

Kontakt

NR. 4 . DECEMBER 2023 . 52. ÅRGANG



**SE
HVAD VI KAN
PÅ SIDE 18**



Støt sporten med dit OK Benzinkort

Få dit OK Benzinkort og støt >>

Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponsornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: www.ok.dk

Sportslig hilsen
Otto Ley

ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

Følg med via vores nyhedsbrev
– tilmeld dig på www.midspare.dk/nyhedsbrev

 **MIDDELFART SPAREKASSE**
www.midspare.dk

Indhold

Side 4: Lederen: Nu har VSF rundet de 75 år

Side 5: Støt og vind kr. 5.000,-

Støt og vind KR. 5000,-

Side 6: Nyt fra Vinding Idræts Center OK - tak for din støtte

Side 7: Familiejulebanko

Side 8: IFÆ - Efterårssonen skudt i gang med en fest

Side 11: Sponsorsiden

Side 12: Badminton i fuld gang

Side 14: Gymnastiksæsonen i fuld sving

Side 16: HALVNI klubbens forårsprogram

Side 18: VSF Motion - dit motionscenter i nærområdet

Side 20: Håndbold: Hvorfor vi (stadig) spiller

Side 22: Håndbold - Snebjerg Cup 2023 for U13 pigerne

Side 24: FC Prostata 5 år i VSF - og nu med deres egen øl

Side 26: DBU Fodboldskole 2024

Side 27: Udvidelsen af kunstgræsbanen blev indviet

Side 28: VI GJORDE DET

Side 30: Glædelig jul
Deadline til næste Kontakt

Side 31: Kontaktpersoner i VSF



Forsidefoto:
Bjarne Christensen fra Motion ses her i det nyistandsatte Motioncenter
Se side 18
Foto: Jesper Rosengaard

Modtager du ikke Kontakt så send en mail til Otto Ley otto.ley@post.tele.dk



Nu har Vinding Sportsforening rundet de 75 år

Den 8. oktober fyldte Vinding Sportsforening 75 år. Jubilæet blev fejret lørdag den 7. med en reception i Café VIC. Her var mere end 100 medlemmer, eksterne partnere og venner af VSF mødt op til en hyggelig eftermiddag. Der var både lidt godt at drikke og spise, og taler fra både Kommunalbestyrelsen og DGI. I den reception blev den nye kunstgræsbane indviet, med det traditionelle snore-klip, der blev

klaret af to friske drenge. Også her var der taler i anledning af åbningen. 75 års jubilæet blev ikke kun fejret på dagen. Der er igennem året været afholdt jubilæumsarrangementer i de enkelte afdelingerne.

Der har været gang i en masse samtidig med jubilæet. Alle afdelinger har i løbet af efteråret haft gang i aktiviteterne, og de fleste fortsætter ind i vinterperioden. Indendørsidrætterne nu på fuld tryk,



mens de der holder til udendørs skruer lidt ned for blusset.

Den 19. september blev der afholdt generalforsamling i Vinding Sportsforening. Foreningens vigtigste aften, og som altid en god aften hvor sæsonens regnskab og budget for den kommende sæson blev godkendt. Ud over godkendelsen af regnskabet



er det også på generalforsamlingen, at fem medlemmerne af hovedbestyrelsen vælges for en 2-årig periode. I år blev Knud Jensen valgt som næstformand og Arturo Pasquel som bestyrelsesmedlem. Med valgene på generalforsamlingen er hovedbestyrelsen til sæson 23/24 følgende:

Formand Carsten Willemoes
Næstformand Knud Jensen
Hovedkasserer Erik Falk Thomsen
Bestyrelsesmedlem Arturo Pasquel
Bestyrelsesmedlem Hans Jørgen Schmidt
Formand Fodbold: Ubesat pt.
Formand Håndhold: Søren Jakobsen
Formand Idræt for Ældre: Dan Olsen
Formand Motion & Cycling: Jesper Rosengaard
Formand Tennis: Ubesat pt.
Formand Badminton: Thomas Søgaard
Formand Gymnastik: Hanne Mouritsen

Som det fremgår mangler der på nuværende tidspunkt en formand i to afdelinger. Så hvis der er nogle der går rundt med en formand i "maven", og har lyst til at være med i centrum af en stor sportsforening, er muligheden der nu. Kontakt en fra udvalget hvis du vil høre mere om arbejdet. Har du ikke lyst til, at være formand, er der stadig en masse opgaver der skal løses, og alle afdelinger har behov for alle dem, der vil være med til at få Vinding Sportsforening til at blomstre. Så hvis man har lyst til at prøve kræfter med foreningsarbejdet er det nu man skal henvende sig til en af afdelingsudvalgene eller en af os fra hovedbestyrelsen. Du kan altid finde vores kontaktoplysninger sidst i Kontakt eller på hjemmesiden.

Carsten Willemoes
Formand VSF

Støt og vind KR. 5000,-

Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatik adgang til medlemsspillet Støt og Vind. Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2024

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI-klubben.

Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, således at alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2024 åbnes der for tilmelding for 2024. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet STØT og VIND i 2024. Vinderne får direkte besked.

Tømrerarbejde - Projektering
Totalentreprise

www.vtvejle.dk

VINDING
TØMRERFORRETNING
Total entrepriser

Henrik Hauge . Mobil: 22 28 73 98 . Mail: henrik@vtvejle.dk
Jimmy Jørgensen . Mobil: 22 42 61 17 . Mail: jimmy@vtvejle.dk



Nørregade 16 • 7100 Vejle
• Tlf. 75837454 •
Fax 75841207
www.cityfrisorerne-vejle.dk





Nyt fra Vinding Idræts Center

Vinteraktiviteterne er godt i gang, og det er dejligt at se at vores center bliver brugt. Der er ikke ret mange ledige timer i løbet af ugen, og derfor er det også beklageligt, at en udvidelse af centret med endnu en hal ikke bliver til noget på nuværende tidspunkt. Kommunen har ikke afsat midler til vores ansøgning i 2024, men vi lover, at vi kæmper videre. En lille trøst er det dog, at der er blevet afsat midler i 2024 til større renoveringer, og det er specifikt nævnt i budgetaftalen ("herunder udskiftning af tag på Vinding hallen").

Vi er utrolig glade for at vi nu kan se en ende på 10 års vandindtrængning. Forberedelserne hos kommunen er så småt påbegyndt, men desværre må vi nok regne med, at udskiftningen er så omfattende, at det bliver nødvendigt at lukke hallen i en periode. Derfor håber vi, at udskiftningen vil ske i løbet

af sommermånederne i 2024. Det er kommunen, der står for hele projektet, da det er en kommunal hal.

Arrangementer

I dette nummer af Kontakt kan du se Halvni klubbens arrangementer for foråret 2024. Det er igen lykkedes udvalget at finde 4 spændende foredragsholdere, så det er allerede nu noget at glæde sig til.

Bankospil

Har du husket at sætte x i kalenderen søndag den 17.12. Da afholder vi vores årlige bankospil. Som sædvanlig har vores samarbejdspartnere begavet os med flotte præmier. Mød talstærkt frem, måske er det dig, der er så heldig at vinde en af de flotte gevinster.

Vi håber også at vi kan gentage succesen fra i år og sidste år i form



at en guidet gåtur i naturen omkring os. Så snart vi ved noget mere, vil vi offentliggøre arrangementet på hjemmesiden,

Personale nyt

Vores nyansatte rengøringsassistent holdt ikke længe. Hun har desværre opsagt stillingen med øjeblikkelig varsel. Hans Jørgen er nu i gang med at finde en ny værdig afløser. ■

Familiejulebanko

Søndag den 17. december kl. 14.30
– dørene åbnes kl. 13.30

Vinding Idræts Center, Nygårdsvej 10, Vejle

Børn, unge, ældre – alle er velkomne til en hyggelig eftermiddag med bankospil.

Der vil være flotte præmier og mange sidegevinster – primært fra lokale sponsorer.

I pausen vil der være en gættekonkurrence.

Pris pr bankoplade kr. 20, 3 stk. for en 50'er.

Mulighed for køb af gløgg og æbleskiver, øl, sodavand, kaffe og slik.
Tilmelding ikke nødvendig.

VI GLÆDER OS TIL AT JULEHYGGE MED JER





Efterårssæsonen "skudt" i gang med en fest

For Idræt for ældre blev opstarten af efterårssæsonen en festlig eftermiddag, hvor vi den 29/8. fejrede VSF's 75 års jubilæum. STOR TILLYKKE til VSF.

Eftermiddagen blev indledt med velkomst af formand Dan Olsen, hvorefter kasserer Lotte Christensen introducerede de forskellige aktiviteter som medlemmerne kunne deltage i bl.a. bowls, bocce, indendørs golf (putting), indedørs krolf, tæppe-curling og smart træning.

Det blev en sjov times leg med de mange forskellige boldspil m.m. Mange tak til alle hjælpere og deltagere.

Fra kl. 15.00 var der kaffebord med kagemænd/koner, æblekage og kokusmakroner i den festlige pyntede cafe VIC, hvor i alt 84 medlemmer deltog

Vi havde i god tid lavet en aftale

med den kendte pianist Søren Riis, som gerne ville underholde ved festen, men desværre blev han indkaldt til et retsmøde netop den dag, hvor vi skulle nyde hans musik. Ærgeligt! Men heldigvis havde Søren Riis sørget for en rigtig god afløser nemlig Martin Jønsson, som kom spillede og sang for os. Det blev en rigtig hyggelig eftermiddag med højt humør, fællessang og en "swingom" til dem der havde lyst.

Martin Jønsson var begejstret for at spille for os, så han kommer gerne igen.

Tak til hovedbestyrelsen for økonomisk tilskud, som muliggjorde at arrangementet kunne gennemføres.

Sommeraktiviteter

Der har været tilfredsstillende deltagelse i sommerens aktiviteter:

Petangue,

hvor der har været god aktivitet på henholdsvis onsdags- og torsdagsholdene med 10-16 deltagere pr. gang. Johanne oplyser, at sæsonen er blevet forlænget i år grundet det lune efterårsvejr.



Cykelholdet

har også haft god tilslutning, Åge oplyser at der har været 10-12 deltagere pr. gang. Og da næsten alle deltagere har el-cykler, er cykelturerne blevet lidt længere i år, og sæsonen blev som vanligt afsluttet med en tur ril Ravningsbroen.

Krolf

har haft 6-8 deltagere pr. gang, men sæsonen blev lidt kortere. Idet en del af banen tidligt i sæsonen blev inddraget til opbevaring af byggematerialer i forbindelse med anlæg af den nye kunstgræsbane til fodbold. Det var naturligvis også vigtigt, at kunstgræsbanen blev færdig og kunne tages i brug i efterårssæsonen.

Som noget helt nyt i sommerperioden har det været muligt for vores medlemmer at benytte motionscentret hver tirsdag fra kl. 14.00 til kl. 16.00 hvor Bjarne og Mogens stod klar med råd og vejledning. Det har været en stor succes med mange deltagere.

Dette tilbud fortsætter i efterårssæsonen, hvor der er adgang til motionscentret hver torsdag fra kl. 9.30 til kl. 11.00, så der er rigtig gode



muligheder for at få motion i Idræt for ældre.

Mange tak til alle ledere og deltagere i sommerens aktiviteter.

Efterårssæsonen

Den 5.

september indledtes efter-årssæsonen. Det var dejligt at se et stort fremmøde af såvel tidligere men også af nye medlemmer.

Som hidtil startes der med samling i cafe VIC kl. 13,45 hvor formand Dan Olsen byder velkommen og vi synger et par sange, inden vi går i gang med opvarmingsøvelser i idrætshallen med Sonni som instruktør. Efter opvarmningen Kl. 14.35 er der frit valg mellem følgende aktiviteter: Kl. 14.40 - kl. 15.10 Gulvøvelser samt boldspil v/Sonni i hallen Kl. 14.40 - kl. 16.00 Badminton i hallen Kl. 14.40 - kl. 16.00 Motionscentret v/Bjarne, Mogens og Tina Kl. 14.40 - kl. 15.10 Pilates i den "grå kælder" v/Marianne eller Kaj Kl. 15.00 - kl. 15.30 (hver anden uge) Smart træning i cafeen v/Tina Kl. 15.15 - kl. 15.45 Forskellige øvelser i den "grå kælder" v/Karin Kl. 14,30 - kl. 16,00 Cafe VIC er åben, Der er mulighed for at købe kaffe/the/kakao og kolde drikke samt brød (udbudt af brød er skiftende).

For dem der spiller badminton, er der mulighed for at spille hver torsdag fra Kl. 15.00 til Kl. 16.00 i Vindinghallen i efterårssæsonen. Så bare mød op.

Cykelholdet på besøg hos Inger og Aage



Årsmødet

Ved Idræts for ældres årsmøde den 19. september 2023 aflagde formand Dan Olsen beretning for året 2022/23. Beretning, der blev godkendt kan ses på hjemmesiden.

Kasserer Lotte Christensen gennemgik det udleverede regnskab 2022/23 og budget for 2023/24, som begge blev godkendt uden kommentarer. Kontingentet for 2023/24 der er uændret 250 kr. pr. halvår. blev godkendt. Ved årsmødet blev det tidligere forslag om, hvorvidt Idræt for ældre skulle skifte navn til Senioridræt eller Aktive Seniorer, behandlet. Inden forslagene kom til afstemning, var der forskellige bemærkninger fra forsamlingen. Bl.a. blev der sået tvivl om, hvorvidt punktet kunne behandles, inden der var sket en afklaring af, om der var et flertal af årsmødets deltagere, der kunne godkendes, at navnet ændres. Derefter gennemførtes en afstemning. Resultatet af afstemningen var 26 medlemmer for og 22 stemmer i mod. Det betød, at forslaget ikke kunne behandles yderligere.

Cykelholdet afsluttede sæsonen med en frokost i det grønne ved Ravningsbroen. Foto Kirsten: Wilstrup



IDRÆT FOR ÆLDRE

Afdelingens navn er således uændret Idræt for ældre.

På årsmødet var der også valg af formand og udvalgsmedlemmer. Dan Olsen blev genvalgt som formand. Samtidig var der genvalg af Lotte Christensen, Erik F. Thomsen og Connie Christiansen samt genvalg af Karin Jensen, som suppleant. Derudover var der nyvalg af Tove Pedersen.

I skolernes efterårsferie var der mulighed for at medlemmerne kunne tage deres børnebørn evt. oldebørn med til Idræt for ældre. Det var der flere, der benyttede sig af. Sonni har fået trykt kendte børnesange, som alle kunne synge med på. Det var dejligt at se børnene, der gjorde sig umage med at lave de samme øvelser,



som deres bedsteforældre udførte. Alle havde en dejlig eftermiddag.

Kommende aktiviteter

Idræt for ældre afholder julefrokost for medlemmerne tirsdag den 5. december 2023 kl. 13.00 i cafe VIC Vindinghallen. Husk at sætte X i kalenderen.

Vi glæder os til at se jer alle til en hyggelig eftermiddag med god julemad, julehistorie og julesange. ■



VSF Motion – dit lokale (og bedste) motionscenter

- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m2 lokaler

Vi har

- o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
- o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training, og Cirkeltræning.
- o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
- o instruktører normalt hverdage 16:00 til 21:00 og søndag 10:00 til 12:00 men tjek lige hjemmesiden
- o uformel omgangstone og påklædning

- Årlig pris 1.250 kr. (mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

Se indlægget andet steds i bladet

SPONSORER

 <p>PA Kringleriet Vindinggaard Center . Tlf. 75 84 00 86</p>	 <p>Vindinggård Apotek - En filial af Gorms Apotek</p>	 <p>MØRK ApS Langelinie 14 · 7100 Vejle · Tlf. 75 82 11 56 moerk@mail.dk · www.malermoerk.dk</p> <p>DANSKE MALERMESTRES GARANTIORDNING</p>
	 <p>REMA 1000 Meget mere discount! RUEDE LANGGAARDS VEJ 1 7100 VEJLE · TLF. 75 71 13 40</p>	 <p>MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK Storhaven 7 · 7100 Vejle · Tlf. 7582 2299 butik@moelholmradio.dk</p>
<p>Ring og hør efter dagens retter eller se vores hjemmeside www.restaurantvindinggaard.dk</p>	 <p>MIDDELFART SPAREKASSE - vi har overskud til dig</p>	<p>RESERVERET</p>
	 <p>VINDING CYKELCENTER - din El-Cykel-Å-Part Vindinggård Center 17 · 7100 Vejle · Tlf. 7582 2566 · www.vindingcykelcenter.dk</p>	 <p>HVIDEVARE-CENTRET Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00</p>
<p>RESERVERET</p>	 <p>Kemp & Lauritzen Vi gør det nemt for dig FERRARIVEJ 14B · TELEFON: 7582 2566</p>	 <p>BLOMSTERIET VINDINGGÅRD CENTER 13C 7100 VEJLE · Tlf. 30 25 23 68</p>
 <p>OK ALTID BILLIG BENZIN</p>	 <p>Optiker Frandsen Briller & kontaktlinser Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66</p>	<p>RESERVERET</p>
 <p>RATIONAL TAGDÆKNING A/S Dalgas Alle 10 · 6600 Vejle Telefon 75 36 42 22</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tagpepklækning • Tagreparation • Tagfoliedækning • Tagvedligeholdelse <p>www.rti-tag.dk</p>	 <p>AP Regnskab og Bogføring ApS Fredericiavej 91A 7100 Vejle Telefon 29937790</p>	 <p>Vindinggård Dyreklinik VetFamily</p>
 <p>3j pokaler ALT I SPORTSPREMIER tlf.: 30115014 TYTTEBÆRVEJ 6 7100 VEJLE</p>	<p>RESERVERET</p>	 <p>danbolig v/Gert Stokkedal</p>
 <p>Østjysk SERVICELEDNING</p>	 <p>Café VIC VINDING IDRÆTS CENTER</p>	 <p>Blomsterhuset Børkop & Vejle Børkop adresse: Søndergade 10 Vejle adresse: Fredericiavej 73 HUSK VI HAR DØGNÅBENT!</p>
<p>RESERVERET</p>		<p>RESERVERET</p>
 <p>City FRISØRERNE Nørregade 16 · 7100 Vejle • Tlf. 75837454 • Fax 75841207 www.cityfrisorerne-vejle.dk</p>	<p>RESERVERET</p>	 <p>Super Brugsen Vindinggård Center 25 7100 Vejle Tlf. 76 40 08 80</p>
 <p>SPORTMASTER Vild med sport</p>	 <p>Sydjysk Akupunktur og smerteklinik Ved: Akupunktør og anæstesisygeplejerske Lone Tangsgaard Fousbjergvej 44, Vinding · Tlf. 20 49 84 80</p>	 <p>VINDING TØMRERFORRETNING Total entrepriser Henrik Hauge · Mobil: 22 28 73 98 · Mail: henrik@vtvejle.dk Jimmy Jørgensen · Mobil: 22 42 61 17 · Mail: jimmy@vtvejle.dk</p>



Kontakt kan også læses på nettet - se under:

www.vsf.eu

Badminton i fuld gang

Senior

Badmintonsæsonen 23/24 er for alvor kommet i gang med både holdkampe og træning.

Vores Seniorhold i Kredsserien og vores 2 Seniorhold i Serie 1, ligger aktuelt alle i Top-3. Der bliver til hver holdkamp kæmpet for at holde placeringen. D. 9/12 spiller alle 3 Seniorhold hjemme i hallen, så kom ned og hep på dem alle!

D. 12. oktober var der inviteret til Årsmøde, hvor Formand Thomas Søgaard kom med sin formandsberetning. Det blev til en flot beretning om en vores breddeklub, og den rivende udvikling som er sket. Men også en stor tak til og anerkendelse af de frivillige ildsjæle, som er med til at realisere klubbens drømme. I forlængelse af årsmødet genopstillede Thomas Søgaard til formandsposten, og blev genvalgt. Desuden genopstillede alle i bestyrelsen.

Set i lyset af det store medlemsboom, har vi været udfordret på hal-tid. Men gennem godt samarbejde fra alle kanter, har vi fået mere haltid. Fleksifjer spiller mandag og torsdag i Mølholm hallen, og Senior spiller de samme dage i Vinding hallen.

Der skal lyde et kæmpe tillykke til vores Senior spillere, Hanne Bertelsen og Lene Struwe, som deltog i Verdensmesterskaberne for Seniorer i Korea. Lene får bronze i mix +50 med Morten Aarup og Hanne får GULD i mix +55 med Jan-Eric Antonsson fra Sverige.

Der er altid plads til flere, ny-



begyndere som øvede. Kom forbi hallen i Vinding eller Mølholm, mandag kl. 20:15 eller torsdag kl. 20:45.

Ungdom

I ungdomsafdelingen er sæsonen også kommet godt i gang med træning alle ugens dage og forskellige aktiviteter både i Vinding og ude i andre klubber.

Vi startede sæsonen med besøg af dette års danske mester Hans-Kristian Vittinghus i anledning af foreningens 75 års jubilæum. Der var både træning for alle årgange, tips og gode råd på banen og dueller med alle spillere fredag eftermiddag. Humøret var højt, og besøget



sluttede med selfies og autografer.

Og så har klubben afholdt ungdomsstævne med over 150 spillere i weekenden inden efterårsferien. Skønt med en masse VSF spillere på hjemmebane, masser af kampe i hallen og pokaler med hjem.

Også denne sæson spilles der holdkampe i U 9, U11, U 13 og U15, så vi har en masse friske spillere rundt i de forskellige klubber til gode kampe og holdoplevelser.

Første weekend i november afholder klubben begynderstævne, hvor vores egne begyndere spiller og får nogle af deres første erfaringer



med kampe på hjemmebane.

Der er stadig plads til flere på de forskellige ungdomshold, så kom frisk og prøv badminton sammen med en masse friske børn og unge. Også miniton lørdag formiddag har plads til flere spillere og deres forældre, så kom og prøv, om badminton er noget for dig.

Sæt også kryds i kalenderen den 27. november om eftermiddagen, hvor vi afholder inspirationstræning



i Vindinghallen for alle interesserede spillere.

Så skal der også lyde en stor tak til vores sponsorer, som er med til at gøre det hele muligt: Kiropraktor Billund, Hvidevare-Centret Vestre Engvej, Skovhus Økonomisk Rådgivning, Sparekassen Danmark,



Nybolig, Vindinggård Apotek, EWII, Tønnes og Ulstrup A/S ■

Med venlig hilsen
VSF Badminton



 **Vindinggård
Dyreklinik**
VetFamily

Vindinggård Center 13 · 7100 Vejle
Tlf. 7572 1866
vindinggaard-dyreklinik.dk

 **PA
Grad**

KRINGLERIET
Vindinggaard Center · Telf. 75 84 00 86



Gymnastiksæsonen er i fuld sving

Opstart uge 37

Traditionen tro startede gymnastiksæsonen op i uge 37 - 18 hold fylder nu hal og gymnastiksalen ugen igennem. 21 instruktører og 30 hjælpere står hver uge klar til at levere masser af sved på panden og gang i den for både store og små rundt om på alle vores hold i gymnastikforeningen. En fornøjelse at mærke alles energi og bevægelsesglæde, både hos gymnaster og instruktører/ hjælpere. I kulisserne arbejder der 4 ad hoc medlemmer og fire udvalgsmedlemmer på, at alt forløber så gnidningsfrit som muligt, og at det skal være sjovt og rart at være en del af gymnastikforeningen. Her har vi i denne sæson budt velkommen til Peter Langer, der nu er en fast del af vores gymnastik udvalg.

Det at være en del af en forening, om det er som medlem, forælder, udvalg, ad hoc eller instruktør/ hjælper, er en kæmpe force for vores lokal samfund her i Vinding/ Mølholm. Det at vi kommer hinanden ved i foreningen, giver et stærkt sammenhold på tværs - at kunne være en del af et stort fællesskab - tæt på hvor man bor. At kunne møde naboen, klassekammeraten, eller bare få en ny ven - der ikke bor langt væk - ja det oplever vi rundt om på holdene.

Sad du klar ved tasterne, da tilmeldingen blev skudt i gang?

I skrivende stund har vi 536 glade gymnaster i alle aldre. Desværre har vi også 66 der står på venteliste på vores mange hold. Det har udviklet sig til lidt af et tilløbsstykke, når vi åbner for tilmelding til vores hold. Mange hold bliver fyldt op i løbet af ganske kort tid - og mange må desværre kigge forgæves efter en plads. Det er en situation, som vi selvfølgelig er meget ked af i gymnastik - vi ville ønske, at vi kunne have plads til alle, og vi har fyldt vores hold med så mange, som vi kan rumme. Vi prioriterer, at vi er en stor flok omkring de fleste hold, her særligt på alle vores børnehold, hvor mange hænder gør, at vi kan have mange gymnaster.

Vi drømmer - som alle andre afdelinger i VSF - om mere plads til at få alle med på holdene. Og i skal vide, at vi arbejder fremad mod, at dette en dag bliver en realitet.

Et kig bag kulisserne på Turbofræs 4-6 årige børn

En tilfældig torsdag i hallen. 45 tæppefliser ligger fordelt i en cirkel. Udenfor i forhallen summer det med glade børnestemmer, børnene glæder sig endelig til at få lov til at komme ind i hallen. Der er drikkedunke, der lige skal stilles over ved siden, og så er der ellers i fuld fart over at finde

en tæppeflise at sidde på. Nede bagved pusles der med en redskabsopstilling og nogle forskellige småredskaber.

Klap, klap, klap - dette er signalet til, at alle børn svarer med klap, klap, klap. Samtidig med det, bliver der



(næsten) stille. Alle børn ved, at når vi klapper på den måde, så er det signal til ro. Der hilses velkommen - og alle gør klar til at synge goddag.

Bagefter starter musikken, hvor der nu bevæges rundt i hallen på mange forskellige måder. Vi danser også til Bjørnegymnastik og leger "Alle mine kyllinger". Undervejs skal der holdes i hånd, pudsens næse, tisses af, ud til mor/far og sig hej osv. Så samles alle på måtterne igen - der klappes, og så tælles der til ni, mens børnene inddeles i fem hold. De skal nu fordeles ud på fem stationer, der tæller en redskabsbane, en motorik bane, en stafetbane, en legebane og en yoga station. Der skiftes efter ca. 6 minutter, så alle når gennem banerne. Valget med at opdele er for at give børnene ro i at være i små grupper, der er større nærvær med hjælpere og instruktører, og alle får brugt og udfordret kroppens motorik på forskellige måder. Til slut mødes vi igen på måtterne, laver pizza massage og synger farvel. I mens ryddes der op i bunden af hallen - og de 50 minutter gik. Vi mødes bagefter: to instruktører og otte hjælpere, evaluerer og glæder os til næste torsdag.



dygtige og parate til at være en del af et hold med alle de opgaver, det indebærer. Vores ungeudvalg støtter op om det at være ung instruktør/ hjælper og samtidig lave sociale arrangementer, der henvender sig til de unge.

Senest har de unge været en tur i Gorilla park for at udfordre mod og smidighed, alle havde en fantastisk dag sammen. De sociale arrangementer gør, at de unge på tværs af holdene kan danne venskaber og nyde godt af hinandens selskab.

Opvisning

Allerede nu begynder vi at kigge frem mod den årlige opvisning i Vinding Idrætscenter. Reserver datoen d. 10/3 - vi har endnu en gang et fantastisk program sat sammen- info når vi nærmer os.

Juleafslutning

Holdene i foreningen har sidste

træning i uge 51 - hvor der rundt omkring på de forskellige gymnastikhold julehygges og ønskes god jul.

Første træning efter nytår er uge 1 - undtagen for mandagsholdene.

Vi vil også her fra gymnastikudvalget ønske alle vores medlemmer en rigtig god jul samt et godt nytår. ■




Vindinggård Apotek
- Et filial af Gorms Apotek

Når gode råd er vigtige

Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68


Blomsterhuset
Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10
Vejle adresse: Fredericiavej 73


MIDDELFART SPAREKASSE
- vi har overskud til dig

Onsdag den 17. januar 2024 kl. 08.30

Vejles kendte billedkunstner, Ole Aakjær

var sammen med hustruen Susan og sønnen Simon, et halvt år i New York i 2023. Ole og Susan kommer nu i Halvniklubben og fortæller om de mange oplevelser, og den nye inspiration, turen bød på. Ole Aakjær har blandt andet udstillet i USA, Canada og Tyskland. Lige nu arbejder han på en udstilling til FNs hovedkvarter i New York samt til Vestjyllands Kunstpavillon / Arne Hagen Sørensen Museet i Videbæk.



Onsdag den 21. februar 2024 kl. 08.30



Fra postbud i Vorbasse til formand for Folketinget - Henrik Dam Kristensen fortæller

I næsten 40 år var Henrik Dam Kristensen aktiv i politik - folketingsmedlem i mere end 30 år, minister flere gange og sluttede med 3 år som Formand For Folketinget - næsthøjeste rang i Riget efter dronningen.

Vi skal høre om Henriks spændende liv og får nok også lidt inside historier fra et langt liv i politik.



Onsdag den 13. marts 2024 kl. 08.30

Jeg vil ha' lov at være gammel"... Ved Hans Lauge



Den seneste bog skrevet af Hans Lauge handler om



at bevæge sig ind i livets sidste fase - alderdommen. "Som gammel anstrenger jeg mig for at bruge tiden på de vigtige ting. Alt det, der har givet mig glæde i et langt liv. Jo ældre jeg bliver, jo mere trænger alle gamle fortællinger frem fra fortiden,

og der er nok at fortælle om", siger Hans Lauge. Hans Lauge fortæller om hvad livet har lært ham. Han er forfatter til flere bøger, og er en mand med mange talenter og interesser. Har mange års erfaring indenfor strategi og ledelse i offentlig og privat virksomhed og er tidligere sportschef i VB.

Onsdag den 17. april 2024 kl. 08.30



Beredskabschef Thomas Dietz - Vejle Brandvæsen

Den 1. januar 2022 udtrådte Vejle Kommune af TrekantBrand, og et helt nyt selvstændigt Vejle Brandvæsen skulle opbygges. Det blev den nu 52-årige Thomas Dietz, der fik til opgave at opbygge en helt ny organisation fra bunden. Thomas kommer i klubben

og fortæller om de udfordringer, der var i opbygningen, og vi kommer til at høre nærmere om alle de mangeartede opgaver, der skal løses, når vi ringer 112.



VSF Motion - Dit motionscenter i nærområdet

Efter en dejlig lang sommerperiode er vi nu gået ind i vinterhalvåret og mange har derfor flyttet den daglige træning indendørs, hvilket - når man ser på vejruddet - virker temmelig tillukkende. I sommerpausen er der sket store ting i vores center, så de personer der har holdt sommerpause, bliver mødt af et nystandsat træningscenter, et væld af nye maskiner og flere nye instruktører, der står på spring for at hjælpe.

Nyt fra udvalget

Der har været en del aktivitet med indkøb og installation af nye maskiner

samt generel oprydning i skabe og gemmer. Af mindre opgaver er der blandt andet planlægning af instruktørdage samt synliggørelse af centret. Som enkelte måske har bemærket, hænger der et meget lille skilt på højre side af indgangspartiet med teksten "KONDIRUM". Et sjovt skilt fra en svunden tid, men vi må nok erkende, at det efterhånden har overskredet udløbsdatoen.

Opfordring - Træn miljøvenligt!

For tiden er miljøet i højsædet. Der tales om biodiversitet, grøn energi og så videre, og her vil vi også gerne

byde ind. Ikke fordi du skal spare på energien når du træner, tværtimod må du gerne give den fuld gas, men vælg nu det træningscenter der ligger tættest på, og har alle de faciliteter du har behov for.

Det er naturligvis Vinding Sportsforening jeg tænker på, for vi ligger i gå eller cykelafstand for hele nærområdet. Vi har faktisk længe været på forkant med udviklingen, for benytter du vores spinningcykler, kan du oplade din mobiltelefon mens du cykler. Du tilslutter blot dit ladekabel til cyklen og mobilen og træder i pedalerne. For større ladeopgaver må vi dog henvise til de faste installationer.

Nye maskiner - nu igen

Med fare for at gentage mig selv, kan jeg igen meddele, at vi har investeret i nye maskiner. Denne gang er der indkøbt løbebånd, bænkpres, ryg- og bryst maskine samt benpres. Vi er således ved at være hele vejen rundt i en længere udskiftning af maskinerne. Til trods herfor, skal vi dog til stadighed være oppe på beatet, og tilbyde det der skal til. Du kan se billeder af maskinerne andet steds i bladet.

Røde bøffer, rødvin og kage til kaffen = lav bodyage ??

For nogle uger siden kunne jeg med glæde læse en artikel i en landsdækkende avis, om en tidligere kendt politiker, der var fyldt 80 og havde en bodyage på 65. Ret imponerende tænkte jeg, og her måtte der absolut være inspiration at hente.

Et par af punkterne har jeg allerede opfyldt, nemlig menuen der var røde bøffer, vin og kage til kaffen samt motion. Længere nede i artiklen fremgik det dog, at det der virkelig talte, var hård styrketræning tre gange om ugen, kombineret med en god gang daglig motion/konditionstræning.

Bortset fra bøffe, rødvin med videre er vi specialister i styrke- og konditionstræning. Vi har alt hvad du skal bruge af udstyr og veluddannede motiverede instruktører til at guide dig. Hvis du selv sørger for bøffer og rødvin, kan vores dygtige og motiverede instruktører hjælpe dig gennem resten. Du vælges selv om du vil træne på hold eller

individuelt. Kaffen kan du indtage i vores cafeteria sammen med dine træningskammerater efter endt træning.

Interesseret i medlemskab eller bare "kig ind"

Motionscenteret lever et stille liv og vi gør ikke den store reklame for os, men alligevel har vi en pæn portion medlemmer, og alt det udstyr og de faciliteter du behøver. Har du lyst til at blive medlem, eller blot kigge ind for en rundvisning, så kig ind til os i instruktørtiden (se hjemmesiden www.vsf.eu), hvor vi står klar med råd og vejledning. Har du lyst kan vi lave et træningsprogram til dig og har du allerede et program i forbindelse med en eventuel genoptræning, kan vi også hjælpe dig med det.

Nøgleord - vi har det hele - lavt kontingent, alle maskiner, mange hold, hyggelig og uformel atmosfære, ingen ekstra gebyrer og ubegrænset instruktion og programlægning. Vælg mellem "Almindelig" træning med redskaber, holdtræning med frivægte, og forskellige hold med crossfit, TRX, IndoorCycling og cirkeltræning. Kig ind - vi glæder os til at se dig (og dine venner).

Instruktører

I motion er Ali vendt tilbage og i IndoorCycling er Stephan startet som ny instruktør. Vi byder dem hjertelig velkommen.



Foto: Jesper Rosengaard

Holdtræningen

Nedenfor en status på de enkelte hold med det forbehold, at de kan ændres fra dag til dag:

• CrossGym

Holdene kører på fuld damp hver mandag, tirsdag og torsdag med såvel indendørs som udendørs træning. Holdene udvises efter behov.

• TRX

Holdet kører hver onsdag.

• Cirkeltræning

Der er cirkeltræning hver onsdag med Hans.

• IndoorCycling

Der er hold mandag, tirsdag og torsdag for henholdsvis begynder og øvede. Antallet af timer udvides efter behov. Vi benytter iQniter puls-/wattsystem med BodyBike Smart+ Cykler. Mangler du pulsbælte kan det købes til en fordelagtig pris på vores hjemmeside.

Tilbud til nye (og gamle) medlemmer

Vi kan tilbyde alsidig motion indenfor mange genrer. Kombineret med at vi har

- gratis og ubegrænset instruktion,
- mulighed for at tilbyde gratis prøvetime,
- gratis programlægning,
- masser af holdtræning,
- en lav og fleksibel pris,
- stort set døgnåbent,
- cirka 500 m2 lokaler til rådighed,

så skal vi nok finde et tilbud der også passer dig. Det eneste du skal gøre - at tilmelde dig og møde op i vort center, hvor vore erfarne instruktører vil råde og vejlede dig.

Vi har et kontingent og der kommer ingen ekstraomkostninger (ud over engangsbetaling for nøglebrik).

Besøg vores hjemmeside på <https://www.vsf.eu/motion-cycling/> eller vores Facebook side "VSF Motion & Cycling"

I øvrigt

Det er nu du skal i gang og husk på, at du som medlem kan benytte vores faciliteter ubegrænset stor set hele døgnet.

Vores center drives af frivillige, ulønnede instruktører det alle har en interesse i at bevare et motionscenter i dit lokalområde - så derfor:

STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER

Besøg vores hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

Vi er til for dig - vi brænder for vores center - og glæder os til at se dig. ■



Foto: Jesper Rosengaard



Foto: Jesper Rosengaard



Hvorfor vi (stadig) spiller

Håndboldsæsonen er i fuld gang for damesenior, og mange nye spillere er kommet til i år! Men hvorfor spiller vi stadig? For nogle af spillerne er det mere end 30 år siden, at håndboldskoene blev snøret for første gang. Knæoperationer, ømme skulderled, børn og arbejde fylder mere og mere. Taskerne med håndboldsko og knæbeskytter er blevet udvidet med skulderstøtte, ankel- og knæskinner. Det er næsten morsomt at tænke på, at omklædnings-rummet inden kamp lugter af varmecreme, som flere spillere er storforbrugere af.

Men omklædningsrummet lugter

også af sure knæbeskyttere og hårlak, som for mange er blevet en duft af fællesskab. For er der noget, der holder os på trods af mangel på tid og skavanker, så er det fællesskabet. Vinding SF har en helt særlig evne til stadig at samle os. Her er der plads til hige five og skulderklap, når tingene lykkes, men der er også trøstende kram og omsorg, når spillet ikke går vores vej. Det er fællesskab i særklasse.

Sæsonen startede med svære beslutninger om hvorvidt et eller to hold, skulle meldes til. Nu har vi et serie 1 hold og et serie 2 hold, og det fungerer! I fællesskabets ånd tager vi

alle ansvar, her hører man ikke til på et fast hold, men spiller dér, hvor det er nødvendigt for at få alle ender til at mødes.

I skrivende stund er begge hold to'er i puljerne, hvilket er en super flot placering. Og den holder vi gerne fast i, vi kæmper i hvert fald alle vores bedste. Og i år spiller vi i nyt flot hvidt spillertøj, selvom det er tvivlsomt, hvor længe det holder sig hvidt.

Så vi spiller for fællesskabet, forbi vi bakker hinanden op og fordi motion og glæden ved håndbolden overskygger alt andet. ■ image

Bliv dagens helt for Vinding Sportsforening



Dobbelt støtte med OK-appen

Med OK's app kan du nemt støtte din lokale klub. Log ind i appen og vælg din klub eller forening, så støtter du med hele 10 øre pr. liter, når du tanket med appen.

Dobbelt støtte med OK-appen gælder helt frem til 31. maj 2024.

Gør som 700.000 andre og hent OK-appen til din smartphone her:



Håndbold - Snejbjerg Cup 2023 for U13 pigerne

“Snejbjerg Cup 2023 - skal vi med til det?” lød det fra trænerne allerede i april 2023, og JA TAK det ville de ca. 20 daværende og kommende U-13 piger rigtig gerne. Så der blev straks tilmeldt to hold til det store og flotte ungdoms-stævne for U11, U13 og U15 drenge og piger, som Snejbjerg SG&I Håndbold har tradition for at arrangere hvert år i september måned. Derefter var det kun at nyde sommeren og vente indtil den weekend, hvor stævnet skulle afvikles.

Endelig blev det så fredag den 22. september 2023, hvor der var afgang til årets Snejbjerg Cup for de tilmeldte piger og deres trænere. Pigerne var fordelt på to hold: Første års U-13 spillere (årgang 2011) og andet års U-13 spillere (årgang 2010), som skulle spille i hver sin pulje. Simon var med som træner for årgang 2011 og Mads, Dorte samt Majbritt primært for årgang 2010.



Der var fælleskørsel til Snejbjerg

Skole med en flok forældre som chauffører for en gruppe friske, glade og forventningsfulde piger samt en ordentlig stak bagage i form af luftmadrasser, soveposer og håndboldtøj m.v. - og selvfølgelig også lige et par hygge-kager, som nogle forældre havde været så søde at bage.

Mødetiden var 17.45 og planen en hurtig indkvartering i det klasseværelse, som skulle være pigernes sovesal de næste par nætter. Hurtigt fordi der allerede kl. 19 var en spændende håndboldkamp på programmet i Snejbjerg Hallen, som krævede opbakning og heppekor fra U-13 pigerne. Det var nemlig en kamp mellem VSF's to U11-pigehold, der var kommet i samme pulje og således skulle lægge hårdt ud med at spille mod hinanden. Den hurtige indkvartering lykkedes, og pigerne var klar på tilskuerpladserne ved kampstart - Ikke overraskende var det Vinding, der løb af med sejren 😊

Efter kampen var der aftensmad i form af medbragte madpakker og/eller pizzaer, som Simon havde sørget for fra det lokale pizzeria og så var der ellers dømt fredagshygge i klasseværelset og rundt omkring på den store, flotte Snejbjerg skole, som blev udforsket.

Lørdag morgen var det tidligt op for der skulle være tid til både at få

morgenmad og at få håndboldtøjet på samt håret sat (det er meget vigtigt, at det sidder godt, så det ikke generer i kampens hede - så det skal der afsættes god tid til for de fleste) inden der var afgang med bus til hallen i Lind, hvor dagens mange kampe skulle spilles.

Det blev en god dag,

hvor pigerne kæmpede på håndboldbanen, hyggede, pjattede og bakkede hinandens hold op på tilskuerrækkerne, alt imens trænerne prøvede at holde styr på dem og tiden, så de var varmet op og havde fået sko på, tisset af osv. inden hver kampstart. Ikke nogen helt let opgave med sådan en livlig flok, men den blev klaret flot. Arrangørerne



havde sørget for, at der var frokost til holdene i hallen, så energi-depoterne kunne blive fyldt op midt på dagen.

Efter en god og lang dag vendte trætte piger og trænere tilbage til skolen med både sejre og nederlag i håndboldskoene. Også på skolen havde arrangørerne sørget for energi til holdene - denne gang i form af en god og lækker omgang aftensmad. Desserten sørgede holdet selv for anført af Simon - det var en dejlig aftengåtur, der tilfældigvis lige kom forbi den lokale købmand, så der kunne blive tanket lidt aften-snacks op til hyggen på skolen.

Søndag morgen

var det igen tidligt op - der skulle igen spises morgenmad og gøres klar til håndboldkamp - og så skulle der også lige pakkes og ryddes op i klasselokalet. Bagagen blev afleveret til opbevaring, så den var klar til forældre-afhentning senere på dagen. Derefter var der igen afgang til hallen og stævnets sidste kampe for begge hold. Det blev nogle fine kampe og begge hold kæmpede flot. Den sidste kamp gav en sejr til 2011-pigerne, som fik guldmedaljerne i hus.

Tusinde tak til trænerne

for igen at stille sig til rådighed og bruge en weekend i forenings-idrættens og frivillighedens ånd for at give vores piger en dejlig oplevelse både håndboldmæssigt og socialt. 2011-pigerne glæder sig allerede til næste stævne - de skal nemlig for første gang prøve et julestævne, når Simon tager med dem til Jule Cup i Skjern lige inden 2023 bliver til 2024. ■



KRINGLERIET

Vindinggaard Center . Telf. 75 84 00 86



Sydjysk Akupunktur og smerteklinik

Ved: Akupunktør og Anæsthesisygeplejerske
Lone Tangsgaard
Fousbjergvej 44, Vinding

Tlf. 20 49 84 80

www.sj-ask.dk
Mail: lt@sj-ask.dk

*Din lokale behandler af
sportsskader, muskel- og ledsmerter,
samt stress, hormon ubalancer mm.*

VINDING CYKELCENTER

- din El-Cykel-X-Perf

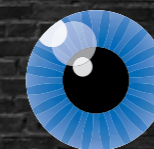
Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk

SPORT 24

www.sport24.dk

SPORT 24
VEJLE BRYGGEN
SØNDERTORV 2
TLF: 30 21 32 90

Få tjekket dit boldøje hos os



Optiker Frandsen
Briller & kontaktlinser

Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66

FC PROSTATA 5 år i VSF - og nu med egen øl!

Efteråret er over os, og om få dage siger kalenderen vinter. Og vinter betyder for de fleste andre fodboldhold sædvanligvis et par måneders belejlig pause fra træning i kulde og måske også sne. Men ikke hos FC Prostata, hvor der trænes igennem hele året rundt. Spillerne vil simpelthen ikke undvære de to ugentlige træninger, der er medvirkende til at holde både symptomer og tanker omkring sygdom fra livet. Og det er netop, hvad det hele handler om for os.

Vores unikke fodboldhold har nu rundet de første fem år som en del af VSF's fodboldafdeling. Jeg synes vi har fundet ind i et rigtig godt samarbejde med fodboldudvalget, og føler os godt behandlet i dagligdagen, og har virkelig fine forhold, som flere af vore søsterklubber misunder os. På det seneste har vi tilmed fået vores "egen" træningsbane, efter at vi den 3. oktober er flyttet over på den nye kunstgræsbane. Det betyder, at vi ikke længere skal dele bane med skolebørnene, selv om det nu, ud over et par mistede bolde, er forløbet rimelig gnidningsfrit.

Rent fodboldmæssigt har det ikke været den travleste periode, vi kan se tilbage på. Til gengæld har det sociale fyldt en hel del, og det er bestemt heller ikke uvæsentligt.

Fodboldgolf

Vi havde et lille hængeparti fra i sommer, nemlig vores årlige fodboldgolf. Både vejret, ferie og andre omstændigheder blev ved med at komme i vejen, men endelig den 11. september lykkedes det. Og endnu en gang med stor succes.

Igen i år var det den drilske bane i Middelfart, der lagde græs og huller til udfordringerne. Vejret var bare perfekt, både til spillet og til forplejningen. Kringleriet i Vindinggårdcentret havde endnu en gang sponsoreret lækre rundstykker til "opvarmningen", mens SuperBrugsen i samme center

leverede grillpølser med alt tilbehør til afslutningen. Desuden sørgede Michael for kolde øl og vand. En stor tak til begge butikker for deres trofaste støtte og til Michael for drikkevarer. De deltagende kunne oven på godt tre timers bold og hyggeligt samvær forlade Middelfart efter en vellykket træningsdag.

Ellers bød september på hele tre 75 års fødselsdage inden for blot 14 dage. Gustav lagde for den 15. september. Fire dage senere var det Hans, der rundede, og endelig sluttede Keld af den 29. september. Stort tillykke til jer alle tre! Keld valgte at fejre fødselsdagen en uge i forvejen sammen med fodbolddelegerne, ved efter træningen at invitere til 3. halvleg hjemme på privatadressen. 18 spillere tog imod invitationen, og det var der vist ingen, der fortrød. En super lækker frokost med flere lune retter og dertil isafkølede øl og ikke mindst Kelds spændende hjemmelavede snaps. Det blev til en hyggelig eftermiddag med masser af snak og løssluppen stemning. På deltagernes vegne endnu en gang tak til Ingrid og Keld for varmt værtskab og et super godt initiativ. En 3. halvleg, der vil blive husket i lang tid fremover.

5 års fødselsdag

Den 5. oktober var det så dagen, hvor vi rundede holdets 5 års fødselsdag. Af de ni spillere der startede i 2018, er der fem mand, der har været med hele vejen, nemlig Benny, Jens, Kurt B., Michael og Poul Erik. Siden er flokken vokset til i dag over tyve.

Fødselsdagen blev markeret fredag den 6. oktober med en fest for træner og spillere med ledsagere på Restaurant Børkop Vandmølle. Som altid, når der lokkes med god mad på bordet, var opbakningen imponerende med hele 42 tilmeldte. Uheldigvis måtte tre melde fra på dagen pga. sygdom. De feststemte deltagere blev præsenteret for en

tre retters menu, garneret med et par sange og flere taler. Cheftræner Knud Aage fik overrakt en lækker gavekurv med diverse søde fristelser for sin store indsats på træningsbanen og kvitterede med en morsom tale, inklusiv dagens "Verner". Der var også en erkendtlighed til andre, som hver især har ydet en indsats til holdets bedste. Alt i alt en aften med opløftet stemning, hvor snakken gik lystigt og latteren gang på gang rungede igennem den gamle mølle. Stor tak til arrangørerne Keld og Michael for et fint arrangement, der spontant udløste flere opfordringer til "genvalg!"

FC Prostata øl

Som en ekstra markering af 5 års dagen har vi fået fremstillet holdets helt egen FC Prostata øl, som blev præsenteret under festen. Hans havde fået den geniale idé, at alliere sig med et lokalt mikrobryggeri og forsøge at lave en aftale, og siden er det gået stærkt. Michael skabte kontakt til Jelling Bryggeri A/S, der var frisk på opgaven. Resultatet er blevet en almindelig pilsnerøl, "Kong Haralds Pilsner" på 4,7%. Etiketten



prydes med FC Prostata logoet, samt en meget fin beskrivelse af, hvad vores hold står for. Øllen sælges i halvliters flasker, og indtil videre på Jelling Bryggeri (åben hver lørdag formiddag) samt i Café VIC.

Endvidere arbejdes der på, at den også kommer ud i lokale butikker. En anderledes måde at gøre reklame for holdet, og en oplagt idé som julegave eller til julefrokostbordet. Skål!

Årsmøde

Tirsdag den 24. oktober efter træningen blev der afholdt årsmøde med 18 deltagere. Dirigenten Erik Falk Thomsen styrede mødet med sikker hånd og i god ro og orden. Michael reflekterede over årets mange arrangementer, og Hans redegjorde for økonomien, ligesom sløret blev løftet for de af det kommende års aktiviteter, vi allerede nu har kendskab til. Valgene

til formand, kasserer, sekretær og sportsudvalg var hurtigt overstået, med genvalg på alle fire poster til hhv. Michael, Hans, Jens Aage og Poul Erik. Det første år med et spillerråd er hermed veloverstået, og blikket og alle gode kræfter rettes nu imod det kommende år.

Nu står programmet så hoved-sagelig på vintertræning med lange bukser, varme huer og vanter. Inden næste nummer af Kontakt er på gaden i marts, skal vi dog have afholdt julefrokost i Café VIC, fredag den 1. december. Desuden skal vi

til Ambassadør-foreningens årlige indestævne, der har Esbjerg som arrangør, fredag den 16. februar. Men mon ikke der dukker en overraskelse eller to op inden da? God vintertræning! ■

Poul Erik Udesen

SPORTMASTER
Vild med sport

Bryggen Søndertorv 2
7100 Vejle

Hvad sker der ellers i Fodboldafdelingen??

- sæt X'er i kalenderen

2 Store Hjemmekampdage
her i foråret - lørdag den 23. april og lørdag den 11. juni.

Dage hvor de fleste af vores hold har hjemmekampe, og hvor vi så gerne vil, at man bliver lidt længere end ens egne kampe - for at opbygge og pleje netværk og skabe sammenhold på tværs. Dage, hvor der vil blive tændt op i grillen

Pigerakketten

kommer på besøg søndag den 12. juni om eftermiddagen.

- med leg og fodbold på mange måder, for primært små og yngre piger
- for både nuværende spillere, og ikke mindst for nye spillere, som gerne vil prøve det



FODBOLDSKOLE
EN DEL AF NOGET STØRRE

DBU Fodboldskole

afvikles i uge 26 (27. juni - 1. juli) Fodboldskolen er for både piger og drenge i alderen fra og med U7-årgangen til og med U15-årgangen (for børn født i årene 2007 - 2015). På fodboldskolen får du:

- Fem dage med fodboldtræning fra kl. 9-15
- Tøjpakke fra hummel
- SELECT TALENTO-bold
- Drikkedunk
- Diplom
- Prisen for det hele er 899 kr. indtil 8 uger før afvikling. Herefter stiger prisen 100 kr. ■



Udvidelsen af kunstgræsbanen blev indviet

Vinding Sportsforenings 75-års fødselsdag blev fejret i VIC lørdag d. 7. oktober 2023.

Der blev afholdt reception for indbudte samt foreningens medlemmer og omkring 100 vurderedes at være troppet op denne lørdag.

For VSF Fodbold var fødselsdagen i sig selv en stor begivenhed, men det hele blev "toppet" af, at vi samtidig kunne holde officiel indvielse for kunstgræsbaneudvidelsen - et projekt der efterhånden har været arbejdet meget med igennem mere end et par år.

Der indledtes med taler af Michael "Mamba" Mortensen (Vinding Kunstgræsbane), Henrik Farmann (næstformand, VSF Fodbold) og Dan

Arnlov (konservativ og formand for Vejle Kommunes Kultur- og Idrætsudvalg).

Herefter skulle snoren klippes, og det var egentlig aftalt, at Mamba og Dan Arnlov skulle klippe, men i øjeblikket gav Dan Arnlov saksene videre til to unge drenge, der herefter klippede snoren.

Herefter trak alle indenfor, hvor der var varmere, ligesom der var lidt godt til ganen, halsen og ørerne, for flere taler i anledningen af fødselsdagen fulgte. ■



MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK

Storhaven 7 . 7100 Vejle . Tlf. 7582 2299
butik@moelholmradio.dk



Vindinggaard Center



- vi har overskud til dig



- Tagpapdækning
- Tagreparation
- Tagfoliedækning
- Tagvedligeholdelse

www.rt-tag.dk



Foto: Henrik Farmann

VI GJORDE DET!

Indledningen og ordene er kopieret og genbrugt fra en tidligere statsministers tale, da det blev klart, at hun havde vundet valget. En stor ting i politik, og jeg synes egentlig, at ordene kan genbruges i denne lille sammenhæng også, for det her er dæl' me mig også stort for os!

Det startede for mere end 2 år siden, og siden har fulgt mange møder og meget arbejde. Vejle Kommune ønskede at udvide en daginstitution området, og havde identificeret Vindmøllen som den mest oplagte. Fodbold forsøgte at argumentere for andre løsninger, for en udvidelse her ville jo begrænse vores i forvejen pressede forhold. Vi lykkedes ikke hermed, men vi lykkedes til gengæld med en anden dagsorden: at få skabt forståelse for en kompensation for afgivelsen af græsbane. Det kulminerede med politisk opbakning og et indgået budgetforlig for Vejle Kommune indgået 13. september sidste år. Her hed det: "Forligspartierne ønsker at etablere et erstatningsanlæg for afgivet bane til daginstitutionsudvidelse. Der afsættes derfor 3 mio. kr. i 2023 til Kultur- og Idrætsudvalget til en ny boldbane i Vinding".

Vi var glade, da beskeden tikkede ind, men djæveln ligger som bekendt i detaljen: pengene var afsat til 2023, hvor de også skulle være

brugt. Denne besked fik vi omkring november sidste år, og siden da har vi haft travlt - meget travlt!

Vi har tegnet forskellige placeringer, størrelser, opmålt arealer og udarbejdet projektmateriale. Der er ansøgt omkring 60 fonde om støtte til vores projekt, for 3 mio. kr. gør det altså ikke alene. Der er ansøgt byggetilladelse, vandafledningstilladelse - som har drillet - og der er indhentet tilbud fra leverandører, ligesom disse er blevet forhandlet forud for endelig leverandørudvælgelse.

Men nu er vi her - TILLYKKE til Vinding Kunstgræsbane-foreningen med udvidelsen, og ja - jeg kan vel godt tillade at ønske VSF Fodbold tillykke også, for vores medlemmer er jo i al væsentlighed brugerne af banen. Og med udvidelsen kan vi nu bedre få vores trænings- og kampplaner til at gå op, og det vil betyde, at flere hold og årgange vil kunne træne længere, alle burde fremover kunne træne minimum 2 gange ugentlig i vintersæsonen, ligesom vi kan afvikle kampe samtidig med at anden træningsaktivitet finder sted!

Jeg vil gerne takke de 5 fonde og virksomheder, som har bidraget til finansieringen: TAK til Spar Nord Fonden, TAK til Frøs Sparekasse, TAK til Spar Invest, TAK til Jelling Sparekasse Fonden og tak til VAF-

fonden.

Også TAK til Vinding Idrætscenter for deres bidrag - al flaskepant fra salget tilgår projektet. Og TAK til VSF Hovedforeningen for deres bidrag - ikke mindst for mellemfinansieringen af det ikke ubetydelige momsudlæg og TAK for de frivillige bidrag, der er kommet fra medlemmer og andre interessenter af VSF Fodbold. Sidst men ikke mindst skal selvfølgelig lyde et stort TAK til Vejle Kommune - ikke kun for den finansielle del af sagen, men også for det samarbejde og den lydhørhed, som vi trods enkelte besværligheder har oplevet hele vejen igennem.

Men der er faktisk endnu flere at takke. TAK til HM for jordarbejdet og vandafledningsløsningen, TAK til SER Hegn for det omkransende hegn, TAK til Evergreen for det øverste lag - græstæppet samt infil og TAK til Kemp & Lauritsen, som har stået for lys og alt det elektriske. Samlet set har I leveret et rigtig flot resultat, som jeg i hvert fald er stolt af at have været med til at realisere - det må I også gerne være.

Og til allersidst vil jeg gerne takke Jens Rindom og Mamba for deres helt igennem ufatteligt store indsats omkring realiseringen af dette projekt. Belønningen for indsatsen... - den ligger lige der! ■

Henrik Farmann



Vi ønsker alle
en glædelig jul
og et godt nytår



Deadline for Kontakt i 2024

Nr. 1: 16. februar 2024
Nr. 2: 19. april 2024
Nr. 3: 16. august 2024
Nr. 4: 8. november 2024

Skriv det ind i kalenderen...



Hvis du også
kunne tænke dig
at have en
annonce
med i det næste
nummer af
Kontakt,
så ring til
Otto Ley
på
mobil 4027 9327

Deadline til næste nummer af

Kontakt

er fredag den 16. februar 2024

hansenk392@gmail.com

Kurt Hansen, H.C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle, telf. 4012 3351

PS: Kan du ikke aflevere til denne dag, så er det vigtigt at jeg får besked om
hvad du sender og hvornår - ellers er det svært at disponere over
bladet, men man kan også gøre som flere gør... indsende før deadline..!

Kontaktpersoner i



Formand
Carsten Willemoes Jørgensen
Vindingvej 139a, 7100 Vejle
Tlf. 2256 7295
E-mail: hovedbestyrelsenvsf@gmail.com



Næstformand
Knud Jensen
Prins Burisvej 5, 7100 Vejle
Mobil: 40582522
kdjanadvice@outlook.dk



Hovedkasserer
Erik Falk Thomsen
Klattrup Bygade 37, 7000 Fredericia
Tlf. 9215 2256
E-mail: falkthomsen@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem
Arturo Pasquel
Heisesvej 9, 7100 Vejle
Tlf. 5234 7851
E-mail: pasquel@me.com



Bestyrelsesmedlem
Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Næstformand Fodbold
Henrik Farmann
Svinget 10, 7100 Vejle
Tlf. 2325 9571
E-mail: henrikfarmann@hotmail.com



Formand Gymnastik
Hanne Mouritsen
Bechgaardsvej 19, 7100 Vejle
Tlf. 2554 7698
gymnastikvsf@gmail.com



Tennis
Formand søges



Formand Håndboldudvalget
Søren Jakobsen
Kirsten Piils Vej 23, 7100 Vejle
Tf. 2030 3770
Email: sorenaj7100@gmail.com



Formand Badminton
Thomas Søgaard
Hesselkær 28, 7100 Vejle
Tlf. 2062 1716
Thomas.sogaard1@gmail.com



Formand Motion & Cycling
Jesper Rosengaard
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle
Tlf. 7233 2209
E-mail: jesper.rosen@gmail.com



Formand Idræt for Ældre
Dan Olsen
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle
Tlf. 9385 3550
E-mail: danbo49@hotmail.com



Produktion af bladet Kontakt
Kurt Hansen
H. C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle
Tlf. 4012 3351
hansenk392@gmail.com



Baneformand
Michael Mortensen
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle
E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk



Vinding Idræts Center
Formand Klaus Kristensen
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle
Tlf.: 4080 2754
E-mail: formand@v-i-c.dk



Vinding Idræts Center
Halinspektør Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Vinding Sports
Forening
Hjemmeside: www.vsf.eu

HVIDEVARE-CENTRET

Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00

Støt din forening,
hver gang du tanker



OK



Vinding Sportsforening
Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle
Hjemmeside: www.vsf.eu

