt i landet, hvor der er tradition for, at VSF er godt repræsenteret og flere kommer hjem efter sjove oplevelser og medaljer. ■

Med venlig hilsen VSF Badminton
Julia Olsen og Charlotte Kjær



Hæder og anerkendelse til FC Prostata

Nu går sommeren efterhånden på hæld, og det har ikke just været en sommer præget af mange "ude af huset" arrangementer. Det er den ordinære træning, der har været det faste holdepunkt. Vi har selvfølgelig også været lidt ferieramt i en periode, men på det seneste har der igen været en rigtig pæn tilslutning.

Maj måned startede i det selskabelige hjørne, og det er som altid noget, der kan tiltrække de fleste. John Elkjær rundede nemlig 70 år i april, og havde i den anledning inviteret hele holdet til mandefrokost fredag den 3. maj efter træningen. Vi var inviteret sammen med både familie og venner helt tilbage fra Johns barndom. Det blev en virkelig hyggelig eftermiddag med super god mad og rigeligt med kolde drikkevarer, festlig stemning med både sange og flere morsomme taler. Talerne afslørede en masse sjove detaljer, som vi ikke lige vidste om John. Tak til Linda og John for en fin fest, som havde lokket 19 prostata-drenge til både træning og en uforglemmelig 3. halvleg.

Få dage senere fik vi positiv respons på en ansøgning om en bevilling fra "Velliv Foreningen". Ansøgningen var udarbejdet af Svend Erik, der i egenskab af formand for Propa's sundhedsudvalg, virkelig har forstået at spille på de rigtige argumenter. En fremragende ansøgning, som Velliv Foreningen da heldigvis også valgte at imødekomme.



Bevillingen er øremærket under titlen "Motionsdage, Fysisk og Mentalt Samvær", og skal anvendes i dette kalenderår. Altså aktiviteter der flytter medlemmernes fokus fra sygdom til positive tanker og gode oplevelser med arrangementer, hvor det sociale aspekt går hånd i hånd med det sportslige islæt. Vi havde ikke svært ved at finde nogle aktiviteter, der falder godt i tråd med hensigterne. En stor tak til Velliv Foreningen for den kærkomne bevilling, samt til Svend Erik for suverænt bearbejde.

Harald Nielsen Cup

Fredag den 14. juni oprandt dagen for den årlige Harald Nielsen Cup, der i år var lagt i hænderne på Aalborg Chang. Turen til Aalborg foregik i bus sammen med Haderslev. Trods sygdomsmæssige udfordringer blandt tovholderne, havde Chang

stabet et flot arrangement på benene. Desværre svigtede Østdanmark helt denne gang, så det blev udelukkende et jysk/fynsk anliggende, og kun otte hold fra syv klubber. Vi havde for første gang valgt en lidt mere social tilgang, ved at stille to jævnbyrdige hold. Alligevel tabte hold 2 alle tre gruppekampe, mens hold 1 sluttede på 2. pladsen, men derefter tabte semifinalen til Helsted, Randers. Hold 2 sluttede med en sejr over Haderslev i kampen om 7./8. pladsen. Under afslutningsceremonien blev vi til gengæld totalt overrumplet ved at modtage Propa's store "Initiativ- og Fair Play Pokal". Specielt følgende begrundelse for tildelingen varmede enhver Vinding-spiller: "Vinding bakker altid positivt op omkring alle aktiviteter vedr. FC Prostata fodbold. Eksempelvis også i år ved HN Cup i Aalborg, hvor de deltager med flest deltagere og pårørende - 21 ud af i alt 85, og to hold som eneste klub. De spiller fodbold uden den tanke, at der skal vindes for enhver pris, men i stedet er det sociale den afgørende faktor. Der spilles hensynsfuld fodbold og der fokuseres på, at fysisk aktivitet på alle niveauer er altafgørende for at forbedre livskvaliteten for en kritisk sygdom. Sammen med kammeratskab og sammenhold løfter de FC Prostata fodbold til et unikt projekt." Ja, sådan lød det faktisk. Efter den afsluttende fællesspisning kunne vi stolte bære den store pokal ombord i bussen, og sætte kursen sydpå efter en dejlig dag i det nordjyske. Næste år er vi selv arrangør, og skal her forsøge at skabe en lige så vellykket Harald Nielsen Cup. Vejle ligger centralt i landet, så vores ambition må være, igen at gøre stævnet landsdækkende, ved at forsøge at



tiltrække de sjællandske klubber.

Den 18. juni blev vi et medlem rigere, idet Kjeld Friedrichsen fra Kærbølling dukkede op og overværede vores træning. Det overbeviste ham straks om, at han måtte være medlem af vores fællesskab. Desværre nåede han kun at træne med to gange, før han var uheldig at løbe ind i en lille fiberskade. Et hjerteligt velkommen blandt os Kjeld!

Fredag den 21. juni skulle vi have mødt Onkologisk Afdeling til den årlige dyst på kunstgræsset, men gæsterne var uheldigvis nødsaget til at melde afbud, da konkurrerende arrangementer på sygehuset forhindrede dem i at stille hold. Mødet aftaltes i stedet udsat til september. I sommerferien er der efterhånden skabt tradition for, at børnebørn kommer og træner med. Således også i år, hvor vi har haft besøg af Sebastian, Oscar, Thorbjørn, Sarah, samt "debutanterne" Lukas og Nohr. Børnenes åbenlyse begejstring over at være med, er ikke til at tage fejl af, og vi gamle må virkelig oppe os, for ikke at blive løbet over ende.

Fodboldgolf

Vi har ventet længe på det perfekte vejr til vores årlige fodboldgolf.

Endelig, tirsdag den 13. august smilede vejrguderne til os, og bød på en skøn sommerdag hos Middelfart Fodboldgolf. Konceptet var det velkendte, startende med morgenkaffe med rundstykker. Dernæst ca. halvanden time rundt omkring de 18 drilske huller, hvorefter alle samledes omkring den varme grill til pølser og kølende drikke og hyggelig stemning. Dagen sluttede med kaffe og lidt sødt, hvorefter vi kunne trille tilbage over broen efter en dejlig dag med præcisionspark og ikke mindst hyggeligt samvær.

Stor tak til "serveringsholdet" Else Marie, Maj og Mette. Seks sene afbud betød, at kun 12 spillere og træneren denne gang gennemførte banen. Alle er selvfølgelig vindere, men jeg tror gerne at Elkjær vil fremhæves for

sin flotte score på 71, hvilket er 1 under banens par. Respekt! Benny og Kirsten kom lige præcis tids nok til at deltage i 3. halvleg. Dagen var den første aktivitet, der blev støttet af Velliv Foreningen. Vi siger tusind tak!

Den kommende periode byder også på både sportslige og sociale aktiviteter. Den 27. august vender vi tilbage til BGI Akademiet i Bjerre, som vi besøgte i 2022. Her bydes på et heldagsarrangement med fuld forplejning tilrettelagt i samarbejde med vores fysioterapeut Minna. I løbet af september afvikles den udsatte tvekamp mod onkologerne, mens vi i oktober både kan fejre holdets seks års fødselsdag, og samtidig have afholdt vores årsmøde. En overraskelse kan vel heller ikke udelukkes. ■ Poul Erik



SPORTMASTER

Vild med sport

Bryggen Søndertorv 2
7100 Vejle

**RATIONEL
TAGDÆKNING A/S**
Dalgas Allé 10 - 6600 Vejen
Telefon 75 36 42 22

- Tagpapdækning
- Tagreparation
- Tagfoliedækning
- Tagvedligeholdelse

www.rt-tag.dk

**MIDDELFART
SPAREKASSE**
- vi har overskud til dig

OK

U13 Drengene indtager Bording

29 drenge, 4 trænere og en Soundbox (!) - så bliver det næppe bedre.

Der var fuld fart på, da U13 Drengene deltog i Bording Cup 9-11. august. Et stævne der favner både toppen og bredden, hvor Vinding stillede med hold i både A, B og C rækken.

Der var masser god godbold og flot fight. A-holdet gik endda hele vejen til finalen, hvor det dog blev til et knebent nederlag. Yderst ufortjent (ifølge drengene 😊). Også i den afholdte straffesparkskonkurrence var der succes, da en af drengene fra C-holdet gik hele vejen til kvartfinalen. Straffesparkskonkurrencen for trænere taler vi ikke om ...

Trænerne kom i øvrigt nogenlunde igennem en weekend på luftmadrasser og vel nok 1000 spørgsmål om dagen fra 12-årige drenge med krudt i røven og korttidshukommelse som en si 😊

Stævnet var en foreløbig kulmination på en årrække med flot vækst på årgangen. Sportsligt er der som årgang og klub flere ting at være stolte af:

- At have et 1. hold som er konkurrencedygtige mod de bedste hold i A1-rækken fra Aarhus, Silkeborg osv.
- At have et 2. hold som i B-rækken spiller lige op med hold, som typisk er 1. hold i de respektive klubber
- At have et 3. hold som i de fleste kampe var modstanderne overlegne i C-rækken.

I efterårssæsonen står den på Liga 2,

Vi udfordrer vores målsætninger
Denne gang kigger vi på målsætningen for ungdom i VSF Fodbold.
Et godt miljø i klubben hvor både elite og bredde trives, og hvor den enkelte spiller kan få de sportslige ambitioner dækket.
Lever vi op til målsætningen ??
- bedøm det selv ud fra et par årgangsartikler her i bladet.
Alle VSF Fodbolds målsætninger kan ses under Værdigrundlag på vores hjemmeside.



Liga 3 og C.

På det sociale plan er vi også stolte. Stævnet i Bording vidner om flot kammeratskab og sammenhold på tværs af holdene - både på og udenfor banen, hvor der blev heppet og skabt (høj) stemning via den medbragte soundbox.

Lørdag

aften var der vand disko og den disciplin må man sige Vinding-drengene også vandt 😊

Det var en fornøjelse at opleve. Vi glæder os til at starte sæsonen efter sådan en weekend. ■



Vinding drenge årgang 2009 fodboldhold

er et levende eksempel på, hvordan man kan skabe en dynamisk og inkluderende sportsoplevelse for unge spillere. Holdet består af to 11-mands hold, hvor træningen er niveauopdelt for at sikre, at alle spillere får passende udfordringer og kan udvikle sig i deres eget tempo. Dette system giver spillerne mulighed for at forbedre deres færdigheder og opbygge selvtillid på banen.

Udover den sportslige træning lægger holdet stor vægt på sociale aktiviteter, som styrker sammenholdet blandt spillerne. Blandt de populære ture er besøg til Hansa Park og HSV stadion, hvor spillerne får mulighed for at opleve sjov og spænding sammen. Disse ture skaber gode minder og styrker fællesskabet på tværs af årgangene.

Der er plads til alle på årgangen, så bor du i Vinding/Mølholm er der ingen grund til at søge fodbold muligheder andre steder. I løbet af

sommeren har der været en del udskiftning på holdet, hvor 15 spillere er stoppet, men samtidig er 15 nye spillere kommet til. Dette har resulteret i, at årgangen nu har repræsentanter fra 10 forskellige skoler fra Vejle Kommune. Denne mangfoldighed bidrager til en rig og varieret gruppe, hvor spillerne kan lære af hinanden og skabe nye venskaber.

Forældrene og trænerne er meget engagerede og støttende, hvilket skaber en positiv atmosfære omkring holdet. Deres indsats er med til at sikre, at spillerne ikke kun udvikler sig sportsligt, men også socialt og personligt. Vinding årgang 2009 er et forbillede for, hvordan man kan skabe en balanceret og berigende fodboldoplevelse for unge spillere. ■ Axel, Peder og Oscar





Vindinggård Apotek
- En tilføjelse af Gorms Apotek



Når gode råd er vigtige

Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68





Hvis du også kunne tænke dig at have en annonce med i det næste nummer af Kontakt, så ring til Knud Jensen på mobil 40 58 25 22

Deadline til næste nummer af **Kontakt** er fredag den 15. november 2024
hansenk392@gmail.com
 Kurt Hansen, H.C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle, telf. 4012 3351
 PS: Kan du ikke aflevere til denne dag, så er det vigtigt at jeg får besked om hvad du sender og hvornår - ellers er det svært at disponere over bladet, men man kan også gøre som flere gør... indsende før deadline..!

Kontaktpersoner i



- | | |
|---|--|
|  <p>Formand
 Carsten Willemoes Jørgensen
 Vindingvej 139a, 7100 Vejle
 Tlf. 2256 7295
 E-mail: hovedbestyrelsenvsf@gmail.com</p> |  <p>Formand Motion & Cycling
 Jesper Rosengaard
 Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle
 Tlf. 7233 2209
 E-mail: jesper.rosen@gmail.com</p> |
|  <p>Næstformand
 Knud Jensen
 Prins Burisvej 5, 7100 Vejle
 Mobil: 4058 2522
 E-mail: kdjanadvice@outlook.dk</p> |  <p>Formand Idræt for Ældre
 Dan Olsen
 Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle
 Tlf. 9385 3550
 E-mail: danbo49@hotmail.com</p> |
|  <p>Hovedkasserer
 Kim Nielsen
 Esbern Snares Vej 18, 7100 Vejle
 Mobil: 2623 0838
 E-mail: nielsen.kim10@gmail.com</p> |  <p>Produktion af bladet Kontakt
 Kurt Hansen
 H. C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle
 Tlf. 4012 3351
 hansenk392@gmail.com</p> |
|  <p>Bestyrelsesmedlem
 Arturo Pasquel
 Heisesvej 9, 7100 Vejle
 Tlf. 5234 7851
 E-mail: pasquel@me.com</p> |  <p>Baneformand
 Michael Mortensen
 Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle
 E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk</p> |
|  <p>Bestyrelsesmedlem
 Hans Jørgen Schmidt
 Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
 Tlf.: 8171 8979
 Email: centerleder@v-i-c.dk</p> |  <p>Vinding Idræts Center
 Formand Klaus Kristensen
 Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle
 Tlf.: 4080 2754
 E-mail: formand@v-i-c.dk</p> |
|  <p>Fodbold
 Formand søges</p> |  <p>Vinding Idræts Center
 Halinspektør Hans Jørgen Schmidt
 Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
 Tlf.: 8171 8979
 Email: centerleder@v-i-c.dk</p> |
|  <p>Formand Gymnastik
 Hanne Mouritsen
 Bechgaardsvej 19, 7100 Vejle
 Tlf. 2554 7698
 gymnastikvsf@gmail.com</p> | |
|  <p>Tennis
 Formand søges</p> | |
|  <p>Formand Håndboldudvalget
 Søren Jakobsen
 Kirsten Piils Vej 23, 7100 Vejle
 Tf. 2030 3770
 Email: sorenaj7100@gmail.com</p> | |
|  <p>Formand Badminton
 Thomas Søgaard
 Hesselkær 28, 7100 Vejle
 Tlf. 2062 1716
 Thomas.sogaard1@gmail.com</p> | |



Vinding Sports Forening
 Hjemmeside: www.vsf.eu

HVIDEVARE-CENTRET

Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00

Støt din forening,
hver gang du tanker



OK



Vinding Sportsforening
Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle
Hjemmeside: www.vsf.eu

