

Kontakt

NR. 3 . AUGUST 2023 . 52. ÅRGANG

**SE
HVAD DE
GRAVER FOR
PÅ SIDE 24**


**VINDING
SPORTSFORENING**

Støt sporten med dit OK Benzinkort

Få dit OK Benzinkort og støt >>

Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponsornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: www.ok.dk

Sportslig hilsen
Otto Ley

ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

Følg med via vores nyhedsbrev
– tilmeld dig på www.midspare.dk/nyhedsbrev

 **MIDDELFART SPAREKASSE**
www.midspare.dk

Indhold


Side 4: Lederen: Vinding Sports Forening 75 års jubilæum Generalforsamling i VSF

Side 5: Støt og vind kr. 5.000,- **Støt og vind KR. 5000,-**

Side 6: Nyt fra Vinding Idræts Center 

Side 8: Sommerudflugt i Idræt for Ældre

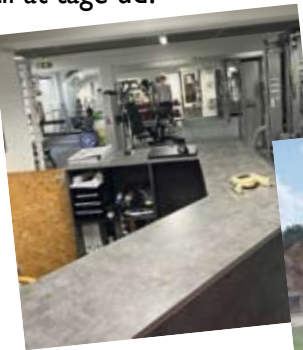
Side 10: Gymnastiksæsonen er lige om hjørnet - er du klar?

Side 11: Holdplan for VSF Gymnastik 

Side 12: Badminton

Side 14: Sponsorer

Side 15: HALVNI klubbens efterårsprogram - lige til at tage ud! 

Side 20: VSF Motion - næsten nyt motionscenter 

Side 22: Endelig starter håndboldsæsonen 

Side 23: Træningstider i håndbold

Side 24: Hvad sker der på bane 3 og bane 2?

Side 26: FC Prostata på vej mod de 5 år - og stadig med høj aktivitet

Side 28: DBU Fodboldskole 2023 - mere end fodbold 

Side 30: Ingen fodboldskole uden glemte sager
Deadline til næste Kontakt

Side 31: Kontaktpersoner i VSF



Forsidefoto:
Så blev det første spadestik taget til de nye kunststofbaner af en af drengene fra Fodboldskolen
Se side 24
Foto: Henrik Farmann

Modtager du ikke Kontakt så send en mail til Otto Ley otto.ley@post.tele.dk



Vinding Sportsforening 75 års jubilæum

Så er sommerferien slut og en ny sæson i Vinding Sportsforening er allerede godt i gang. I starten af oktober kan Vinding Sportsforening fejre 75 års jubilæum. Dette skal selvfølgelig markeres både med arrangementer i afdelingerne og en stor fest på selve dagen.

Hvis man kigger tilbage er VSF vokset betydeligt i løbet af de 75 år, og i dag er der syv forskellige

afdelinger med mere end 2500 medlemmer og 250 træner/ledere. Og i takt med, at Møhlholm og Vinding udvides kan vi forvente endnu flere medlemmer. Så jubilæet handler både om en fejring af det der er opnået i løbet af de 75 år, men også om hvordan fremtiden skal formes.

Selvom VSF fylder 75 år, og dermed ikke længere er en ung forening, sker der stadig en

masse nyt i foreningen. Hen over sommeren har vores motionscenter fået en overhaling af de helt store, så centret nu fremstår næsten helt nyt. Motionsafdelingens medlemmer kan gældes sig over friske farver, nye maskiner og alt i alt en meget bedre oplevelse. Og det er ikke kun indendørs der er opgraderet. Da forårssæsonen på fodboldbanerne blev afsluttet, med en uges fodboldskole, rykkede

entreprenørmaskinerne ind for at udvide kunstgræsarealet. Arbejdet er knap afsluttet, men man kan allerede nu fornemme den ekstra plads. Det forventes, at det nye kunstgræs er klar til fodbold i løbet af september.

Det er ikke kun på byggefronten der sker noget i VSF. Som altid er der fuld gang i aktiviteterne. De fleste afdelinger har lige startet sæsonen, mens andre kommer i fuld omdrejning efter sommerferien. Som altid med masser af medlemmer og frivillige, og derfor tryk på vores faciliteter.



Vinding Sportsforening

Afholder
ordinær generalforsamling
Tirsdag den 19. september 2023 - kl. 19.30 i café VIC

Dagsorden ifølge vedtægterne (vedtægterne kan findes på www.vsf.eu):

1. Valg af dirigent
2. Aflæggelse af beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse
4. Indkomne forslag (forslag skal sendes til hovedbestyrelsenvsf@gmail.com senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes).
5. Fremlæggelse af budgetforslag for det kommende år til godkendelse.
6. Valg af formand/næstformand, bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
7. Valg af revisor og revisorsuppleant
8. Eventuelt

Hovedbestyrelsen VSF

Tømrerarbejde - Projektering
Totalentreprise

www.vtvejle.dk



VINDING
TØMRERFORRETNING
Total entrepriser

Henrik Hauge . Mobil: 22 28 73 98 . Mail: henrik@vtvejle.dk
Jimmy Jørgensen . Mobil: 22 42 61 17 . Mail: jimmy@vtvejle.dk



Nørregade 16 • 7100 Vejle

• Tlf. 75837454 •

Fax 75841207

www.cityfrisorerne-vejle.dk

Husk, især når tingene kokser, at alle i VSF er frivillige og gør alt for at tingene skal fungere. Så hvis man lige skal vente lidt på en bane, adgang til et omklædningsrum eller et system der driller så smil og hjælp til - der kan altid bruges en ekstra hånd.

Og har du lyst til at hjælpe og blive en del af de mange frivillige trænere, instruktører og ledere i VSF så er det blot at tage kontakt til en afdelingsformand eller undertegnede, du finder vores kontaktoplysninger på sidste side i dette nummer af Kontakt. Kan du ikke hjælpe som træner er der masser af andre opgaver, der skal løses i en forening som VSF. Så har du lyst til at være med så ring eller skriv.

Tirsdag den 19. september kl. 19.30 er der generalforsamling i Vinding Sportsforening. Generalforsamlingen er den øverste myndighed i foreningen og består af alle fremmødte medlemmer. Det er her årets regnskab godkendes sammen med det kommende års budget. Det er også på generalforsamlingen, at de hovedbestyrelsesmedlemmer, der ikke er afdelingsformænd vælges. Så hvis du er interesseret i hvad der sker i din forening så mød op, og hør mere om hvad der er sket i foreningen i det forgangne år, og hvad bestyrelsen har på programmet for det kommende år. Det er også her det er muligt at blive valgt til hovedbestyrelsen og dermed være med til at forme udviklingen i Vinding Sportsforening i de kommende år.

Så velkommen sæsonen hvor Vinding Sportsforening fylder 75, og samtidig er i fuld fart på vej mod de 100 🎉

Carsten Willemoes
Formand VSF

Café
VIC

VINDING IDRÆTS CENTER

Støt og vind KR. 5000,-

Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatik adgang til medlemsspillet Støt og Vind. Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2023

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI-klubben.

Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, således at alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2023 åbnes der for tilmelding for 2023. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet STØT og VIND i 2023. Vinderne får direkte besked.



Nyt fra Vinding Idræts Center

En ny sæson står foran os. Vi glæder os til de forskellige aktiviteter ude og ind. VFS er inde i en god udvikling, og der er stadig flere og flere, der gerne vil dyrke idræt i VSF. Det betyder, at der i flere perioder er stort pres på. Hallen er fuldt ud booket på nær nogle sene aften timer. Det er glædeligt, men det beviser også, at vi godt kunne bruge en hal 2. Dette er politikerne gjort opmærksom på, men vi ved også at selvom Vejle Kommunes økonomi er sund, så er det begrænset, hvor mange penge kommunen må bruge til anlægsinvesteringer. Kunne vi blot få en tilkendegivelse fra Vejle Kommune om en ny hal 2, så havde vi noget at forholde os til, og det ville gøre planlægningen meget lettere, og vi ville lettere kunne spare op til en større egenbetaling.

Renoveringer

Renoveringerne af de to store toiletter ved hovedindgangen er nu færdiggjort. Vi er rigtig godt tilfredse med de nye toilet kabiner og håndvaske. Så kære håndboldspillere - toiletterne er ikke til rengøring af bolde og hænder med harpiks, det skal foregå i hallen og omklædningsrummene ved speakertårnet.

Vores frivillige pedeller har fået skiftet samtlige lyskilder ud til LED belysning i løbet af sommerferien. Vi skylder vores frivillige en stor tak for

hjælpen. Vi har fået tilskud fra Vejle Kommunes genopretningspulje til betaling af en stor del af udgifterne til toiletrenovering og udskiftning af belysning. Også en stor tak til Vejle Kommune.

De frivillige sætter en ære i at vores lokaler er godt vedligeholdt. Helt af sig selv, er der et par stykker, som har malet gerigter og vægge i cafeen. Det kan man kalde ildsjæle. Vores store udfordring er vores tag på hallen. Den megen regn vi har fået i juli måned, har betydet endnu flere utætheder. Denne gang er det gået ud over et af vores depot rum med følgeskader på både loft og gulv. Kommunen bruger mange penge på disse renoveringer, som reelt er penge ud af vinduet. Vejle Kommune kender udmærket til problemerne, men igen er det svært at finde midlerne til en udskiftning. Øget krav til isolering betyder, at de nuværende spær ikke har bæreevne nok, og det gør, at en udskiftning bliver betydeligt dyrere ind forventet.

Støtte til kunstgræsbanen

Returpant containeren har nu fungeret siden 1.3. Der er mange der benytter muligheden for at støtte kunstbane projektet ved at donere returpant. Foreløbig er det blevet til kr. 6500. Ordningen fortsætter, så læg endelige dine pant flasker og dåser i containeren ved parkeringspladsen.

Affalds-sortering

Pr 1. januar 2023 trådte der en ny lov i kraft om at samtlige virksomheder skal kildesortere. I VIC har vi derfor sat nye affaldsspande op i alle omklædningsrum, i forhallen og i cafeen. Nu

henstiller vi blot til at brugerne vil hjælpe os med en korrekt sortering.

Cafe VIC

En af vores faste medhjælpere i cafeen er desværre stoppet. Nu går vi en travl periode i møde, og det betyder, at det af og til er svært at få besat samtlige vagter. Har du lyst til at hjælpe nogle timer hver måned, så skynd dig at kontakte Hans Jørgen, tlf. 81718979. Så vil han og de frivillige blive rigtig glade. I VIC er vi gode til at anerkende de frivillige, vi har det sjovt, og så er det en god måde at skabe et netværk.

Halvni klubben

Efterårs programmet er fastlagt. Det er et spændende og alsidigt program. Du kan se programmet på vores hjemmeside eller i indstikket i dette blad.

Halvni klubben er i øvrigt blevet indstillet til Vejle Kommunes kulturpris, så nu er det spændende at se om Halvni klubben er så heldige at få prisen i år, men under alle omstændigheder er det et stort cadeau til bestyrelsen for det kæmpe arbejde, der ligger i at gennemføre foredragsrækken.

Arrangementer

Vi afholder familiejulebanko søndag den 17.12 kl. 14.30, så sæt allerede nu et kryds i kalenderen.

Den 6. og 7. september er der outlet salg af tøj i forhallen og cafeen. Kom og gør en god handel.

Personale nyt

Vi har desværre måtte sige farvel til vores rengøringsassistent Annitta Hansen. I stedet har vi ansat Brita Kjær Jensen. Vi siger velkommen, og håber du falder godt til.

Vinding Skole har fået ny skoleleder. Vi siger velkommen til Dorte Merete Pettersson, og håber på et godt samarbejde. ■

Familiejulebanko



Søndag den 17. december kl. 14.30

- dørene åbnes kl. 13.30

Vinding Idræts Center, Nygårdsvej 10, Vejle

Børn, unge, ældre – alle er velkomne til en hyggelig eftermiddag med bankospil. Der vil være flotte præmier og mange sidegevinster – primært fra lokale sponsorer. I pausen vil der være en gættekonkurrence.

Pris pr bankoplade kr. 20, 3 stk. for en 50'er.

Mulighed for køb af gløgg og æbleskiver, øl, sodavand, kaffe og slik.

Tilmelding ikke nødvendig.

VI GLÆDER OS TIL AT JULEHYGGE MED JER

MALERMESTRENE

MØRK ApS



Langelinie 14 · 7000 Vejle · Tlf. 75 82 11 56
maler@malermoerk.dk · www.malermoerk.dk

DANSKE MALERMESTRES GARANTIORDNING



Vindinggård Center 13 · 7100 Vejle
Tlf. 7572 1866
vindinggaard-dyreklinik.dk

Sydjysk Akupunktur og smerteklinik



Ved: Akupunktør og Anæsthesisygeplejerske
Lone Tangsgaard
Fousbjergvej 44, Vinding

Tlf. 20 49 84 80

www.sj-ask.dk
Mail: lt@sj-ask.dk

Din lokale behandler af sportsskader, muskel- og ledsmerter, samt stress, hormon ubalancer mm.

Vindinggård Apotek
- En filial af Gorms Apotek

Når gode råd er vigtige

Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68



VINDING
SPORTS
FORENING

Kontakt kan også læses på nettet
- se under:

www.vsf.eu



Sommerudflugten

Torsdag den 27. april kl. 8,00 præcis var der afgang fra Vindinghallen for 64 medlemmer af Idræt for ældre.

I en dejlig stor bus fra Vejle Turistfart med Svend Erik som chauffør gik turen via Lindved til det naturskønne Østbirk, hvor første stop var ved parkeringspladsen ved Den Genfundne Bro. Medens de fleste af gruppen gik en tur ned for at besøge "Broen", blev der hurtigt arrangeret flere ta's selv borde med kaffe/the, rundstykker, ost, marmelade og lækre "dagmartærter" samt en lille en til halsen.



Herlighederne blev nydt i det smukke forårsvejr. Derefter gik turen videre af små veje "Marguriteruten" til Silkeborg. Her var der tid til en lille strække-ben pause på kajen, inden vi alle gik ombord på færgen "Hejren".

Ombord på Hejren

fik vi serveret en dejlig tapas-platte, og drikkevarer. Maden blev nydt, medens færgen stille og roligt sejlede os ud på Silkeborg-søerne.

Vejret viste sig for sin skønneste side, så det var en rigtig dejlig rolig tur med udsigt til den skønne natur og de mange flotte villaer, der ligger omkring søerne. Vores søde



servitrice på Hejren kunne fortælle os, hvor de mere "kendtes" villaer lå.



På et tidspunkt kunne vi også skimte toppen af tårnet på bygningen ved Himmelbjerget, som vi efterfølgende skulle besøge på turen. Færgen lagde stille og roligt til i Silkeborg efter et par timers sejlads.

Busen stod klar til at køre selskabet videre til Himmelbjerget. Her var der god plads til parkering. Og

efter en frisk gåtur til Himmelbjerget fik vi serveret kaffe/the, som Svend Erik og hans kone havde brygget i bussen. Hertil fik vi skønne kager (bagt af Helle og Ruth) samt skønne småkager (bagt af Kirsten). Tusind tak til jer alle tre for det lækre bagværk.

På hjemturen

ville Svend Erik køre os ad små veje med smuk natur. Desværre var vejen et sted så smal, at bussen ramte et sted så smalt, at bussen ramte et stillads ved et hus, der var under ombygning. Det endte med, at bussen fik lidt skrammer, men der skete ingen personskaade. Alle kom hjem til Vinding i god behold kl. ca. 18,00 med rigtig fine oplevelser.

Sommeraktiviteter

Petanque

Johanne, der har påtaget sig ansvaret for petanque oplyser, at der har ikke været så mange tilmeldte, så antallet af hold er blevet reduceret til 2 hold nemlig et onsdags- og et torsdagshold. Det tidligere mandagshold er slået sammen med torsdagsholdet. På trods af det til tider "våde sommervej", har kamplysten været stor på begge hold. Og alle har hygget sig. Sæsonen fortsætter indtil slutning af september, hvis vejret tillader det.



Krolf

Kurt, der har påtaget sig ansvaret for krolf sammen med Dan oplyser, at sæsonen for krolf har været ret kort i år, idet krolfbanen ved idrætshallen siden uge 27 delvis er blevet anvendt til kørevej og oplagsplads for materialer i forbindelse med anlæg af ny kunstgræsbane på stadionanlægget. Det vides ikke på nuværende tidspunkt, hvornår krolfbanden kan tages i brug igen.



Cykelhold

Aage, der har påtaget sig ansvaret for cykelholdet oplyser, at er gennemført cykelture hver tirsdag formiddag. Der har været op til 12 deltagere. Der har været mange fine ture i Vejles omegn, bl.a. til Vingstedcentret, Jerlev. Den nye Vej til Planetbyen i Uhrhøj samt den nye gangbro i Grejsdalen, har også været et mål for en af cykelturene. Sidste tirsdag i august bliver det som sædvanligt en tur til Ravningebroen.

Motionscenter

Som nået nyt i år. Har det været muligt at benytte motionscentret tirsdage fra kl. 14,00 til kl. 16,00 i maj, juni og august. Bjarne har sammen med Mogens påtaget sig ansvaret for instruktion og vejledning. Det er der mange af vores medlemmer, som har benyttet sig af, og der har været op til 16 deltagere pr. gang. Motionscentret skulle i sommerferien have udskiftet gulvet, så motionscentret var lukket i uge 27. Aktiviteterne i motionscentret er genoptaget igen på

tirsdage i august måned.

Vinding Sportsforening fejrer 75 års jubilæum

Som tidligere oplyst har Idræt for ældre valgt selv at fejre jubilæet ved et arrangement tirsdag den 29. august 2023 kl. 14,00 i Vindinghallen for medlemmer af Idræt for ældre.

Arrangementet omfatter 1 times aktivitet og derefter fælles kaffebord med underholdning af den berømte pianist Søren Riis. Indbydelser er udsendt. Og vi glæder os til en festlig og sjov eftermiddag, og håber at mange vil tage imod vores tilbud.

Efterårssæsonen

Tirsdag den 5. september 2023 kl. 13.45 er der opstart på den nye sæson. Vi er så heldige at næsten alle vores dygtige instruktører har sagt ja til at fortsætte med de sædvanlige aktiviteter. Det er vi meget glade for. Desværre har vores yogainstruktør Ulla meddelt os, at hun grundet mange arbejdsopgaver desværre ikke kan påtage sig instruktion i den kommende efterårssæson. Det er vi meget kedede af, men vi forsøger at finde en afløser.

Idræt for ældre glæder sig til at byde velkommen til den kommende sæson hvor vi i lighed med tidligere sæson tilbyder følgende aktiviteter: Kl. 13.45 Fælles samling, hvor formanden byder velkommen og orienterer om løst og fast, og vi synger et par sange. Kl. 14.00 Fælles opvarmningsøvelser i idrætshallen med instruktør Sonni. Samtidig er der stolegymnastik i idrætshallen med skiftende instruktører (Asta, Inger, Johanne og Solveig) Kl. 14.40 Er der følgende aktiviteter at vælge imellem:

Badminton i idrætshallen (kl. 14,40-16,00) med instruktør Sv. Aage Gulvøvelser i idrætshallen (kl. 14.40-15,10) med instruktør Sonni. Pilates i den grå kælder med enten Marianne eller Kaj (kl. 14.40-15.10) som instruktører.

Adgang til motionsredskaber i motionsrummet (kl. 14.00-16,00) med Bjarne, Tine og Mogens, som instruktører.

Hver anden uge er mulighed for at deltage i SMART træning i cafeteriet (kl. 14,40-16,00) med Tine, som instruktør. Kl. 15,15 Yoga i den grå kælder (kl.

15,15-16,00) med en ny instruktør.

Man bestemmer selvfølgelig selv hvilke aktiviteter man ønsker at deltage i. Og der er efterfølgende mulighed for, at tage pause i cafe VIC, hvor der kan købes kaffe/the/kakao, vand og øl samt kage, pølsehorn, franskbrød m.m. og få en hyggelig snak og social samvær med de øvrige motionister.

Cafeen er åben fra kl. 14,30 til 16,30.

For dem der gerne vil spille badminton, er der også mulighed for at spille 1 time i idrætshallen hver torsdag, i tidsrummet Kl. 15.00 - 16.00.

Kontingentet for efterårssæsonen er ændret 250 kr.

Vi er interesserede i at optage nye medlemmer. Det er muligt for interesserede at deltage gratis 2 gange, inden man besluttet sig for endelig tilmelding. Det er aldrig for sent at træne.

Årsmøde

Husk årsmødet den 19. september, hvor vi bl.a. skal have valgt et nyt navn i stedet for Idræt for ældre.

Der er følgende forslag:
Forslag nr. 1: SENIORIDRÆT eller
Forslag nr. 2: AKTIVE SENIORER

På årsmødet skal vi også gerne vælge 2 nye medlemmer til udvalget, således der igen kan blive 7 medlemmer i udvalget. Som nogle af jer sikkert kan huske blev det på det ekstraordinære møde den 4. oktober 2022 vedtaget, at ændre vedtægterne i § 9, således at udvalget for tiden består af 5-7 medlemmer i stedet for oprindeligt 7 medlemmer. Grundet manglende tilmelding til udvalget.

Vi håber, der er nogle af vores medlemmer, der denne gang, har lyst til at stille op til valg.

SENESTE NYT

Som noget nyt i den kommende efterårssæson 2023 er det blevet muligt at tilbyde ekstra motion i motionscentret, hver torsdag formiddag fra kl. 09.30 - kl. 11.00 hvor Bjarne og Mogens har påtaget sig ansvaret for instruktion og vejledning.

Vi er glade for at kunne tilbyde vores medlemmer den ekstra 1½ times motion om ugen. Og håber at mange vil benytte sig af tilbuddet. ■ På glædeligt gensyn til en ny efterårssæson i Idræt for Ældre

 **MIDDELFART SPAREKASSE**
- vi har overskud til dig

 **PA Grød**
KRINGLERIET

Vindinggaard Center . Telf. 75 84 00 86



Gymnastiksæsonen er lige om hjørnet - er du klar?

Vi glæder os til at byde alle nye som gamle medlemmer velkommen til sæson 2023/24 til et brag af en opstart i gymnastik afdelingen

Vi starter op i uge 37 og har et velspækket gymnastikprogram med noget for alle - lige fra de helt små til dem, der er begyndt at blive grå 😊. Online tilmeldingen på vsf.eu/Gymnastik/Online-tilmelding.

Program 2023/24

Vores fine program er som sædvanlig fyldt med masser af muligheder for både børn, unge og voksne - vi har en masse gangere og også lidt nyt på tapetet.

Vores allermindste gymnaster:

Vi har to forældre/barn hold i gymnastiksalen, hvor der skal leges, synges og tones på redskaber - der



er et hold onsdag og torsdag

Og så har vi Familietons holdet, der er en times sjov og leg på spændende og varierende motorik/redskabsbaner. Det er for familier med børn fra 1-6 år, hvor der er udfordringer for alle – det er et socialt hold, hvor alle hjælper med at stille banerne op – med kyndig vejledning af en instruktør. Familietons bliver torsdage i hallen.

Spring hold

Onsdag er udvalgt til springdag – de små 1.-2. Klasse for drenge og piger starter ud kl fem. 3.-6. Klasse starter kl 18.10. Vi har selvfølgelig også vores juniorspring, der både er spring fra 6.-9. klasse, der starter 19.20

Børne hold

Vi har Turbofræs for de 4-6 årige om torsdagen i hallen, hvor der er sved på panden og masser af leg. Vi skal synges, hoppe, trille, bevæge os på redskaber og have det sjovt. Pige-gymnastik er om tirsdagen, hvor

piger 5 år- 2. Klasse kan få rørt sig til god musik, små serier og leg og bevægelse.

Voksen hold

Vi har et stort udvalg af voksenhold: Fitness for kvinder, Bodybalance og Pulsen op kvinder - hvor du kan få kroppen rørt og bevæget, så du kan styrke din krop på bedste vis. Så har vi to yoga, et Yin Yoga hold og Yoga for mænd, hvor smidighed, afspænding og styrke er i fokus. Tons for mænd sætter styrke, kondition og sammenhold i fokus. Rappe ribs er et kvinde gymnastikhold, der har fokus på grundgymnastik, håndredskab og god bevægelse. Udendørs skovfitness er et træningshold med afsæt i træning i skoven. Dette hold starter som det eneste allerede 15. august og kører indtil start oktober.

Frivillig forening

I foreningen står en stor flok parate instruktører, hjælpere og spirere, de er klar til at levere en fantastisk sæson og glæder sig til at komme i gang. Vi har altid brug for flere frivillige hænder - så sidder du med lyst til at være en del af en aktiv, social forening - så skynd dig at melde dig. Find udvalget på hjemmesiden og send en mail. Vi kan bruge unge fra 6. Klasse, meget gerne voksne "tanter og onkler", der kan være praktiske



hjælpere på vores børnehold.

Det er vigtigt at forstå, når man melder sig ind hos os i gymnastik, så bliver man del af en frivillig forening. Det betyder, at man som medlem - eller forælder til et medlem - har en forpligtelse til at være engageret omkring det hold, man deltager på. Er der brug for en hjælpende hånd med at slæbe redskaber eller lignende, så byd meget gerne ind - da alle er her frivilligt. Husk især på, at vores unge instruktører og hjælpere har særligt brug for at føle, at der f.eks. er god forældreopbakning til børneholdene - så ros gerne og tilbyd at give en hjælpende hånd en gang imellem. Vi er alle afhængige af, at opbakningen er stor, når der lægges så mange frivillige timer. Og vi takker på forhånd alle vores medlemmer og forældre for at være med til at bakke om vores gymnastik afdeling.

75 års fødselsdag

I år fejrer VSF 75 års fødselsdag - tænk sig, at foreningen startede tilbage 1948! Det vil blive fejret med små og store arrangementer i løbet af efteråret.

Sæt meget gerne **X** den 7. oktober, hvor der afholdes et brag af en jubilæumsfest. Der vil blive sendt information ud til alle medlemmer omkring dagen, så hold øje med mailboksen, facebook og hjemmesiden.

Vi glæder os

Vi glæder os til at byde jer alle velkommen i uge 37 - og husk gerne, at der er mulighed for at prøve de to første gange. Vær blot opmærksom på, at nogle hold hurtigt bliver fyldt op. Følg os gerne på Facebook: Vinding sportsforening – gymnastik afdeling. ■ Vel mødt i uge 37



Holdplan VSF gymnastik sæson 2023/24 Opstart uge 37

Vinding skole	Mandag	Målgruppe
16.50-17.50	Yin Yoga	Mænd og kvinder +15 år
18-19	Fitness for kvinder	Kvinder +15 år
19.10-20.10	Yoga	Mænd og kvinder +15 år
Udendørs træning v. Lido, Fredericiavej	Tirsdag	OBS opstart 15/8 og otte træninger
16.30-17.30	Skovfitness	Kvinder 15+
Vinding skole kl.	Tirsdag	Målgruppe
17-17.50	Pige-gymnastik	Piger 5 år til 2. klasse
18-19	Body Balance	Kvinder + 15 år
19-20	Yoga for mænd	Mænd 15+
Vinding skole kl.	Onsdag	Målgruppe
17.00-17.50	Forældre barn gymnastik	Børn 1-4 år med forældre.
18.00-19.30	Yoga	Kvinder 15+
20-20.45	Tons for mænd	Mænd
Vinding Idræts Center kl.	Onsdag	
17-18	Spring 1.-2. kl.	Drenge og piger 1.-2. kl.
18.10-19.10	Spring 3.-6. kl.	Drenge og piger 3.-6.kl.
19.20-20.45	Juniorspring	Drenge og piger 6.-9.kl.
20.30-21.30	Tons for mænd	Mænd 15+
Vinding skole kl.	Torsdag	Målgruppe
16.00-16.50	Forældre barn hold	Børn 1-4 år med forældre
17.00-18.00	Kvinde få pulsen op	Kvinder 15+
18.00-19.00	Rappe Ribs	Kvinder 15+
Vinding Idræts Center kl.	Torsdag	Målgruppe
16.00-16.50	Familietons	Familier med børn 1-6 år
17.00-17.50	Turbofræs	Piger og drenge 4-6 år



Blomsterhuset
Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10
Vejle adresse: Fredericiavej 73



Vinding Badminton VSF-spillere får guld i EM for Veteraner



Tilbage i juni var vores Lene Struwe, Birte Bach Steffensen, Hanne Linda Bertelsen og Anders Steenkjær med til NATIONS CUP i Holland for det danske landshold. En turnering for hold i alderskategorien +40 og opefter.

Der var i år samlet omkring 400 spillere fra 9 nationer, og Danmark og vores spillere kunne kalde sig



Europamestre efter en sejr i finalen mod England på 5-1.

Vi er stolte over, at disse er en del af vores klub og er med til den

udvikling vi har, for både unge og ældre spillere.

KÆMPE tillykke her fra.

En flot opstart for vores Senior & FleksiFjer hold

Vi startede vores Senior & FleksiFjer hold mandag den 7. august, og vi var 31 spillere til denne første træning, så vores opstart må betegnes som mere end vi havde håbet på, helt utroligt.

Vi træner 2 gange, mandag og



torsdag, og håber med en forventet høj tilgang af nye spillere, at vi kan få mere haltid henover den kommende sæson.

En ekstra hal kunne være optimalt, men vi må indtil videre klare os med

hvad vi har i Vinding og i Mølholm, men det er en positiv udfordring at være i for badminton.

Mere information om tilmelding, tider og hold kan findes på vores hjemmeside: www.vsf.eu/badminton



Badminton-skole før og efter sommerferien

Som fodbold så har vi i badminton også afholdt nogle dage med badminton aktivitet i uge 26. Badmintonskolen blev afholdt i Petersmindehallen i Uhrhøj da vores egen hal var optaget.

Der deltog 46 børn i de 2 haller, spillere primært fra vores egen klub, men også fra Hover IF samt Bredballe, og var en kæmpe succes.

Vi valgte af den grund også at afholde badmintonskole nogle dage i uge 32, den sidste uge af sommerferien. Her deltog 29 i vores hal i Vinding, og må siges også at være en succes med det antal.

Vi er stolte af vores ungdom, vores kommende stjerner.

Opstart af vores ungdom - 21. august

Vores ungdom starter op i slutningen af august, og vi venter os, ligesom for de ældre spillere, at vores ungdom

igen i år vil have succes og vækst, på både medlemmer og resultater. Mere information om tilmelding,

tider og hold kan findes på vores hjemmeside: www.vsf.eu/badminton

EWII Cup 2023 – Vinding Badminton VSF afholder sit første pointgivende stævne for ungdom

Som et nyt initiativ så afholder vi vores første pointgivende turnering for ungdom, og den afholdes i den første weekend af efterårsferien, lørdag den 14. oktober.

Vi håber på en bred opbakning fra alle vores lokale klubber samt fra

EWII

egne rækker, og hvis nødvendigt så spiller vi i både Vinding og i Mølholm hallen denne dag.

Navnet på denne turnering er EWII Cup, EWII har valgt at være sponsor for vores turnering hvilket vi er stolte og bære af.

Vi håber på en fantastisk dag med masser af gode kampe og tilskuere i vores haller.

SPONSORER

 <p>PA Kringleriet Vindinggaard Center . Tlf. 75 84 00 86</p>	 <p>Vindinggaard Apotek - En filial af Gorms Apotek</p>	 <p>MALERMESTRENE MØRK ApS Langelinie 14 · 7100 Vejle · Tlf. 75 82 11 56 moerk@mail.dk · www.malemork.dk</p>
 <p>SPORT 24</p>	 <p>REMA 1000 Meget mere discount! RUEDE LANGGAARDS VEJ 1 7100 VEJLE · TLF. 75 71 13 40</p>	 <p>Panasonic Center MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK Storhaven 7 · 7100 Vejle · Tlf. 7582 2299 butik@moelholmradio.dk</p>
<p>Ring og hør efter dagens retter ellerse vores hjemmeside www.restaurantvindinggaard.dk</p>	 <p>MIDDELFAKT SPAREKASSE - vi har overskud til dig</p>	<p>RESERVERET</p>
 <p>365 discount</p>	 <p>VINDING CYKELCENTER - din El-Cykel-X-Part Vindinggård Center 13 · 7100 Vejle · 75 82 37 00 · www.vindingcykelcenter.dk</p>	 <p>HVIDEVARE-CENTRET Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00</p>
<p>RESERVERET</p>	 <p>Kemp & Lauritzen Vi gør det nemt for dig FREDERICIAVEJ 88B · TELEFON: 7572 7545</p>	 <p>BLOMSTERIET VINDINGGÅRD CENTER 13C 7100 VEJLE · Tlf. 30 25 23 68</p>
 <p>OK ALTIID BILLIG BENZIN</p>	 <p>Optiker Frandsen Briller & kontaktlinser Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66</p>	<p>RESERVERET</p>
 <p>RATIONEL TAGDÆKNING A/S Dalgas Allé 10 · 6600 Vejen Telefon 75 36 42 22</p> <p>• Tagpapdækning • Tagreparation • Tagfoliedækning • Tagvedligeholdelse</p> <p>www.rt-tag.dk</p>	 <p>AP Regnskab og Bogføring Aps Fredericiavej 91A 7100 Vejle Telefon 29937790</p>	 <p>Vindinggaard Dyreklinik Vetfamily</p>
 <p>3j pokaler ALT I SPORTSPREMIER tlf.: 30115014 TYTTERØRVEJ 6 7100 VEJLE</p>	<p>RESERVERET</p>	 <p>danbolig v/Gert Stokkedal</p>
 <p>Østjysk SERVICEUDEJNING</p>	 <p>Café VIC VINDING IDRÆTS CENTER</p>	 <p>Blomsterhuset Børkop & Vejle Børkop adresse: Søndergade 10 Vejle adresse: Fredericiavej 73 HUSK VI HAR DØGNÅBENT!</p>
<p>RESERVERET</p>	 <p>LIDL</p>	<p>RESERVERET</p>
 <p>City FRISØRERNE Nørregade 16 · 7100 Vejle • Tlf. 75837454 • Fax 75841207 www.cityfrisorerne-vejle.dk</p>	<p>RESERVERET</p>	 <p>Super Brugsen Vindinggaard Center 25 7100 Vejle Tlf. 76 40 08 80</p>
 <p>SPORTMASTER Vild med sport</p>	 <p>Sydjysk Akupunktur og smerteklinik Ved: Akupunktør og anæstesisygeplejerske Lone Tangsgaard Fousbjergvej 44, Vinding · Tlf. 20 49 84 80</p>	 <p>VINDING TØMRERFORRETNING Total entrepriser Henrik Hauge · Mobil: 22 28 73 98 · Mail: henrik@vtvejle.dk Jimmy Jørgensen · Mobil: 22 42 61 17 · Mail: jimmy@vtvejle.dk</p>

HALVNI klubben



Efteråret 2023

- Alle er velkomne
- Ingen krav om medlemskab
- Ingen tilmelding til foredragene
- Mød op i god tid og nyd den fælles morgenkaffe og et godt foredrag

HALVNI klubben

- hvis du vil vide mere om din by og dem, der bor der...

En gang om måneden i vinterhalvåret
klokken HALVNI i Vindinghallens Café VIC

Onsdag den 13. september 2023 kl. 08.30



”Du skal ikke tro, du er noget...” ved Peter Rasztar

Nej, det troede fodermestersønnen Peter heller ikke, men det blev da alligevel til over 20 år som øverste chef for milliardvirksomheder i Danmark, England og Sverige. Vi skal høre hele historien om arbejdsønnen, der som 11-årig kom



på Sønderborg Statsskole, blev mobbet i alle 5 år, men kom igennem, fik en god uddannelse og kom helt til tops i erhvervslivet. Adskillige møder med de royale familier og med en helt særlig person blev det også til.

Onsdag den 11. oktober 2023 kl. 08.30

Hospicepræst Inge Pilegaard Thomsen – Præst for dem på kanten

Inge har bl.a. være gadepræst i Ålborg og Fredericia og er nu præst på Hospice i Vejle. En stor udfordring, som vi får et sjældent indblik i, når Inge kommer og fortæller om ”tanker og følelser, når livet bliver svært”. Det er et inspirerende og lærerigt foredrag om sorg og glæde og om at skabe gode øjeblikke, tale sammen og bevare værdigheden.



Mandag den 20. november 2023 kl. 08.30



Morgenbuffet og rundvisning på Hotel Munkebjerg

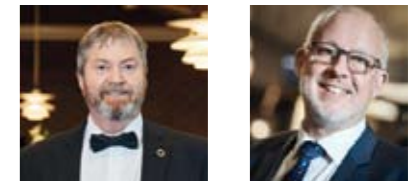
Helt ekstraordinært får vi et kig bag facaden på hotel Munkebjerg. Vi starter klokken 08.30 med hotellets berømte

morgenmad fra den store buffet i panoramarestauranten og får fortællingen om Munkebjerg ved overtjener Jan Toftegaard og hotellets direktør René Sørensen.



Derefter rundvisning i mindre grupper, hvor vi kommer til at se alt under hotellet: vinkældre, bageri, blomster, slagter, røgeri m.m.

Prisen bliver 150 kr., som dækker betaling for buffeten. Begrænset plads, derfor tilmelding i begyndelsen af oktober.



Onsdag den 13. december 2023 kl. 08.30

Direktør Knud Vang Nielsen, Vejle Havn

Vejle Erhvervshavn er en kommunal selvstyrehavn med stor betydning for Vejles erhvervsliv og er samtidig en vigtig del af Vejles dna. Havnen optræder derfor ofte i medierne. Direktøren gennem nu næsten 8 år har formået at få rettet fokus mod havnens fremtidsplaner fremfor bestyrelsesuro. Vi skal høre om det daglige liv på havnen, økonomien og planerne for havnens fremtid fra chefen selv.



HALVNI klubben

er åben for alle med interesser i Vejle-området.

Vi mødes en gang om måneden i vinterhalvåret klokken 08.30-11.00 med start i september og afslutning i april måned i Vindinghallens café VIC.

Vi starter med at drikke morgenkaffe sammen fra kl. 08.30-09.15. Caféen stiller en lille buffet op med brød, ost og pålæg, kaffe og te.

Klokken 09.15 vil der være en foredragsholder fra Vejle-området, der kan bidrage til at give os en lidt større indsigt i det område, vi bor i, og de mennesker, vi bor iblandt.

Deltagelse koster 80 kr., som betales kontant eller på MobilePay hver gang. Medlemmer af Vinding Idræts Center betaler 60 kr. Ingen tilmelding.

Bestyrelse

Peter Rasztar
peterrasztar@gmail.com
Mobil 2267 8808

Jens Rask
raskvejle@gmail.com
Mobil 4018 8155

Svend Aage Olesen
saaolesen@gmail.com
Mobil 2016 7672

Peter Nissen
j_pnissen@hotmail.com
Mobil 2255 5118

Mogens Gregers Madsen
greg@vafo.dk
Mobil 2331 9254

Vil du gerne blive mindet om kommende arrangementer, så send en mail til:

raskvejle@gmail.com

Med oplysning om

Navn
Adresse
Mailadresse
Telefonnr.

så modtager du en uges tid før hvert arrangement en mail med omtale af den aktuelle foredragsholder

Bliv dagens helt for Vinding Sportsforening



Dobbelt støtte med OK-appen

Med OK's app kan du nemt støtte din lokale klub. Log ind i appen og vælg din klub eller forening, så støtter du med hele 10 øre pr. liter, når du tanket med appen.

Dobbelt støtte med OK-appen gælder helt frem til 31. maj 2024.

Ger som 700.000 andre og hent OK-appen til din smartphone her:



OK

VSF Motion - "Næsten" nyt motionscenter!

Det hedder sig at "overdrivelse fremmer forståelsen", men overskriften er nu ikke helt ved siden af.

Gennem lang tid har vi arbejdet med udbygningsplaner og flytning af motion til nye lokaler, men som tidlige nævnt, gik projektet i vasken som følge af besparelsesrunden i Kommunen.

Det er vores holdning, at vi - inden for de givne rammer - skal have nogle pæne, behagelige og præsentable træningsforhold, hvorfor vi inden sommer igangsatte den helt store reovering af lokalerne. Der er malet, lagt nyt gulv, flyttet og installeret maskiner og i det hele taget gjort en stor indsats for at optimere træningsforholdene til gavn for medlemmerne. Stor tak til alle instruktører og andre hjælpere det har ydet en fantastisk indsats til gavn for os alle.

Kigger man på kalenderen er det stadig sommer, om end man kan komme i velbegrundet tvivl. Normalt holder godt vejr medlemmer fra indendørs træning, men i år ville vejrguderne det anderledes. Vi savner solen, men er naturligvis glade for at medlemmerne kommer i centeret.

Interesseret i medlemskab eller bare "kig ind"

Motionscenteret lever et stille liv og vi gør ikke den store reklame for os, men alligevel har vi en pæn por-tion



medlemmer, og alt det udstyr og de faciliteter du behøver. Har du lyst til at blive medlem, eller blot kigge ind for en rundvisning, så kig ind til os i instruktørtiden (se hjemmesiden www.vsf.eu), hvor vi står klar med råd og vejledning. Har du lyst kan vi lave et træningsprogram til dig og har du allerede et program i forbindelse med en eventuel genoptræning, kan vi også hjælpe dig med det.

Nøgleord - vi har det hele - lavt kontingent, alle maskiner, mange hold, hyggelig og uformel atmosfære, ingen ekstra gebyrer og ubegrænset instruktion og programlægning. Vælg mellem "Almindelig" træning med redskaber, holdtræning med frivægte, og forskellige hold med

crossfit, TRX, IndoorCycling og cirkel-træning. Kig ind - vi glæder os til at se dig (og dine venner).

Nyt fra udvalget

På trods af sommerpausen har der været godt gang i udvalget, blandt andet med planlægning og den praktiske gennemførelse af moderniseringen af centeret.

Nye medlemmer - mere fleksibel afhentning af brikker

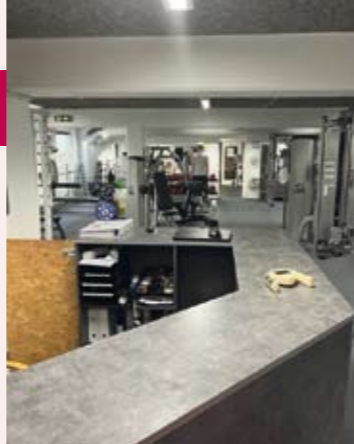
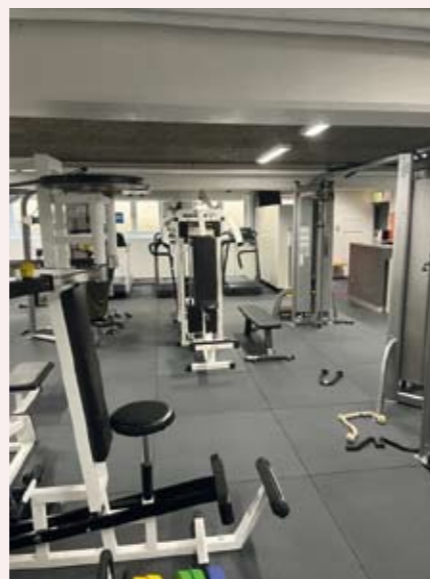
Siden sidst har vi arbejdet med selvafhentning af brikker udenfor instruktørtiden. Vi har indrettet et skab med kodelås hvor brikker lægges i, til behagelig selvafhentning af det nye medlem.

Investeringer

Trods moderniseringen er vi stadig på kig efter nye og forbedrede maskiner og udstyr, og der er pt et par interessante investeringsmuligheder. Nærmere herom senere.

Instruktører

Tobias Geismar og Lena Uekermann er nye instruktører henholdsvis



mandag og tirsdag. Vi byder dem hjertelig velkommen. I nedenstående oversigt kan du se hvornår der er instruktører til stede. På vores hjemmeside kan du booke gratis prøvetimer og programlægning, og i åbningstiden kan du hente brikker og naturligvis kontak-te instruktøren, hvis der er noget du er i tvivl om.

Mandag	16:00 til 17:30	Tobias og Kristian
Mandag	17:30 til 09:00	Steen
Tirsdag	16:30 til 18:00	Lena
Tirsdag	16:00 til 19:30	Melanie
Onsdag	16:00 til 17:30	Matilde
Onsdag	17:30 til 19:00	Hans
Torsdag	17:30 til 19:00	Flemming
Torsdag	19:30 til 20:30	Mads
Fredag	15:00 til 16:30	Ali
Søndag	10:00 til 11:30	Jesper (Ulige uger)
Søndag	10:00 til 11:30	Berit (Lige uger)

Holdtræningen

Nedenfor en status på de enkelte hold med det forbehold, at de kan ændres fra dag til dag:

- **CrossGym**
Holdene kører på fuld damp hver mandag, tirsdag og torsdag med såvel indendørs som udendørs træning. Holdene udvises efter behov.
- **TRX**
Holdet kører hver onsdag.
- **Cirkeltræning**
Der er cirkeltræning hver onsdag med Hans.
- **IndoorCycling**
Der er hold mandag, tirsdag og torsdag for henholdsvis begynder og øvede. Antallet af timer udvises efter behov. Vi benytter iQniter puls-/wattsystem med BodyBike Smart+ Cykler. Mangler du pulsbælte kan det købes til en fordelagtig pris på vores hjemmeside.

Tilbud til nye (og gamle) medlemmer Vi kan tilbyde alsidig motion indenfor

mange genrer. Kombineret med at vi har

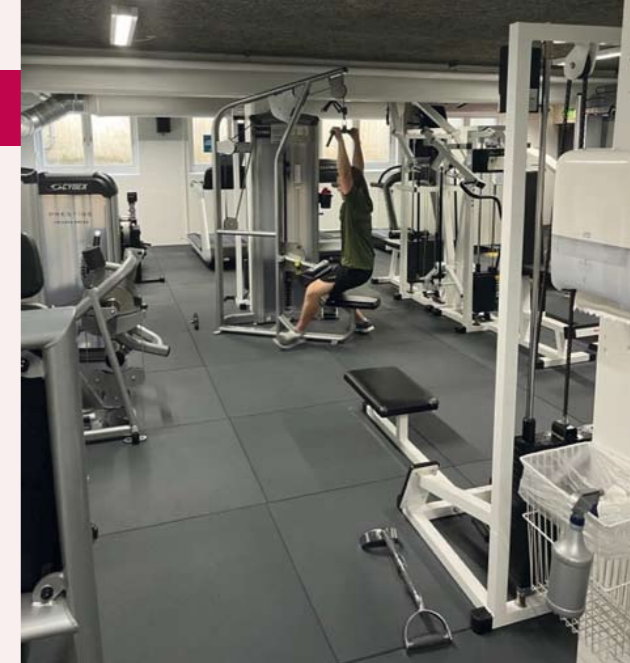
- gratis og ubegrænset instruktion,
- mulighed for at tilbyde gratis prøvetimer,
- gratis programlægning,
- masser af holdtræning,
- en lav og fleksibel pris,
- stort set døgnåbent,
- cirka 500 m2 lokaler til rådighed, så skal vi nok finde et tilbud der også passer dig. Det eneste du skal gøre - at tilmelde dig og møde op i vort center, hvor vore erfarne instruktører vil råde og vejlede dig. Vi har et kontingent og der kommer ingen ekstraomkostninger (ud over engangsbetaling for nøglebrik).

Besøg vor hjemmeside på <https://www.vsf.eu/motion-cycling/> eller vor Facebook side "VSF Motion & Cycling"

I øvrigt

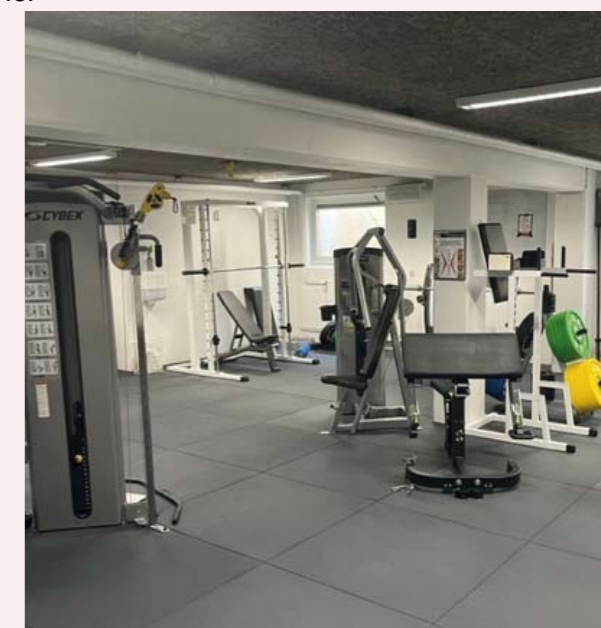
Det er nu du skal i gang og husk på, at du som medlem kan benytte vore faciliteter ubegrænset stor set hele døgnet.

Vort center drives af frivillige, ulønnede instruktører det alle har en interesse i, at bevare et motionscenter i dit lokalområde - så derfor: STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.



Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nærmere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

Vi er til for dig - vi brænder for vort center - og glæder os til at se dig. ■



MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK

Storhaven 7 . 7100 Vejle . Tlf. 7582 2299
butik@moelholmradio.dk



- Tagpapdækning
- Tagreparation
- Tagfoliedækning
- Tagvedligeholdelse

www.rt-tag.dk

Café VIC
VINDING IDRÆTS CENTER

Super Brugsen

Vindinggaard Center

Endelig starter håndboldssæsonen i VSF!!

Sommerpausen er forbi, og det er tid til at finde håndboldsko, knæbeskyttere og spilleglæden frem igen. De fleste hold er startet og andre starter i løbet af de næste uger. Se det præcise tidspunkt for dit hold på <https://www.vsf.eu/haandbold/>

Træningstider kan ses på næste side.



Arkivfoto

Er du interesseret i at se, om håndbold i VSF er noget for dig eller dit barn, så kan du aftale et par prøvetræningsgange med træneren.

Vi håber at se både gamle og nye spillere i hallerne de næste uger! ■ *Med sportslig hilsen Håndboldudvalget.*

VSF Motion – dit lokale (og bedste) motionscenter

- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m² lokaler

Vi har

- o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
- o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training, og Cirkeltræning.
- o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
- o instruktører normalt hverdage 16:00 til 21:00 og søndag 10:00 til 12:00 men tjek lige hjemmesiden
- o uformel omgangstone og påklædning

- Årlig pris 1.250 kr. (mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

Se indlægget andet steds i bladet

Vinding SF Håndbold – Træningstider 2023/2024

Hold	Årgang	Træningsdag	Tidspunkt/Hal
U5 Trille/Trolle, Piger/Drenge	2018-2019	Tirsdag	17-18 i Mølholm hallen.
U6-U7 Piger/Drenge	2016-2017	Tirsdag	17-18 i Mølholm hallen.
U8-U9 Piger	2014-2015	Mandag	16.15-17.30 i Mølholm hallen.
U8-U9 Drenge	2014-2015	Mandag	16.15-17.30 i Mølholm hallen.
U11 Piger	2012-2013	Tirsdag Torsdag	17-18.30 i Vinding Idræts Center. 17.15-18.45 i Mølholm hallen.
U11 Drenge	2012-2013	Tirsdag Torsdag	18-19.15 i Mølholm hallen. 18-19.15 i Vinding Idræts Center.
U13 Piger	2010-2011	Mandag Onsdag	17.30-19 i Mølholm hallen. 17.30-19 i Mølholm hallen.
U13 Drenge	2010-2011	Tirsdag Torsdag	18.30-20 i Vinding Idræts Center. 18.45-20.15 i Mølholm hallen.
U15 Drenge	2008-2009	Tirsdag Torsdag	18.45 -20.30 i Mølholm hallen. 19.15-20.45 i Vinding Idræts Center.
U15 Piger	2008-2009	Mandag Onsdag	19 -20.30 i Mølholm hallen. 19 -20.30 i Mølholm hallen
Dame Senior	2003 og tidligere	Tirsdag	20-21.30 i Vinding Idræts Center. Styrketræning indendørs kl. 19.30-20.
Herre Senior	2003 og tidligere	Torsdag	20.15 – 21.45 i Mølholm hallen.

SPORT 24

SPORT 24
VEJLE BRYGGEN
SØNDERTORV 2
TLF: 30 21 32 90

www.sport24.dk

VINDING
CYKELCENTER

- din El-Cykel-X-Per

Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk

Hvad sker der på bane 3 og bane 2?

Jo vi bygger/udvider kunstgræsbane med yderligere 7215 kvadratmeter kunstgræs.

Første spadestik blev taget fredag på Fodboldskolen og mandag i uge 27 rykkede store maskiner ind på stadion.

Mandag morgen i uge 27.



De næste mange dage blev så brugt på at flytte rigtig mange vognlæs jord væd fra Stadion.



I modsætning til den "gamle" bane er alle dræn gravet ned på den nye bane.



Efter nogle få dage begyndte lastbilerne at have sand med til Stadion inden de igen forlod Stadion med det næste læs råjord.



Efter ca. 8 dage så Stadion således ud. Det meste råjord er fjernet, "masser" af sand er leveret, jævnet ud og tromlet første gang.



De 3 første lysmaster fundamenter blev allerede gravet og støbt i uge 25 og i uge 27 blev 3 master opsat. De sidste fundamenter blev gravet/støbt i uge 27.

På næste billede kan man se 2 af de nye master og fundamentene til de sidste master.



Markeret med en "sort firkant". De første læs stabilgrus er også blevet leveret fra Grenå.



Efter 10 arbejdsdage (2 uger) manglede kun lige et hjørne af banen og blive dækket til med stabilgrus.

Men nu stod den så på sommerferie og arbejdet har ligget stille frem til uge 32.

Her er de sidste 2 lysmaster netop blevet opsat.

På mandag i uge 33 kommer entreprenøren HM tilbage og gør jordarbejdet færdig. Samtidig starter Ser-Hegn med opsætning af hegn rundt om banen.

Uge 34/35 var planen, at banen skulle gøres klar til udlægning af det nye "græstæppe". Men leverandøren af kunstgræsset har netop meddelt at leverancen af kunstgræsset er forsinket fra fabrikken.

Vi krydser fingre får en snarlig levering.

Det giver så de andre leverandører mulighed for at blive færdig med jordarbejdet (HM), hegnet (Ser-Hegn) og elektrikereren (Kemp & Lauritzen).

Vi er så også blevet "ramt" af en "klage" vedr. afledningen af drænvandet fra banen. Som betyder at Vejle Kommune har trukket deres tilladelse tilbage grundet en "procedure fejl".

Vi arbejder på en løsning sammen med HM og Vejle Kommune og er stadig optimister.

Vi gør rigtig meget for at sikre at granulatet (mikroplastik) bliver på banen og drænvandet vil blive sendt igennem i filter, hvor de "små partikler" vil blive "sorteret fra".

Den nye bane bliver også udstyret med granulatspærre (sikre at granulatet bliver på banen). Som et

ekstra tiltag har vi besluttet at gøre det samme på den gamle bane.

Så begge på begge baner bliver der opsat granulatspærre (til gavn for miljøet).

Man kan løbende følge med i udviklingen på VSF hjemmesiden, hvor der bliver lagt billeder op på hver "arbejdsdag" - Vinding SF - VSF (vsffodbold.dk)



Så følg med i den spændende projekt og HUSK man kan stadig støtte projektet hel frem til november måned.

Støt os til bedre forhold og få et fradrag på skattebilletten. <https://www.dbu.dk/klubservice/fundraising/gaveindsamling/?id=79>

Vi ses på Stadion/Kunstgræsbanen Projektgruppen Kunstgræs.

Her er flere billeder.

Foto: Kurt Hansen



FC Prostata på vej mod de 5 år - og stadig med høj aktivitet

Der har været masser af aktivitet hos Prostata-drengene hen over de seneste måneder, hvor vi nu så småt kan skimte vores 5 års fødselsdag i stadig udvikling. Vi startede i oktober 2018 med ni spillere, hvoraf de fem stadig er med, og i dag er vi over 20 aktive. Det skyldes ikke mindst, at vi er så heldige at have en træner, der til stadighed kan blive ved med at udvikle og forny sit træningsprogram, så det aldrig bliver trivielt og kedeligt.

Sidst i april dukkede et nyt medlem op til vores træning. Og han blev beviset på, at det aldrig er for sent at starte med at spille fodbold. Erik Johansen, med tydelige bornholmske rødder, er 83 år og nu vort ældste medlem. Velkommen på holdet Erik!

Et par uger senere

fik vi besøg af Anders Østergaard fra DBU Jylland. Anders er projektleder og koordinator for bl.a. Prostata-projektet og var også med i forbindelse med opstarten af holdet. Han overværede med stor interesse vores træning og medbragte samtidig fire nye fodbolde i

den velkendte gode kvalitet.

Fredag den 12. maj

var vi på en varm solskinsdag vært for Vejle Cup, hvor vi havde inviteret vore naboer fra Esbjerg og Haderslev til en lille trekantturnering. Gæsterne stillede med hver et hold, mens vi stillede med to jævnbyrdige hold. Der blev spillet alle mod alle på to baner, altså seks kampe i alt. 29 spillere var i aktion på banen og dertil kom lidt supportere fra alle hold. Selv om resultaterne ikke er så vigtige i disse venskabskampe, kan jeg dog godt afsløre, at begge vore hold gik ubesejret igennem.

Efter kampene samledes ca. 40 personer i Cafe VIC til hyggelig afslutning med smørrebrød, øl og vand. Bespisningen var sponsoreret af Prostatakræftforeningen Propa.

Tusind tak til Propa for den økonomiske håndsrækning. Spillerne kender efterhånden hinanden rigtig godt på tværs af klubberne, så snakken gik lystigt ved bordene. En helt igennem vellykket dag. Vi ser nu frem til næste møde, hvor det så end måtte blive?

Fredag den 2. juni

blev vi yderligere to medlemmer rigere. Næmlig Bent Rasmussen fra Tørring og Kurt Stabel fra Uhrhøj. Med Bent har vi samtidig fået vort hidtil yngste - og vist også hurtigste - medlem på kun 60 år. Velkommen til jer begge!

Samme dag måtte vi desværre også modtage den triste meddelelse, at Ole Bent Andersen stille var sovet ind i sit hjem i Follerup en uge før sin 69 års fødselsdag. Ole har været med os næsten hele vejen. Vi havde kun trænet få gange, da han blev vort første nye medlem. Ole var ingeniør og ansat hos Ørsted i Skærbæk, tidligere kendt som Skærbækværket, og vi lærte ham at kende som et yderst sympatisk menneske og en altid vellidt holdkammerat. På det seneste også som leverandør af frisk nyslynget honning. Det sidste års tid tog sygdommen mere og mere over, og trods forsøg med flere forskellige behandlingsformer gik det kun den forkerte vej. De sidste måneder blev han passet i hjemmet af hustruen Asta. Den 7. juni blev Ole bisat fra en stopfyldt Hørslev kirke, hvor otte holdkammerater var mødt op for at tage afsked.

Fredag den 9. juni

var dagen for årets fodboldmæssige højdepunkt, Harald Nielsen Cup, der i år var henlagt til Odense. Vejret var som det plejer til HN Cup, sol fra en skyfri himmel og 23 grader. Desværre var banerne fuldstændig afsvedne efter en lang tørkeperiode. 12 hold fra ni forskellige klubber var fordelt på to puljer á seks hold. Det betød fem kampe til hvert hold. Vi stillede med 14 mand + Benny, der spillede for Haderslev. Vores hold 1 startede med at vinde de første tre kampe med sammenlagt 8-0, men tabte så knebent de to sidste, og missede dermed igen i år semifinalen. Hold 2 startede med at tabe de to første og spillede så tre kampe uafgjort, i øvrigt alle 0-0. Sidstnævnte skyldtes ikke mindst vores



nye medlem Bent, der efter at være blevet skadet, måtte sættes i målet. Her agerede han i den grad levende plankeværk og viste sig umulig at score på. Sikken debut!

En super hyggelig dag i selskab med vore søsterklubber fra hele landet sluttede med præmieoverrækkelse og en noget forsinket fællesspisning, da maden var strandet i en uheldskø på mororvejen. Så godt at der var skygge under parasollerne og koldt øl i hanerne på en varm sommerdag.

Harald Niensens evigtunge enke Rudi (80 år i år) overrakte pokalen til vinderne fra Aalborg Chang, mens Benny og vennerne fra Haderslev drog hjem med Propa's Fair Play pokal. En fornøjelse at opleve, hvordan Rudi bakker op omkring turneringen. Hun ankom i god tid og overværede de sidste kampe, og bagefter gav hun sig også tid til at hygge med spillerne, og lod sig fotografere sammen med flere hold - samt vores Elkjær! Hendes afsked var med ordene "Vi ses igen til næste år!"

Revanchekamp

En uge senere var der dømt revanchekamp mod personalet fra Onkologisk Afd. på Vejle Sygehus, som havde givet os slemme klø sidste år. Onkologerne mødte i år med 13 spillere - ni kvinder og fire mænd, mens vi stillede med 14 mand. Der blev spillet med femmands hold med udskifttere, og dermed var der basis for en lille miniturnering. Holdene viste sig denne gang langt mere jævnbyrdige, hvilket gav sig udslag i tre uafgjorte kampe og til sidst en kneben sejr til et af holdene.

Der sluttedes af med to kampe med fire miksede hold. Endnu en gang var vi tilsmilet af vejrguderne med varmt og solrigt vejr. Vejret havde også tiltrukket en halv snes supportere til begge lejre, så der var god stemning på sidelinien.

Væskebalancen blev efterfølgende udlignet i Cafe VIC, hvor vi hyggede en

lille times tid sammen med vore gæster. Herunder overrakte onkologerne "vandrepokalen" til os.

Den overskårne fodbold fra sidste år vendte således hjem igen, fyldt med dejlig chokolade m.m. - i håbet om, at vi måtte mødes igen til næste sommer. En tradition er vist blevet skabt.

Sommeren

har også givet os en ny deltagerrekord til træning. En lun junidag rundede vi 18 spillere.

Generelt har vi igennem de seneste uger oplevet en virkelig fin opbakning. Det lidt ustabile vejr i juli og begyndelsen af august har betydet, at vi stadig har vores traditionelle

fodboldgolf til gode. Når det gode vejr vender tilbage, slår vi straks til. I starten af september afgøres det, hvem der skal afholde næste års Harald Nielsen Cup. To jyske klubber har budt sig til. Og som jeg nævnte i indledningen, kan vi også se frem til holdets 5 års fødselsdag til oktober. Dagen markeres med en fest for spillere med ledsagere fredag den 6. oktober. Festudvalget bestående af Keld og Michael arbejder intenst med planerne, men holder indtil videre detaljerne tæt til kroppen. Det kan vist kun blive et brag af en fest! Medio oktober venter også holdets årsmøde med valg af spillerråd m.m. Så hæng fortsat i med træningen og glæd jer til det, der venter. Poul Erik



REDEFINED FASHION

KOM TIL LAGERSALG

Vi sælger ud af tidligere kollektioner Str. 34-56. samt kollektionsprøver fra den helt nye 2023 Pre Autumn/ Autumn kollektion.



MINUS PEPPERCORN DESIRES BEYOND NOW



6 SEP, ONSDAG KL. 12:00 - 19:00
7 SEP, TORSDAG KL. 13:00 - 19:00

Vindinghallen,
Nygårdsvej 10, 7100 Vejle

SPORTMASTER

Vild med sport

Bryggen Søndervej 2
7100 Vejle

MIDDELFART SPAREKASSE
- vi har overskud til dig

OK



Foto: Henrik Farmann

DBU Fodboldskole 2023 - mere end fodbold

Der var lige dømt sommerferie i skolen, med rigtig godt og tørt sommervejr hen over maj og juni måned. Så det kunne da bare lige værsgo' at fortsætte en uge mere til fodboldskolen i den sidste uge i juni måned (uge 26) – men sådan blev det ikke helt

Fodboldskolen startede mandag den 26. juni i rimeligt vejr fra morgenstunden indtil det blev afløst af et par timers torden- og regnvejr omkring middagstid. Så der blev så rigeligt brug for vores

i forvejen planlagte "tordenskul" i hallen og i omklædningsrum m.v., mens ugens skybrud passerede larmende forbi udenfor. Efter et par timer var vejret med os igen, så også de sidste par timer af mandagen kunne bruges udendørs.

Der var i år rekordmange 212 forventningsfulde fodboldpiger og fodbold drenge tilmeldt fodboldskolen, så der var fyldt godt op på vores lidt indskrænkede plads - hvor vi kunne følge afslutningen af børnehaven-byggeriet på vores

tidligere 8-mands kampbane.

Venskaber, fællesskaber, leg og masser af fodbold var det primære på alle 5 dage på fodboldskolen.

Uden mad og drikke starten et gammeltkendt ordsprog
- så heltene fik stillet sult og tørst hen over dagen
- med frokost i Cafe VIC midt på dagen
- med frugt både formiddag og eftermiddag
** sponsoreret af vores lokale REMA 100-butik
- og med vand og drikke efter behov.

Fredagen blev lidt anderledes, da den sluttede med at en større gravemaskine begyndte at æde flere af vores græsbaner - der blev taget første spadestik til det udvidede Kunstgræs-areal, der etableres som en slags kompensation for den nu børnehaven-bebyggede tidligere 8-mands kampbane på græs.

Vi har lagt billet ind på afvikling af en DBU Fodboldskole igen i 2024 - det bliver igen i den første uge i

skolernes sommerferie (uge 27 – 1-5. juli) - billetter kan købes på Mit DBU, forventeligen fra omkring 1. december i år.

TAK til vores hjælpere med mad-håndteringen - til forældre, bedsteforældre og søskende
** en stor TAK til jer alle

TAK til REMA 1000 for sponsering af frugt - 2 gange om dagen til alle, blev til 2.400 stykke frugt i alt. Så sig TAK når I kommer i REMA 100 i Vinding - og gør det gerne i jeres REMA 1000-trøjer.

TAK til alle de primært unge trænere, som valgte at bruge deres første skoleferie-uge på at give en oplevelse videre.

Uden mad og drikke dur heltene ikke

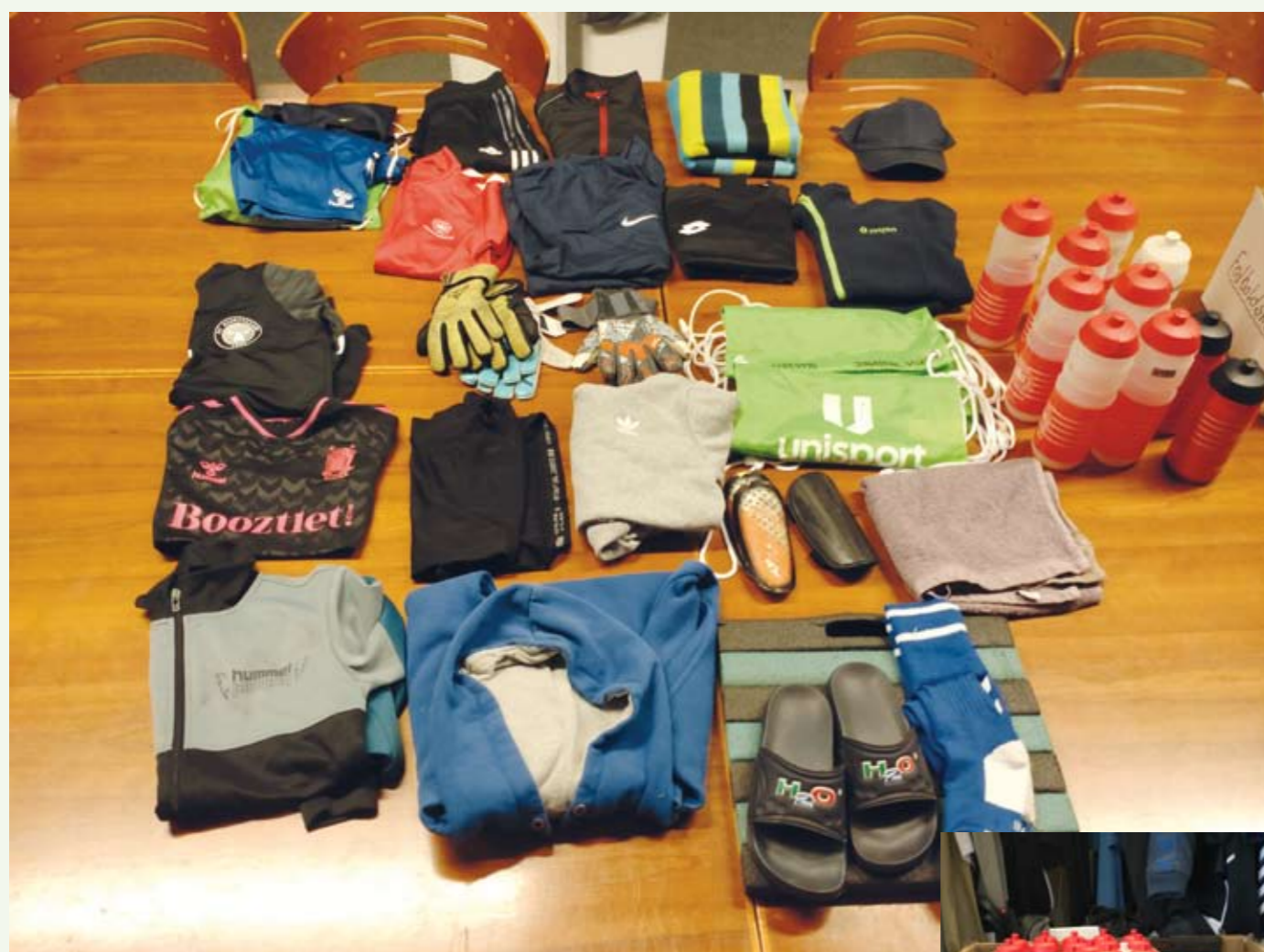


Nu må de godt komme og få "HotDogs"



Der var stor interesse for at se "gravkoen"





Ingen fodboldskole uden glemte sager...

Glemte sager bliver stillet til glemte sager i en kasse mærket "Glemte sager".

Hvis du også kunne tænke dig at have en annonce med i det næste nummer af Kontakt, så ring til Otto Ley på mobil 4027 9327

Deadline til næste nummer af **Kontakt** er fredag den 3. november 2023

hansenk392@gmail.com

Kurt Hansen, H.C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle, telf. 4012 3351

PS: Kan du ikke aflevere til denne dag, så er det vigtigt at jeg får besked om hvad du sender og hvornår - ellers er det svært at disponere over bladet, men man kan også gøre som flere gør... indsende før deadline..!

Kontaktpersoner i



Formand
Carsten Willemoes Jørgensen
Vindingvej 139a, 7100 Vejle
Tlf. 2256 7295
E-mail: hovedbestyrelsenvsf@gmail.com



Formand Motion & Cycling
Jesper Rosengaard
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle
Tlf. 7233 2209
E-mail: jesper.rosen@gmail.com



Næstformand
Arturo Pasquel
Heisesvej 9, 7100 Vejle
Tlf. 5234 7851
E-mail: pasquel@me.com



Formand Idræt for Ældre
Dan Olsen
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle
Tlf. 9385 3550
E-mail: danbo49@hotmail.com



Hovedkasserer
Erik Falk Thomsen
Klattrup Bygade 37, 7000 Fredericia
Tlf. 9215 2256
E-mail: falkthomsen@hotmail.com



Produktion af bladet Kontakt
Kurt Hansen
H. C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle
Tlf. 4012 3351
hansenk392@gmail.com



Bestyrelsesmedlem
Otto Ley
Kirsten Piils Vej 15, 7100 Vejle
Tlf. 7582 3032 / 4027 9327
E-mail: otto.ley@post.tele.dk



Baneformand
Michael Mortensen
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle
E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk



Bestyrelsesmedlem
Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Vinding Idræts Center
Formand Klaus Kristensen
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle
Tlf.: 4080 2754
E-mail: formand@v-i-c.dk



Næstformand Fodbold
Henrik Farmann
Svinget 10, 7100 Vejle
Tlf. 2325 9571
E-mail: henrikfarmann@hotmail.com



Vinding Idræts Center
Halinspektør Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Formand Gymnastik
Hanne Mouritsen
Bechgaardsvej 19, 7100 Vejle
Tlf. 2554 7698
gymnastikvsf@gmail.com



Formand Tennis
Winni Malene Jakobsen
Ulvekæden 5, 7100 Vejle
Tlf. 2226 6260
Email: wmjakob@gmail.com



Formand Håndbold
Henrik Steengaard Olesen
Niels Skousvej 20, 7100 Vejle
Tlf. 9153 9056
Email: henrik.s.olesen@gmail.com



Formand Badminton
Thomas Søgaard
Hesselkær 28, 7100 Vejle
Tlf. 2062 1716
Thomas.sogaard1@gmail.com



Vinding Sports Forening
Hjemmeside: www.vsf.eu

HVIDEVARE-CENTRET

Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00

Støt din forening,
hver gang du tanker



OK



Vinding Sportsforening
Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle
Hjemmeside: www.vsf.eu

