

Kontakt

NR. 2 . MAJ 2023 . 52. ÅRGANG



Støt med
pantflasker
- se side 30 -


VINDING
SPORTSFORENING

Støt sporten med dit OK Benzinkort

Få dit OK Benzinkort og støt >>

Bestil et OK Benzinkort og tank penge til VSF!

For hver liter benzin eller diesel, du tanker, giver OK 6 øre til VSF, og når du har tanket 500 liter, så får VSF en ekstra bonus.

Det koster ikke noget at få et OK Benzinkort. Kontoen er rentefri, og du betaler din benzinregning én gang om måneden. Benzinen bliver selvfølgelig ikke dyrere med en sponsoraftale – OK sponsorerer hele støttebeløbet.

Med VSF's sponsornummer **55 89 75** kan du selv bestille dit benzinkort på: www.ok.dk

Sportslig hilsen
Otto Ley

ET GODT INITIATIV FORTJENER EN GOD OPBAKNING!

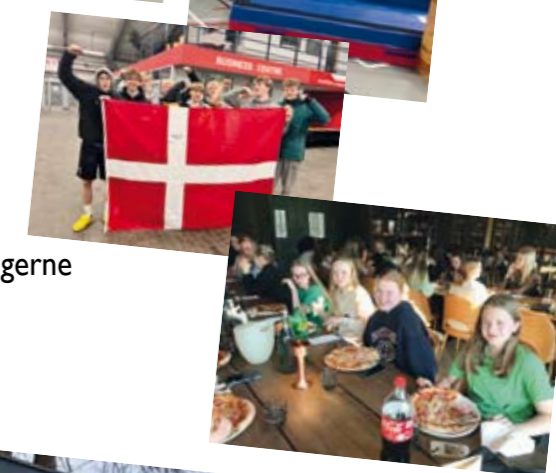
I Sparekassen støtter vi det lokale foreningsliv og giver vores kunder rabatter til sportslige og kulturelle arrangementer.

Følg med via
vores nyhedsbrev
– tilmeld dig på
[www.midspare.dk/
nyhedsbrev](http://www.midspare.dk/nyhedsbrev)

 **MIDDELFAK
SPAREKASSE**
www.midspare.dk

Indhold

- Side 4: Lederen: Så er foråret for alvor skudt i gang
- Side 5: Støt og vind kr. 5.000,- **Støt og vind KR. 5000,-**
- Side 6: Nyt fra Vinding Idræts Center
- Side 8: Aktiv forårssæson 2023 i Idræt for Ældre
- Side 10: Endelig opvisning og sikken en fest dag
- Side 12: Badminton
- Side 13: Sponsorer
- Side 14: VSF Motion
- Side 16: Tendenser mod EM92!! U15 håndbold i Prag
- Side 20: U15 drenge A håndbold til Vest Tryk Cup i Vejen
- Side 21: U15 drenge håndbold siger tak for i år
- Side 22: En helt særlig sæsonafslutning for U13 håndboldpigerne
- Side 24: Indendørs aktiviteter i højsædet hos FC Prostata
- Side 26: U15 drenge fodbold til Brabant Open i Holland
- Side 28: U6 fodbold
Pige Raketten
Livet for kort til ikke at spille fodbold
- Side 30: Støt etableringen af den ny kunstgræsbane
Deadline til næste Kontakt
- Side 31: Kontaktpersoner i VSF



Forsidefoto:
Drengene er på Museum of Illusions i Prag. Ret sjovt museum. Drengene U15 Håndbold skulle jo have lidt kultur også ;-)
De to store er spillerne Alexander og Sigurd. De tre 'små' trænerne Pia, Camilla og Michael.
Se side 16

Modtager du ikke Kontakt så send en mail til Otto Ley otto.ley@post.tele.dk



Så er foråret for alvor skudt i gang

Efter en lidt kold start på foråret er vejret mens dette skrives endelig ved at matche kalenderen. Så nu ser vi, at alting springer ud lige på en gang så træer, buske og plæner bliver grønne igen. Mens vejret ikke helt er fulgt med kalenderne (eller vores ønsker) og indstillet sig til sommer og varme, er omstillingen fra vinteridræt til sommeridræt som altid sket helt efter planen.

Før påske sluttede gymnastik-sæsonen med den traditionsrige opvisningen, hvor alle vores gymnaster fik vist hvad de kunne for de mange fremmødte gæster. Inden i bladet kan man se mere fra og læse om gymnastikopvisningen. Også håndboldsæsonen er afsluttet med stævner og hyggelig afslutning på holdene, som man kan læse mere



om i dette Kontakt. Badminton sluttede sæsonen med et brag af et klubmesterskab, efter en sæson med en lang række flotte resultater, blandt andet oprykning til kredsserien for vores bedste senior hold og hæder til årets sportsgalla. Idræt for ældre har ligeledes indstillet aktiviteterne

efter en lang sæson, men som de øvrige vinteridrætter er man gået over til sommer aktiviteterne.

Udenfor er fodboldspillere i gang, de ældste året rundt, men nu er de unge også startet op sammen med foråret. For de "rigtige

rutinerede" fodboldspillere er der en opfordring sidst i dette nummer til at finde støvlerne frem igen og komme på græs. Foråret betyder også at tennisbanerne bliver gjort klar til den nye sæson, og de første tennisspillere har nok været på banerne når dette blad udkommer. Tennisafdelingen har nogle rigtig fine baner, så også en opfordring til at finde ketcherne frem og komme ud og spille. Som den eneste afdeling er motion og cycling stort set upåvirket af vejret, og så alligevel ikke. For med sol og varme rykker en del af træningen på nogle hold ud i det fri, med plads til at svinge arme, ben og kettlebells.

Alle vores aktiviteter og resultater i VSF er bygget på et stort frivilligt arbejde. Uden de frivillige var der ingen træning, ingen kampe, ingen opvisning og ingen klubmesterskaber. De frivillige er dem, der ligesom vores ryggrad holder os oprejst,

bære hele foreningen. Husk derfor at værdsætte din træner, afdelingslederen, dem der hjælper til i caféen og alle andre der hjælper til i foreningen. Alle bidrager de til at skabe den gode sportsforening vi har i dag.

Hvis du gerne vil være en del af VSF, og være med til at skabe de gode rammer, så er du altid velkommen. I en stor forening som VSF er der altid brug for ekstra hænder. Hvis du er tvivl om hvor du skal henvende dig så kontakt din afdelingsformand eller hovedformanden vores kontaktoplysninger findes sidst i Kontakt (og på hjemmesiden).

75 års jubilæum

Den 8. oktober 1948 blev Vinding Boldklub stiftet. Vinding Boldklub blev senere slået sammen med Vinding Gymnastikforening og blev til Vinding Sportsforening (VSF). Så i år kan vi fejre foreningens 75 års jubilæum. Jubilæet bliver fejret med store og små arrangementer i afdelingerne, og med en jubilæums fest den 7. oktober. Så hold øje med hjemmesiden, og sæt måske allerede nu et kryds i kalenderen den 7. oktober.

Men inden vi når dertil står forårs-sæson og sommeren for døren med masser af sport og aktiviteter i Vinding Sportsforeningen, men forhåbentlig også i haver, på plæner, stier og mange andre steder i Vinding og Mølholm området.

Så fra mig et ønske om et fortsat godt forår og en fantastisk sommer med masser af gode og sjove aktiviteter til alle i Vinding Sportsforening.

Carsten Willemoes
Formand Vinding Sportsforening

Støt og vind KR. 5000,-

Bliv medlem af Vinding Idræts Center og deltag automatisk i medlemsspillet

Alle privatpersoner kan blive medlem af Vinding Idræts Center. Det giver dig mulighed for at have medindflydelse på, hvordan Vinding Idræts Center skal udvikle sig. Du bliver derfor inviteret hvert år til vores generalforsamling.

Medlemskabet giver automatik adgang til medlemsspillet Støt og Vind. Vinding Idræts Center garanterer at 50 % af medlemmernes kontingent tilbagebetales i form af gevinster. Vi foretager hvert år 10 udtrækninger. Hver den 20. i månederne marts til december. I december måned udtrækker vi en hovedgevinst i form af et rejsegavekort til en værdi af

KR. 5000,-

Jo før du melder dig ind, desto flere chancer har du for at vinde. Gevinsterne er fortrinsvis gavekort til de lokale forretninger.

Medlemskontingent er fastsat til kun kr. 250 for 2023

Udover deltagelse i medlemsspillet "STØT OG VIND" får du rabat på deltagelse i HALVNI-klubben.

Hvad går pengene til?

Overskuddet går til yderligere rekvisitter til centret, således at alle til enhver tid synes, at et besøg i Vinding Idræts Center, bliver en god oplevelse.

Hvordan bliver jeg medlem?

Efter den 10.1.2023 åbnes der for tilmelding for 2023. Gå ind på vores hjemmeside VSF.eu På forsiden kan du tilmelde dig online via knappen "Tilmeld". Du deltager med det samme i den kommende lodtrækning. Ved indbetaling accepteres medlemskab af Vinding Idræts Center og gældende vedtægter, som kan læses på hjemmesiden.

Nuværende medlemmer får automatisk tilsendt opkrævning som kan betales med bankoverførsel eller MobilePay.

Kvittering gælder som medlemsbevis og heraf fremgår medlemsnummer til medlemsspillet STØT og VIND i 2023. Vinderne får direkte besked.

Super Brugsen

Vindinggaard Center

Tømrerarbejde - Projektering
Totalentreprise

www.vtvejle.dk



VINDING
TØMRERFORRETNING
Total entrepriser

Henrik Hauge . Mobil: 22 28 73 98 . Mail: henrik@vtvejle.dk
Jimmy Jørgensen . Mobil: 22 42 61 17 . Mail: jimmy@vtvejle.dk



Nørregade 16 • 7100 Vejle

• Tlf. 75837454 •

Fax 75841207

www.cityfrisorerne-vejle.dk

Café VIC

VINDING IDRÆTS CENTER



Klaus Kristensen aflægger beretning på generalforsamlingen

Nyt fra Vinding Idræts Center

Så er vinteraktiviteterne i hallen ved at være afsluttet, og vi kan se frem mod sommeraktiviteterne, som er en periode, hvor der er noget mindre aktivitet indendørs. Det har været en travl periode. HALVNI klubben har afholdt ekstraarrangementer udover den faste HALVNI foredrag, der har været flere store arrangementer med DK Dans, og VSF har holdt sæsonafslutning i gymnastik- og badmintonafdeling. Der har været

mange vagter i cafeen som skulle besættes, så derfor glæder vi os også til at kunne nyde sommeren.

Renoveringer
Som jeg skrev i sidste nummer af KONTAKT, så går vi snarest i gang med at renovere

herretoiletet. Det vil nok blive nødvendigt at lukke for adgangen, mens arbejdet står på, men vi har heldigvis mange toiletter i bygningen, så det går nok.

Vores pedeller har lige lavet en registrering af samtlige lyskilder i centret, og indenfor den næste måned vil samtlige lyskilder være udskiftet til LED belysning. Da vi

VSF Motion – dit lokale (og bedste) motionscenter

- Åbent alle dage 05:00 til 22:00.
- Central placering i området, fri parkering og lette tilkørselsforhold.
- Vi råder over mere end 500 m2 lokaler

Vi har

- o alt i motionsmaskiner og træningsudstyr.
- o CrossGym, IndoorCycling TRX Suspension Training, og Cirkeltræning.
- o gratis programlægning/vejledning som bookes via hjemmesiden.
- o instruktører normalt hverdage 16:00 til 21:00 og søndag 10:00 til 12:00 men tjek lige hjemmesiden
- o uformel omgangstone og påklædning

- Årlig pris 1.250 kr. (mulighed for måneds og halvårskontingent samt firmaaftaler)

Se indlægget andet steds i bladet

Vindinggård Apotek
– En filial af Gorms Apotek

Når gode råd er vigtige

Faglighed i øjenhøjde • Tæt på dig
Vindinggård Center 7B • 7100 Vejle • Tlf. 75 83 80 68



Ost og rødvin var populært efter generalforsamlingen

selv klarer arbejdet kan tilskuddet vi har fået fra Vejle Kommune gå til materialeudgifter, hvorfor vi ikke selv skal afsætte beløb hertil. Tak til pedellerne for den kæmpe hjælp, I herved yder.

Der er stort pres på vore omklædningsfaciliteter. Derfor har vi afsøgt mulighederne for en udvidelse. Vi har netop søgt Vejle Kommune om tilskud til at dele hvert af de store omklædningsrum til 2, og hvor bruseafsnittet stadig bevares som fælles bruseafsnit til begge omklædningsrum. Vi afventer igangsætning heraf indtil vi kender afgørelsen fra Vejle Kommune.

Generalforsamling

Vi har netop afholdt vores generalforsamling og hele 37 mødte op. Både beretning og regnskab blev godkendt uden mange bemærkninger (kan ses på VSF.eu faneblad Vinding Idræts Center). Årets overskud blev ca. kr.



Jette Marcher Andersen aflægger regnskab op generalforsamlingen

160.000, som vi er meget tilfredse med. Så håber vi snart at vi kan få lov til at bruge vores formue på ca. 1,5 mio. til en udvidelse. Bestyrelsen fortsætter uændret.

Mange af deltagerne fulgte opfordringen til lidt hyggeligt samvær efter generalforsamlingen, hvor foreningen var vært ved lidt ost og vin.

Arrangementer

Den 31.5 afholder FOF en øl smagning om kroatisk øl i Cafe VIC. Normalpris for dette arrangement er kr. 290, men vi har aftalt med FOF, at vore medlemmer

kan deltage til en favørpris på kr. 260. Inden for kort tid vil der komme nærmere herom på vores hjemmeside.



Sydjysk Akupunktur og smerteklinik

Ved: Akupunktør og Anæstesisygeplejerske Lone Tangsgaard
Fousbjergvej 44, Vinding

Tlf. 20 49 84 80

www.sj-ask.dk
Mail: lt@sj-ask.dk

Din lokale behandler af sportsskader, muskel- og ledsmerter, samt stress, hormon ubalancer mm.



Vindinggård Center 13 • 7100 Vejle
Tlf. 7572 1866
vindinggaard-dyreklinik.dk



Kontakt kan også læses på nettet - se under:

www.vsf.eu

FOTO:
CONNIE KRISTIANSEN

Aktiv forårssæson 2023

Afdelingen Idræt for ældres forårssæson 2023 er snart forbi, og vi kan nyde en forhåbentlig dejlig solrig sommer.

Det har været en rigtig god sæson med mange aktive og glade medlemmer. Det samlede medlemstal nåede op på 140 medlemmer. Det er det største antal medlemmer, vi nogensinde har været. Det er en stigning på 7,6% i forhold til 2022.

Det er meget tilfredsstillende, og alle har deltaget i opvarmningsøvelserne i hallen herunder også stolegymnastik. Og mange har derefter deltaget aktivt i nogle af de øvrige aktiviteter, der tilbydes indenfor ældreidræt.



Sommerudflugt

Torsdag den 27. april kl. 8.00 kører 64 personer med Vejle Turisttrafik (m/Svend Erik som chauffør) på den årlige udflugt. Udflugten går i år til Den Genfundne Bro, v/Østbirk, hvor der serveres kaffe/the og rundstykker. Derefter kører vi videre til Silkeborg, hvor vi går ombord i "Hejren", og sejler en dejlig tur på Silkeborgsøerne. På turen nyder vi en frokostplatte med øl/vand. Efter sejlturen kører vi med bussen til Himmelsbjerg, hvor der serveres kaffe/the og kage. Inden bussen kører mod Vinding. Mere om turen i næste Kontakt.

Skal vi skifte navn

I forårssæsonen har formand Dan Olsen åbnet et emne til medlemmernes drøftelse og evt. forslag,

nemlig emnet:

Skal navnet: Idræt for ældre ændres til noget mere nutidigt? Og hvad skal det nye navn, i så fald være? Formålet med navneændringen er at få et lidt mere tidssvarende navn, og dermed appellere til flere og måske tiltrække yderligere medlemmer. Formanden bad de medlemmer, der havde lyst, sende et forslag til navneændring i en SMS til formandens telefon.

Efterfølgende er der kommet mange forslag. Tak for alle forslag. Blandt de indkomne forslag er der udpeget følgende to, der går videre til afstemning nemlig:
Forslag 1: SENIORIDRÆT og
Forslag 2: AKTIVE SENIORER.
Afstemning af det kommende navn planlægges gennemført i efterårssæsonen på årsmødet den 19.09.2023 af alle fremmødte medlemmer.

På årsmødet den 19.09.2023 skal vi også gerne vælge 2 nye medlemmer til udvalget. På det ekstraordinære møde den 4. oktober 2022 blev det vedtaget, at ændre vedtægterne i § 9, således at udvalget for tiden kun består af 5 medlemmer i stedet for oprindeligt 7 medlemmer, grundet manglende tilmelding til udvalget. Derfor vil det være en ide for de yngre (65+) at bruge ferien til at overveje, at stille op til valg, og måske blive medlem af udvalget for Idræt for ældre og yde en frivillig indsats til glæde for de mange medlemmer i foreningen.

Sommeraktiviteter

Alle der har købt medlemskort til forårssæsonen, har adgang til at deltage i nogle af de sommeraktiviteter, der starter i første uge i maj måned, og omfatter følgende:

Petangue

Mandag, onsdag og torsdag kl. 9.30 på banerne ved Niels Ebbesensvej i Vindinggård. Efter oplysning fra kontaktpersonen, er onsdag- og torsdags-holdene allerede fuld besat, medens mandagsholdet har ledige pladser, og såfremt der ikke kommer medlemmer nok til holdet (helst 15-18 pers.), vil mandagsholdet blive aflyst.

Kontaktperson: Johanne Kristensen

Kroff

Tirsdag kl. 14.00 på banen bag Vindinghallen. Udstyr findes ved banen.

Kontaktperson: Dan Olsen og Kurt Hansen.

Der er ingen begrænsning for deltagerantal.

Cykelhold

Tirsdag kl. 9.30 Mødested ved OK-Benzintank i Vindinggård
Kontaktperson: Aage

Der er ingen begrænsning for deltagerantal. Bare mød op iført cykelhjelm og gul overtræksvest. For alle hold gælder, at I bare skal møde op med jeres gode humør og huske at medbringe drikkevarer m.m. til hygge, når der holdes hvilepause.

Motionscenter

i Vindinghallen (NYT tilbud, hvor det er muligt, at bruge motionscentrets maskiner/cykler mm)
Tirsdag fra kl. 14.00 til kl. 16.00 i maj, juni og august måned.

Husk at skrive dig på tilmeldingslisten, der ligger i motionscentret. Og husk at medbringe vand til at slukke tørsten.

Kontaktperson: Bjarne Christensen

Vinding Sportsforening fejrer 75 års jubilæum

Vinding Sportsforening kan i 2023



fejre 75 års jubilæum. Stiftet på generalforsamling den 8/10.1948. Tænk hvor mange sportsaktiviteter, der er dyrket i Sportsforeningen i de forløbne 75 år. Det skal i den grad fejres. HURRA!

Derfor har vi fra hovedforeningen fået mulighed for at søge et tilskud til et jubilæumsarrangement for vores medlemmer.

I den anledning gennemføres en festlig jubilæumseftermiddag tirsdag den 29. august 2023. kl. 14.00.

Med såvel udendørs- som inden-dørs-aktiviteter i ca. 1 time og derefter kaffebord i cafe VIC kl. 15.00 med underholdning af en berømt lokal pianist, der spiller glad musik og sange, som vi helt sikkert kan synge med på. Arrangementet forventes afsluttet omkring kl. 17.00.

Så sæt allerede nu et X i kalenderen. Det bliver sjovt og festligt.

Mange tak til vores instruktører

Med afslutningen af forårssæsonen vil vi benytte lejligheden til at sige tusind tak til alle de frivillige instruktører og vejledere, der er tilknyttet afdelingen Idræt for ældre. Alle har



udført et stort stykke arbejde og medvirket til, at alle aktiviteter har fungeret rigtig godt, og vi kan glæde os over forrygende god forårssæson.

Også mange tak til de frivillige, der hver uge på bedste måde har betjent café VIC med kaffe/the/kakao og brød til medlemmerne.

Vi er så heldige, at alle de frivillige instruktører og vejledere i afdelingen Idræt for ældre har tilkendegivet, at de planlægger at fortsætte deres instruktion/vejledning i den kommende efterårssæson, som starter tirsdag den 5. september 2023. Det er vi meget glade for. Mange tak for det.

Rigtig god sommer til jer alle. Vi glæder os til at se jer alle igen til efterårssæsonen. ■

 **MIDDELFART
SPAREKASSE**
- vi har overskud til dig

 **PA
Brød**
KRINGLERIET
Vindinggaard Center . Telf. 75 84 00 86





Endelig opvisning - og sikke en fest dag!

Endelig opvisning - og sikke en fest dag!

Foråret er kommet - Vores traditionelle sæson fra september til marts sluttede d. 19. marts med et brag af en opvisning. Og i skrivende stund er der fuld gang i vores forårshold.

Sæson 2021/22

Den startede i uge 37 i september måned- med 17 forskellige hold på plakaten.

19 dygtige instruktører og 28 fantastiske hjælpeinstruktører/spirer stod klar til at byde alle vores gymnaster velkommen. Bagved stod der et gymnastikudvalg på fire personer og en ad hoc gruppe på 6 personer. Alt dette var med til at starte sæsonen op på bedste vis.

Alle har en funktion - og sammen danner det gymnastikforeningen som den dejlige forening, den er. Uden instruktører og hjælpere/spirer ikke noget fantastisk gymnastik/fitness. Uden gymnaster, ingen aktivitet og udfordringer på holdene. Uden udvalg ingen organisering og planlægning af livets gang i foreningen. Og uden Ad hoc ingen udførsel af alle ideerne, alle aktiviteterne for gymnaster og foreningen. Alle gør en kæmpe forskel med deres store indsats i foreningen - tænk sig en stor dejlig flok, der brænder for at gøre en forskel for alle vores medlemmer.



Så er der opvisning

Vi åbnede dørene i Vinding idrætscenter til et brag af en opvisning lørdag d. 18. marts.

Om formiddagen smøgede foreningens mange frivillige ærmerne op og fik gjort klar til en super opvisningsdag.

Og det blev i sandhed en dejlig dag. Et kæmpestort antal publikummer var mødt op på denne fine forårsdag. Alle var veloplagte og dagen gik med en masse fantastiske opvisninger fra vores dygtige hold. Fra de mindste på Familietons holdene til vores Rappe ribs damer og "Tonsere" på Tons for mænd gav den gas på gulvet. Flotte serier, spring og livsglæde - alle hold gav deres bedste, en fornøjelse at se. Samtidig var der et super gæstehold: 10-14 syd, der gav os en flot gymnastik oplevelse - tak for det.

Hvert år er det i sandhed rørende

at se alle vores gymnaster, instruktører og hjælpere stå samlet på gulvet til indmarchen - med de to fine faner - og synge "Det er i dag et vejr". Istemt af et veloplagt publikum, der dagen igennem dannede en ramme omkring opvisningerne på

bedste vis. Alle hold viste det fineste fra sæsonen, der nu er slut - og livsglæden var ikke til at tage fejl af.

Da opvisningen var slut, var det tid til at rydde op. Igen samlede de frivillige og familier sig i flok, og fik klaret den opgave. Sammen sluttede vi dagen af med at spise sammen i Cafe Vic - der hele dagen igennem havde ydet en kæmpe indsats med at sælge kaffe, kage mm til vores opvisningsgæster. Tak til dem.

Instruktør afslutning

D. 23. marts var der traditionen tro afslutning på Bowl and fun for alle de frivillige i foreningen. Som



altid en meget hyggelig aften med dyster i bowling – og efterfølgende spisning og hygge. En dejlig måde at sige pænt farvel og tak for en god

sæson – og heldigvis på gensyn til de fleste instruktører og hjælpere/ ad hoc'ere. Vi var mødt ikke færre end 33 op til denne dejlige aften, der markerer afslutningen på en fantastisk sæson - men også understreger sammenholdet blandt vores unge og voksne. Vi glæder os til at byde de fleste velkommen igen til næste sæson.

Forårshold

Her i foråret er der stadig gang i gymnastikken. Der er både gang i træningen for børn og voksne. I hallen har vi tre springhold om onsdagen og et om torsdagen, og så har vi også Børnefræs for de 4-7 årige om torsdagen. Der er i skrivende stund stadig et ledige pladser på spring om torsdagen fra kl. 16-17, så kig forbi og se, om det kunne være noget, hvis du er et barn i 1.-3. klasse.

Der starter Familie naturtræning med fire træninger udenfor d.9. maj fra 1745-1830, her deltager børn fra 10-13 år sammen med en forælder/ voksen i sjov træning i skoven.

På voksen siden har vi et forårshold i yoga, og et naturfitness hold om tirsdagen. Der er få ledige pladser på naturfitness, så kig forbi - læs mere og tilmelding til holdene på <https://www.vsf.eu/gymnastik/online-tilmelding/>

Næste sæson

Fra det øjeblik opvisningen er slut, begynder planlægningen af næste sæson.

Og mange skriver allerede, kan vi melde os til den nye sæson?

Når alt er på plads med holdene, kommer de på hjemmesiden. Det er typisk start august - vi skriver ud til alle eksisterende medlemmer og sætter det også op på vores Facebook side: Vinding Sportsforening



-Gymnastikafdelingen, så følg os gerne der.

Hvilke hold skal der på programmet, hvilke instruktører/ hjælpere/spirere fortsætter osv. Hvertår er der nogle, der siger farvel og tak for nu - og derfor skal vi altid finde nye kræfter, der kan være en del af foreningen.

Hvis der skulle der sidde nogen, der kunne have lyst til at blive en del af VSF gymnastik - så er vi klar til at byde dig velkommen. Vi byder dig velkommen som spirer fra 6. klasse, hjælpeinstruktør fra 7. klasse og instruktør fra 9. klasse og op. Meget gerne også voksne instruktører og

hjælpere. Derudover kan vi altid bruge praktiske folk bag kulisserne til at hjælpe med de opgaver, vi skal løse.

Lyder ovenstående interessant, så tag endelig kontakt og hør mere på gymnastikvsf@gmail.com

Samtidig er vi i fuld gang med at kigge på nye tiltag - og er altid åbne over for nyt på bevægelsesfronten. Så har du en ide - så kontakt os endelig. ■



Blomsterhuset
Børkop & Vejle

HUSK VI HAR DØGNÅBENT!

Børkop adresse: Søndergade 10
Vejle adresse: Fredericiavej 73

Badminton

Senior

Seniorafdelingen har haft et forrygende forår, og afslutningen på sæsonens holdkampe endte også med stor sejr for VSF1. Så humøret var højt, da der blev skålet i champagne efter sæsonens sidste holdrunde i Vindinghallen, hvor VSF1 spillede sig i Kredsserien. VSF 2 afsluttede også deres holdrunde med en flot plads i midten af puljen efter mange gode kampe.

Også til Årets Sportsgalla 2023 i Vejle Musikteater gik fem stolte



og glade spillere fra VSF hjem med Vejle Kommunes Idrætspris. En titel, som gives til idrætsudøvere, der har vundet et mesterskab den seneste sæson. Stort tillykke til alle spillerne.

Der var også sejre at hente til dette års All England, hvor det blev til flotte placeringer og podiepladser til flere af seniorspillerne fra VSF.

Så der er mange gode grunde til at fortsætte træningen hen over sommeren og holde formen og taktikken ved lige.

I ungdomsafdelingen er det også gået rigtigt godt til



holdrunderne, hvor både U 9, U11 og U13 har kvalificeret sig til DM for hold og tager afsted til masser af badminton i slutningen af april. Det bliver en spændende weekend med overnatning, hvor der skal spilles en masse kampe i Grindsted (U9 og U11) og Slangstrup (U13) samtidig med, at der selvfølgelig skal være tid til socialt samvær.

Der er fortsat stor tilslutning til stævner rundt i landet, og flere af vores ungdomsspillere er rykket op i rækkerne og kommer hjem efter sjove oplevelser og med medaljer. I Vindinghallen fik flere spillere udfordret deres spil i mørke til forårets natminton. Der blev grinet og alle fik sved på panden i hallen, hvor kun linjer, net og fjerbolde var oplyst. Aftenen sluttede i Café VIC med hygge, kage og medaljeoverrækelse til holdspillerne.

Der afholdes i år sommertræning, hvor der trænes fra maj og frem til sommerferien, så hvis du skal være med, så skynd dig ind på vores side og tilmeld dig allerede i dag. Der er en masse at glæde sig til.

Også næste sæson byder på masser af træning, og her kan vi allerede nu fortælle, at Katrine bliver ny træner om mandagen. Katrine er uddannet kandidat i Idræt og Sundhed og arbejder til daglig som instruktør/koordinator ved Idræt I Dagtimerne. Katrine har undervist i badminton



inden, at hun var 10 år i flere klubber og på forskellige niveauer. Det er også blevet til meget badminton i fritiden, hvor Katrine har spillet i elite-rækken som ungdomsspiller og



i Danmarksserie og 3. Division som seniorspiller. Til træningen vil Katrine kombinere aktivitetsudvikling, leg og god badminton, så spillerne oplever glæden ved badminton samtidig med, at de udvikler deres spil. Vi glæder os til samarbejdet med Katrine og de trænere, der fortsætter til næste sæson.

Og inden da ser vi frem til at kunne kåre årets klubmestre i alle ungdomsrækkerne og seniorrækken den 22. april. Så hold øje med næsten udgave af Kontakt. ■

Med venlig hilsen
VSF Badminton

SPONSORER

KRINGLERIET Vindinggaard Center . Tlf. 75 84 00 86	Vindinggård Apotek - En filial af Goms Apotek	MØRK ApS Langelinie 14 · 7100 Vejle · Tlf. 75 82 11 56 moerk@mail.dk · www.malermoerk.dk DANSKE MALERMESTRE GARANTORDNING
SPORT 24	REMA 1000 Meget mere discount! RUED LANGGAARDS VEJ 1 7100 VEJLE · TLF. 75 71 13 40	Panasonic Center MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK Storhaven 7 · 7100 Vejle · Tlf. 7582 2299 butik@moelholmradio.dk
Ring og hør efter dagens retter eller se vores hjemmeside www.restaurantvindinggaard.dk	MIDDELFART SPAREKASSE - vi har overskud til dig	RESERVERET
365 discount	VINDING CYKELCENTER - din El-Cykel-Partner Vindinggaard Center 17 · 7100 Vejle · 7582006 · www.vinding-cykelcenter.dk	HVIDEVARE-CENTRET Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00
RESERVERET	Kemp & Lauritzen Vi gør det nemt for dig FREDERICIAVEJ 88B · TELEFON: 7572 7545	BLOMSTERIET VINDINGGÅRD CENTER 13C 7100 VEJLE · Tlf. 30 25 23 68
OK ALTID BILLIG BENZIN	Optiker Frandsen Brillor & kontaktlinser Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66	RESERVERET
RATIONEL TAGDÆKNING A/S Dalgas Alle 10 · 6600 Vejen Telefon 75 36 42 22 • Tagpapdækning • Tagreparation • Tagfoliedækning • Tagvedligeholdelse www.rt-tag.dk	AP Regnskab og Bogføring Aps Fredericiavej 91A 7100 Vejle Telefon 29937790	Vindinggård Dyreklinik Vetfamily
3j pokaler ALT I SPORTSPRÆMIER tlf.: 30115014 TYTTØRVEJ 6 7100 VEJLE	RESERVERET	danbolig v/Gert Stokkedal
Østjysk SERVICEUDEJNING	Café VIC VINDING IDRÆTS CENTER	Blomsterhuset Børkop & Vejle Børkop adresse: Søndergade 10 Vejle adresse: Fredericiavej 73 HUSK VI HAR DØGNBENT!
RESERVERET	LIDL	RESERVERET
CITY FRISØRERNE Nørregade 16 · 7100 Vejle • Tlf. 75837454 • Fax 75841207 www.cityfrisorerne-vejle.dk	RESERVERET	Super Brugsen Vindinggård Center 25 7100 Vejle Tlf. 76 40 08 80
SPORTMASTER Vild med sport	Sydjysk Akupunktur og smerteklinik Ved: Akupunktør og anæstesisygeplejerske Lone Tangsgaard Fousbjergvej 44, Vinding · Tlf. 20 49 84 80	VINDING TØMRERFORRETNING Total entrepriser Henrik Hauge · Mobil: 22 28 73 98 · Mail: henrik@vtvejle.dk Jimmy Jørgensen · Mobil: 22 42 61 17 · Mail: jimmy@vtvejle.dk

VSF Motion - DIT lokale "døgnåbne" motionscenter

På trods af at udendørssæsonen er startet, er der stadig fuld fart på i vores fantastiske center. Det ser endelig ud til, at "Corona-forskrækkelsen" for alvor er lagt bag os.

Vi har alt fra teenagere til unge og "ældre" der træner sammen. Snakken går på kryds og tværs, og det giver et fantastisk sammenhold og er særdeles befordrende for træningen. Træning skal nemlig være sjov for at det bliver til noget, og så behøves det i øvrigt heller ikke at ruinere os. På kontingentsiden lig-ger vi på godt og vel 100 kr./md. hvilket må siges at ligge i den laveste ende af skalaen.

På trods af det ultralave kontingent, har vi en moderne "maskinpark" der løbende opdateres. En af årsagerne er, at vores corps af instruktører, der arbejder for fornøjelsens skyld (ulønnet basis). Vi kan tilbyde lidt for alle. "Almindelig" træning med redskaber, holdtræning med frivægte, og forskellige hold med crossfit, TRX, IndoorCycling og

cirkeltræning.

I disse sparetider skal det da også nævnes, at der naturligvis ikke er ekstragebyrer for instruktion mv. Det manglede da bare. Vi skal ikke tjene på din sundhed, men skal blot kunne opretholde et fornuftigt træningsalternativ i dit lokalområde. Instruktørerne arbejder som ulønnede og af egen interesse, og det er en stor fornøjelse at konstatere, at der ikke er mangel på instruktører.

Kig ind - vi glæder os til at se dig (og dine venner).

Motionscenter -træning - hvorfor?

Måske lyder det voldsomt, men allerede fra 25-årsalderen begynder man at tabe muskelmasse, og fra 30 til 80 år taber man cirka 30%. Måske ikke overraskende, men tabet kommer snigende, og gør man ikke noget ved det, hænger man på den til sidst.

Vedligeholdelse af muskelmassen er altså en nødvendighed, hvis man vil bevare sin livskvalitet og mobilitet senere i livet. En opfordring er

derfor at finde en aktivitet hvor man kommer hele kroppen rundt – gerne sammen med andre – og helst en aktivitet der er sjov. Jo sjovere – jo større succes.

Hvis du finder det interessant, så kig ind til os i instruktørtiden (se hjemmesiden www.vsf.eu), hvor vi står klar med råd og vejledning. Har du lyst kan vi lave et træningsprogram til dig og har du allerede et program i forbindelse med en eventuel genoptræning, kan vi også hjælpe dig med det.

Nyt fra udvalget

Årshjul

Sidste gang nævnte jeg, at vi arbejdede på at lave et årshjul, og med de sidste justeringer er det nu endeligt på plads. Nu må vi så se hvorledes det fungerer i praksis.

Nye medlemmer - mere fleksibel afhentning af brikker

Siden sidst har vi arbejdet med selvfølgelig af brikker udenfor instruktørtiden. Vi har indrettet et skab med kodelås hvor brikker lægges i, til behagelig selvfølgelig af det nye medlem. Desværre har der været lidt problemer med lås og kode til skabet, men det skulle være løst når denne artikel udkommer.

Adgang til centeret

Der har været lidt misforståelser omkring registrering ved ankomst

til vores center. Brikken kan åbne yderdøren til hallen og døren til centeret. Når man så kommer ind i centeret, skal man registrere sig ved indstempning, ligesom man skal stemple ud når man går. Desværre glemmes indstempningen lidt for ofte, hvorfor vi har iværksat en informationskampagne herom.

Investeringer

Den vedtagne opfriskning af lokalerne er godt i gang. Vi har således fået indhentet tilbud fra maler og er ved at lukke "gulventreprisen". Vi har ikke de endelige tidspunkter for renoveringen, men det bliver meddelt via Conventus / opslag i centeret. Vi skal male og lægge gulv, og det siger sig selv, at det ikke kan gøres uden ulempe for medlemmerne, men vi forsøger at minimere ulemperne så godt vi nu kan. I mel-lemtiden kan vi glæde os til at opfriskningen er gennemført

De nye vægtstænger er der blevet taget supergodt imod, og vi har modtaget ønsker om endnu flere. Nu er de ikke helt billige, men vi besluttede os dog alligevel for at skifte de sidste.

Instruktører

Siden sidst har Kristian Emil meldt sig som ny instruktør, og du kan træffe Kristian Emil hver tirsdag mellem klokken 16:00 og 17:30. I nedenstående oversigt kan du se hvornår der er instruktører til stede. På vores hjemmeside kan du booke gratis prøvetimer og programlægning, og i åbningstiden kan du hente brikker og naturligvis kontakte instruktøren, hvis der er noget du er i tvivl om.

Mandag 16:00 til 19:00 Philip og Steen

Tirsdag 16:00 til 19:00 Kristian Emil og Melanie

Onsdag 16:00 til 17:30 Matilde

Torsdag 17:30 til 19:00 Flemming

Søndag 10:00 til 11:30 Berit

Holdtræningen

Nedenfor en status på de enkelte hold med det forbehold, at de kan ændres fra dag til dag:

CrossGym

Holdene kører på fuld damp hver mandag, tirsdag, torsdag og lørdag med såvel indendørs som udendørs træning.

TRX

Holdet kører hver onsdag.

Cirkeltræning



Der er cirkeltræning hver onsdag med Hans.

IndoorCycling

Der er hold mandag, tirsdag, torsdag og lørdag for henholdsvis begynder og øvede. Antallet af ti-mer udvides efter behov. Vi benytter iQniter puls-/wattsystem med BodyBike Smart? Cykler. mangler du pulsbælte kan det købes til en fordelagtig pris på vores hjemmeside.

Tilbud til nye (og gamle) medlemmer

Vi kan tilbyde alsidig motion indenfor mange genrer. Kombineret med at vi har

- gratis og ubegrænset instruktion,
- mulighed for at tilbyde gratis prøvetime,
- gratis programlægning,
- masser af holdtræning,
- en lav og fleksibel pris,
- stort set døgnåbent,
- cirka 500 m2 lokaler til rådighed, så skal vi nok finde et tilbud der også passer dig. Det eneste du skal gøre - at tilmelde dig og møde op i vort center, hvor vore erfarende

instruktører vil råde og vejlede dig.

Vi har et kontingent og der kommer ingen ekstraomkostninger (ud over engangsbetaling for nøglebrik).

Besøg vor hjemmeside på <https://www.vsf.eu/motion-cycling/> eller vor Facebook side "VSF Motion & Cycling"

I øvrigt

Det er nu du skal i gang og husk på, at du som medlem kan benytte vore faciliteter ubegrænset stor set hele døgnet.

Vort center drives af frivillige, ulønnede instruktører det alle har en interesse i, at bevare et motionscenter i dit lokalområde - så derfor: STØT OS - STØT DIT LOKALE SPORTSCENTER.

Besøg vor hjemmeside <http://www.vsf.eu/Motion> eller Facebook side "VSF Motion & Cycling" for nær-mere information eller mød frem i centeret i instruktørtiden.

Vi er til for dig - vi brænder for vort center - og glæder os til at se dig. ■



**RATIONEL
TAGDÆKNING A/S**

Dalgas Allé 10 - 6600 Vejen
Telefon 75 36 42 22

- Tagpapdækning
- Tagreparation
- Tagfoliedækning
- Tagvedligeholdelse

www.rt-tag.dk

SPORT 24

**SPORT 24
VEJLE BRYGGEN**
SØNDERTORV 2
TLF: 30 21 32 90

www.sport24.dk

MALERMESTRENE

MØRK ApS



Langelinie 14 - 7000 Vejle - Tlf. 75 82 11 56
maler@malermoerk.dk - www.malermoerk.dk

DANSKE MALERMESTRES GARANTIORDNING



VSF U15 håndbold:

Tendenser mod EM 92 !!



Onsdag morgen 06.25 satte 8 aktivt spillende håndboldspillere, 1 skadet håndboldspiller og 3 holdledere sig i toget i Vejle med snuden mod Prag. Forude ventede et tæt pakket håndboldprogram mod hold fra Tyskland, Slovenien, Tjekkiet og Litauen.

Finn sendte os godt afsted fra banegården med wienerbrød og et dansk flag og så var vi klar til togturen.

Vel ankommet til vores lejlighed i Prag bruger vi den første dag efter ankomst på sightseeing og shopping. Autentisk Tjekkisk aftensmad ej at forglemme, med en gennemsnitspris på 107 kroner pr. mand inklusiv drikkevarer, er det lige noget der

Vores spiller Sigurd i den lilla trøje er 1.94 cm så kan i selv regne ud hvor stor den anden spiller er.



passer os alle.

Fredag gik det løs med to kampe (alle kampe er 2x15 min med powerplay midte).

Vi møder ind i en rigtig østeuropæisk hal præget af forfald og tidligere kommunistiske skilte. Ikke nok med det, så ligner de spillende hold på banen mere fuldvoksne mænd. Nogle med fuldskæg og en højde på 2.15. Ansigterne udtrykkløse, bevægelserne mekaniske og kommunikationen fra træneren til spillerene hård, diktatorisk og frygtbaseret. Noget som vi ikke bragte med os, og gjorde drengene meget klart, at det var en kommunikation vi tog afstand fra.

Drengene (og vi voksne) blegnede ved tanken om, at skulle spille lige op mod den enorme fysik og helt anderledes tilgang til håndbold, end hvad vi i Danmark ligger for dagen.

Første kamp starter som lyn og torden

Drengene danser sig igennem målene mod de store tunge spillere, som på ingen måde formår, at stå imod det flotte angrebsspil som drengene præsterer. Fysik er bare ikke nok til at vinde kampe, når man møder et hold som spiller sammen, flytter bolden og kender hinandens løbebaner til ug. Kampen ender 15-



12 til Vinding mod HC Zlin.

Nu er turneringen i gang og skuldrene sænket en anseelse, med troen på, at vi godt kan spille op mod Østeuropas bjørne.

2. Kamp

Elegant og flot spil, hvor geist og en lyst til bold bare stråler ud af dem allesammen.

Vi vinder 26-9 mod OSG



Fredersdorf-Vogelsdorf.

Med metroen hjem og op med benene for lørdag venter 4 kampe. Første kamp klokken 08.15 så det var tidligt op og med sporgvognen.

Stedet var et stort messecenter omdannet til håndboldhaller. Betongulvet var beklædt med tynde skummigulve. Vi er klar over, at det her kan blive skæbnesvangert i forhold til vores enormt smalle trup - ingen skader på det dårligere hårde underlag tak.

Drengene møder TV 1877 Lauf fra Tyskland. Et ok hold som vi efter de foregående to kampe vidste vi skulle slå. Vi vinder overlegent 20-9 og med alle mand på måltavlen. Dog måtte Adam mærke det dårlige underlag og lavede et vrid i anklen, men ikke nok til ikke at spille videre.

Anden kamp spiller vi mod Rudar fra Slovenien. Et hold som vi vidste ville komme til at koste os kræfter. Et meget fysisk hold som havde vundet alle deres foregående kampe. Drengenes mindset var klart - den her skulle kæmpes hjem!

Kampen starter som de foregående med flot angrebsspil og et solidt forsvar, som gør, at Mikkel i målet kan pille den ene bold efter den anden. Her kan vi for alvor mærke, at andre trænere ligger mærke til vores bold og flere tilskuere begynder at komme over for at se drengene spille. Hvorfor? Fordi de spiller helt anderledes håndbold end de andre hold. Håndbold - som beskrives af andre hold som: elegant, sammenhængt og flot. Vi er helt enige. Drengene arbejder i højt tempo med en elegance i systemerne og minimale tekniske fejl.

Vi vinder kampen 14-7. Egentlig ikke retvisende for kampen, da vi ligger lige i første halvleg. I starten af anden halvleg får Rudar flere straffe for hårdt spil og her fik vi muligheden for stille og roligt at trække fra.

3. kamp er mod Házená Mělník. Her vandt vi forventeligt 25-7 og alle mand igen på måltavlen.

Tyveri

Desværre fik vi under denne kamp stjålet to tasker, så ventetiden imellem kamp 3 og 4 gik med politi, drengene som var frustrerede og en lidt oprørt stemning. Ikke den bedste forudsætning for at spille om 1. Pladsen i puljen mod Litauerske Panevėžys. Enormt hårdt spillende



drengene. Alle med en klipping med 3 mm i karseklip og et fuldstændig forladt udtryk i hovedet. Til gengæld en træner som skældte ud som en rigtig østeuropæer, hvor disciplin var afgørende. Spillerne skulle bare prøve at sige sin mening, så røg de på bænken, som var præget af fuld holdkort tællende 16 spillere. En af dem spillende på det Litauiske landshold.

Drengene blev samlet inden kampen og så fik de en besked. I har 2 valg. Enten lader vi det påvirke og eller også prøver vi at glemme tyveri og så kæmper vi for en sejr til ære for de to drengene som havde fået deres ting taget.

Drengene rykkede i den grad sammen i bussen og spillede deres livs kamp. En kamp som gjorde at landsholdsspilleren ikke scorede et eneste mål, at træneren ikke sagde noget i hele anden halvleg, men til gengæld stod flere andre hold og heppede på os på sidelinjen. Der var i den grad attitude på drengene og hold nu fast hvor vi bare nailede kampen.

Vi vinder kampen 20-9. Desværre rammer Sigurd forkert på sin fod lige inden kampen sluttede og vi er lidt usikre på konsekvensen heraf. Han har ondt, men kan sagtens gå på den og har svært ved at definere omfanget.

I mellemtiden er Daniels far taget med på stationen for at blive afhørt om tasketyveriet og derfor bliver vi som det eneste hold i messecenteret og venter på, at han bliver kørt tilbage fra stationen, så vi kam komme hjem efter en hæslende lang dag i et kæmpe messecenter. Vi lander



HÅNDBOLD

hjemme i lejligheden 22.30 med junk under armen. Her handler det om så hurtig sengetid som muligt for søndag venter flere kampe.

En dag med 8 spillere, 1 udskifter, 4 kampe, 4 sejre, 2 stjålne tasker, 1 besøg på politistationen, 28 bananer, 12 sandwiches, 12 chokolade crossainter, 12 pizzasnegle, 36 liter vand, 4 plader chokolade, 6 poser nødder og 2 småskader som vi ikke helt ved hvordan udvikler sig.

Søndagen præget af enorm træthed

Ikke mentalt, men fysisk. Spillernes kroppe er tydeligt trætte efter fire kampe på det hårde underlag dagen forinden. Adams ankel tapes ind og klar til kamp. Sigurd en anden fortælling. Meget øm og med beskeden om, at nu prøver vi og så ser vi hvordan det går.

De to hold vi skal møde er fra en anden pulje, med mindre hold, så hvor vi startede søndagen med 6 tilbagelagte kampe startede de med 5. En væsentlig faktor så sent på en turnering, hvor vi også skal have i mente at vi kun har en enkelt udskifter med, hvor mange af de andre hold har fuld bænke. Det



betyder bare noget for disponeringen af kræfterne på holdet.

I opvarmingen er drengene tunge og mentalt er de svære at hive op. Alligevel præsterer de flot spil på banen og vinder overraskende 19-12 over TV Emsdetten fra Tyskland.

Anden kamp er mod Lions Hostovice, hvor drengene spiller smukt håndbold og vinder 18-8. De er så mega seje. Flot håndbold og nu videre til kvartfinalen. Det er for vildt. Vi tror egentlig drengene er færdige for i dag, så de hopper



i bad. Så er der bare en ting - hjem og restituere. Alle er fuldstændig



De "gamle" sporvogne kører stadigvæk

radbrækkede med ømme ben, ankler og skuldre. Flere med følelsen af, at hopper de mere, så springer der noget i benet.

Hurtigt får vi beskeden om, at vi skal spille kvartfinalen samme dag klokken 17 i stedet for mandag. Drengene er flade. Sigurd kan ikke spille mere og flere af drengene har skavanker. Drengene får lov til selv at bestemme om de spiller kampen klokken 17. Lige meget hvad, så har de vores opbakning. De er færdige og bliver enige om, at de bliver nød til at hive stikket. En klog beslutning også i forhold til det langsigtede perspektiv, en stor skade nu vil koste ind i opstart af efterskole. Det vigtigste for os voksne i denne beslutning var, at lige meget hvilken beslutning der blev truffet, så blev den truffet i fællesskab. Beslutningen er truffet. Turneringen sluttede her. Ikke fordi de ikke var dygtige nok, men fordi kroppene

sagde fra.

Vi kan se tilbage på en tur og et stævne som er bundet op på én fællesnævner: FÆLLESSKAB.

En flok drenge som ikke har været uenige en eneste gang. Drengene som kommunikerer respektfuldt og hvor der ikke er favoritter, men plads til alle.

Vi og drengene er ikke et sekund i tvivl. Havde vi undgået skader, så var vi gået hele vejen. Vores fællesskab og flotte håndboldspil var så meget mere, end hvad vi mødte i det østeuropæiske. Selvfede måske, men i Prag var vi 'on fire'.

Selv kan man meget, sammen kan vi alt.

8 kampe - 8 sejre og 4 spillere på top 20 målscorelisten ud af 800 spillere i samme pulje. Godt gået drenge!

"Hvad siger hunden!" - "vruuff!" ■
Camilla Hansen



- Det er vist ikke "mors mad"



VINDING CYKELCENTER

- din El-Cykel-X-Part

Vindinggård Center 17 - 7100 Vejle
Tlf. 75 82 03 06 - www.vindingcykelcenter.dk

Panasonic Center

MØLHOLM RADIO & AV TEKNIK

Storhaven 7 . 7100 Vejle . Tlf. 7582 2299
butik@moelholmradio.dk



Taktikmøde inden kamp:



Finalesejr.

U15 drenge A til Vest Tryk Cup i Vejen

Som afslutningen på sæsonen tog vores U15 drenge A til Vest Tryk cup i Vejen den 31. marts til 2. april sammen med mange af klubbens hold.

Vi ankom fredag aften, indtog klasseværelset og spillede første kamp. Vi fik en sikker sejr i hus. Der var god stemning, så der gik lidt ekstra tid før der var ro i klasseværelset den første aften.

Lørdagen gik også fantastisk med 2 sejre med masser af god håndbold. Der var god tid mellem kampene, så drengene havde brug for at "blive tanket op" med den obligatoriske tur til det lokale supermarked.

Søndagens kamp kl. 8.40, blev en kamp om at blive puljevinder. Vi troede ikke det var muligt, at få en flok teenagere til at spille flot håndbold så tidligt om morgenen, men det lykkedes. Hermed var vi klar til semifinalen.

Vi red videre på bølgen og vandt semifinalen og skulle så i finalen søndag eftermiddag kl. 16.10.

Batterierne var ved at være brugt op, og vi skulle møde det eneste andet ubesejrede hold. Finalen blev tæt og vi startede med at komme bagud, men pludselig vendte heldet og drengene fandt virkelig de sidste kræfter frem. De kæmpede med alt

hvad de havde og det gav os dermed sejren på 15-13. Der var vild jubel og fedt at vende hjem og afslutte sæsonen med, pokal, medalje og flotte bluser som 1. præmie.

Tak for en super god sæson, vi ser frem til endnu en sæson med årgang 2008 drenge. ■

Træner Finn Frandsen, Signe Jakobsen og Søren Jakobsen

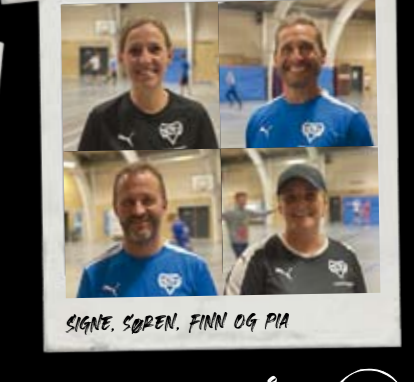
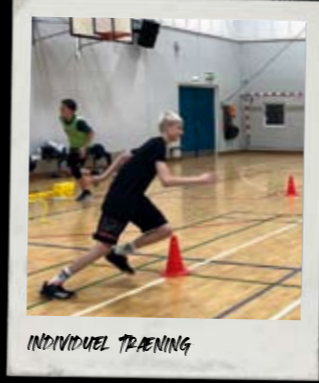
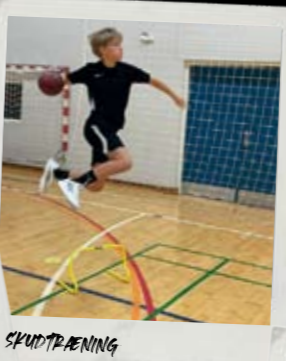
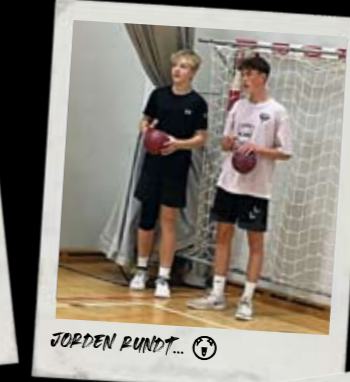
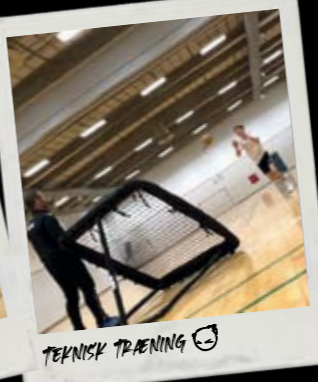
Indkøbstur til Supermarked:



U15 HÅNDBOLDDRENGE

2022/2023

ET LILLE INDBLIK I HVAD U15 HÅNDBOLDDRENGENE HAR BRUGT SÆSONEN PÅ:



TAK FOR 1 ÅR 😊



En helt særlig sæsonafslutning for U13 håndboldpigerne

I den dejligste forårssol med helt blå himmel mødtes u13-håndboldpigerne mandag d. 17. april til en noget anderledes "håndboldtræning".

Som afslutning på en fantastisk håndboldsæson var pigerne og deres trænere inviteret af deres kamptrøjesponsor, Enzo & C, til pizza og hygge i restauranten ved DTC. Personalet stod klar og bød alle velkommen, hvorefter alle blev fulgt til et flot opdækket bord i restauranten. Da alle piger og trænere havde fundet en plads ved bordene, fik trænerne sig noget af en overraskelse. Pigenes forældre havde samlet ind til en flot kurv med lækkerier til alle trænerne, som tak for indsatsen i løbet af sæsonen. Herefter blev der i løbet af kort tid serveret de lækreste pizzaer, og så gik snakken ellers lystigt i et par timer. Tusind tak til Enzo & C for at give u13pigerne og trænerne en super sæsonafslutning.

Det har været en håndboldsæson,



som har budt på rigtig mange hyggelige timer sammen med de dejligste piger - både til træning, til rigtig mange turneringskampe og til opstartsstævne i Snebjerg i september, til Skjern Jule Cup mellem jul og nytår og til afslutningsstævne i Vejen i starten af april.

Nu er der sagt farvel - og for nogle på gensyn - til hinanden. Nogle piger og trænere rykker til u15, mens andre fortsætter på u13, og de skal i slutningen af april, hvor sommertræningen starter, byde velkommen til de u11piger, som rykker op.

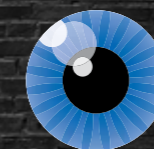
Vi ser frem til en sommersæson,



hvor fokus bliver at få budt alle de nye u13 piger velkommen til håndbold på stor bane med større mål og bold samt en spiller mere på banen, så vi er helt klar, når håndboldsæsonen for alvor går i gang efter sommerferien. ■

Venlig hilsen
Dorte Andersen, u13P træner

Få tjekket dit boldøje hos os



Optiker Frandsen
Briller & kontaktlinser

Nørretorv 15 - tlf. 75 82 11 66

Indendørs aktiviteter i højsædet hos FC Prostata

Uanset vind og vejr har den udendørs træning selvfølgelig fortsat hen over vinter- og forårmånederne. Med fornuftig påklædning og en generel positiv indstilling kan hverken frostgrader eller en smule regn stoppe den trofaste skare, der ikke vil undvære bolden og sammenholdet. Men derudover er der i høj grad også blevet tid til hygge indendørs med diverse sociale arrangementer.

Fredag den 3. marts

var det lykkedes at hyre den tidligere landsholdsspiller og nuværende TV-kommentator Morten Bruun til et interessant foredrag om dansk klubfodbold, med udgangspunkt i Mortens seneste bog, "Kampdag - turen går til dansk fodbold". Et digert værk på næsten 500 sider, hvor han har besøgt 43 danske klubber, som har hver sin interessante historie at fortælle. Bogen var en pendant til hans tidligere udgivelse "Matchday - turen går til engelsk fodbold". Med sine 424 superligakampe for Silkeborg IF, har Morten tilegnet sig en enorm viden om dansk fodbold. Han er samtidig en fremragende fortæller, så de omkring 30 deltagere, spillere og inviterede gæster, følte sig godt underholdt i næsten halvanden time.

Fredag den 10. marts

var der igen foredrag på programmet, men denne gang med et mere alvorligt tema, nemlig vores fælles prostatakræft. Derfor var pårørende også inviteret med. Da mænd generelt ikke er så gode til at tale om egen sygdom, tror jeg, foredraget var lidt af en øjenåbner for det kvindelige bagland. Som oplægsholder havde vi en yderst kompetent person, nemlig formanden for Prostatakræftforeningen Propa's Sundhedsudvalg Svend Erik Bodi. Enkelte vil måske også genkende ham som en sjælden gæst til vore træninger, med rygnummer 20. Svend Erik leverede et inspirerende oplæg om opsporing og behandling



"Foredrag med en veloplagt Morten Bruun"

af prostatakræft. Alt sammen i en let forståelig fremstilling, rensat for lægesprog. Igen en levende fortæller, der tydeligvis brænder for sin - og vores - sag. De mange spørgsmål til

sidst viste, at vi havde ramt et meget relevant og vedkommende emne, og flere gik hjem med masser af stof til eftertanke.

Fem dage senere var Michael og



"Opvarmning til træningskamp i Haderslev"

undertegnede til generalforsamling i FC Prostata Ambassadørforeningen i Odense. Efter to år på posten som formand var bl.a. Michael på valg. Og han blev genvalgt til bestyrelsen for en ny toårig periode. Ved konstituering på et efterfølgende bestyrelsesmøde, blev Michel genvalgt som formand for de næste to år. Benny deltog også i mødet som ambassadør for Haderslev.

Fredag den 24. marts

var vi inviteret til træningskamp i Lethallen i Haderslev. En uopvarmet indendørs hal med kunstgræs. Vi stillede med to femmandshold og Haderslev med et hold. Det blev til tre jævnbrydige kampe med værterne som vinder, og til slut en kamp på lidt større bane med blandede hold. Efter et varmt bad forsattes der som vanligt med hygge i HFK's klublokaler. Her blev der disket op med lækker smørrebrød og Fuglsang øl, inden dagen sluttede med kaffe

og småkager. Som altid et fint og hyggeligt arrangement.

Fredag den 31. marts

kunne vi markere en flot milepæl, nemlig vores træning nr. 400. Det blev desværre uden vores cheftrener Knud Aage, der samme dag havde fået fri til at fejre en anden og vigtigere milepæl. Som nyetableret fynbo kunne han nemlig på denne dag fejre guldbryllup sammen med fru Lisbeth. Et kæmpestort tillykke!

Det som oprindeligt skulle have været en påskefrokost, blev den 21. april i stedet afholdt som en forårsfest. Festudvalget bestående af Keld og Michael havde indbudt til en rigtig mandefrokost. Desværre var en del forhindrede, men 14 feststemte spillere kunne efter overstået træning sætte sig til et veldækket bord. Ud over god mad blev der budt på et par sange, amerikansk lotteri med sponsorerede gevinster samt et muntert indslag fundet frem fra Kelds

gemmer.

Fra april har vi fået et nyt ansigt iblandt os. Det er Per Klitt Jensen, der tidligere har spillet sammen med motionisterne i VSF. Selvom han ikke er ramt af samme kræftdiagnose som os andre, har han fået lov til at træne sammen med FC Prostata. Velkommen hos os, Per.

Foråret er nu på sit højeste og snart venter sommeren. Den 12. maj er vi vært for en lille miniturnering med vore naboer fra Esbjerg og Haderslev. Fire uger senere venter årets Harald Nielsen Cup, der afvikles i Odense fredag den 9. juni. Så al mulig grund til at følge, eller måske ligefrem intensivere, træningen.

Sommeren kommer helt sikkert også til at byde på flere endnu ikke programsatte aktiviteter. Heriblandt vores traditionelle fodboldgolf - formentlig igen i Middelfart. God træningslyst og god sommer! ■

Poul Erik

U15 drenge til Brabant Open i Holland

For VSF's u15 fodbold drenge blev det meste af påsken i år tilbragt i Holland, hvor de deltog i Brabant Open - en turnering med 120 hold fra 6 forskellige lande i Europa.

Det var en oplevelse der bød på masser af holdånd, sjov og samvær og ikke mindst mødet med andre fodboldkulturer.

Skærtorsdag morgen var det en flok spændte og lidt klatøjede fodbold drenge, der mødte op i deres spritnye træningsdragter. Bussen var allerede ankommet med et U17 hold fra Aalborg, som vi skulle køre med derned. Ind med bagage og



forplejning og så gik det sydpå. Der var meget kø på Autobahnen, så rejsetiden blev 3-4 timer længere end planlagt, men drengene tog det med

højt humør.

Da vi endelig nåede frem, fik vi aftensmad, blev indkvarteret i hytter på campingpladsen og efter lidt hygge var det tid til at gå til ro.

Vores turnering

startede først lørdag, så fredag skulle dagen fyldes op med andre aktiviteter. Vi startede dagen med en tur til Eindhoven, der bød på besøg i PSV's fanshop, strøgtur og lækre burgere. Tilbage på campingpladsen stod den på quiz og "fri leg", hvor der også var mulighed for at se de andre hold lidt an.

Endelig lørdag og til det, som hele turen handlede om - fodbold! U15 turneringen blev afholdt i byen Heesch en lille times kørsel fra campingpladsen. Med 16 hold tilmeldt i U15 turneringen, var den opdelt i 4 puljer af 4 hold, hvor stillingen efter lørdagens puljekampe så generede nye puljer til den søndagens kampe. Vi lagde ud med en ret lige kamp mod et skotsk hold, som vi dog taber 0-2. De 2 øvrige gruppekampe mod hhv. et belgisk og et hollandsk hold, vandt vi sikkert og fik en flot 2. plads i puljen. Nogenlunde tilfredse, men også med følelsen af, at vi burde have slået skotterne, gik turen tilbage til hytterne, hvor den igen stod på hygge, quiz og opladning til næste dag.

Søndag skulle hytter rømmes

og rengøres, inden turen igen gik til Heesch, hvor vi i placeringsspillet skulle møde 2'erne fra de øvrige puljer. Vi fortsatte den gode stime



fra dagen før og besejrede to skotske hold. I vores sidste kamp måtte vi dog se os slået af puljens tyske hold og endte dermed også på 2. pladsen i denne pulje. En absolut godkendt præstation af drengene, hvor vi fodboldmæssigt var helt med og primært blev slået af hold med en større fysik.

Vores bus holdt allerede klar ved klubhuset, så med masser af gode fodboldoplevelser i bagagen, var der lige tid til et hurtigt bad, inden turen gik hjem til Vejle igen. Kl. 03:15 mandag morgen ankom vi ved Vinding Hallen og drengene kunne komme hjem og få sovet ud på påskeferiens sidste dag.

Tak for støtten

Med hjælp fra en initiativrig holdleder fik vi reduceret egenbetalingen til turen. Drengene har uddelt Kontakt og har også solgt bambus-strømper til familie og venner. Vi fik også søgt om støtte fra Vinding Kunstgræs og blev belønnet med et pænt tilskud. Via engagerede forældre fik vi også firmasponsorater, så drengene kunne rejse afsted i flotte nye træningsdragter. Så tak til Lisbeth Mølby Farmann for al koordineringen, tak til VSF og Vinding Kunstgræs for støtten og tak til BSM Reklame og Danpal A/S for sponsorater. Og sidst men ikke mindst tak til U15 drengene for godt sammenhold og god opførelse. ■

Trænersteamet, u15 drenge





U6 Fodbold

Vi har fat en god sæson hvor der løbende er kommet flere spillere til. Begge årgange har været til en del kampe.

På billedet ses u6 holdet med vundet medalje til afslutningsstævnet.

På billedet ses fra venstre Asta, Anna, Kirsas, Alberte og Thomas..

U7 havde to hold med, desværre fik vi ik taget billede af dem. Jesper

KOM TIL EN SJOV FODBOLDDAG FYLDT MED SPÆNDENDE AKTIVITETER

Søndag den 11. juni kl. 13.00 - 15.30
Vinding SF, Nygårdsvej 11, 7100 Vejle

Kun for piger i alderen 5 - 11 år
Gratis deltagelse og ingen tilmelding

Pigeraketten er leg, fantasi og fodbold - skal du med?

Igen i år tilbyder Vinding SF Pigeraketten søndag den 11. juni kl. 13.00 - 15.30 på Vinding stadion,

Nygårdsvej 10, 7100 Vejle.

Kun for piger i alderen 5-11 år, der har lyst til at rejse med ud på en sjov og spændende dag, hvor de kan prøve kræfter med fodboldspillet gennem masser af fantasifulde lege og aktiviteter.

Gratis deltagelse og ingen tilmeldning. Alle er velkomne - uanset om du har prøvet fodbold før eller er helt ny.

Det eneste man skal medbringe, er en ordentlig portion godt humør, masser af gå-på-mod, en vandflaske og tøj til at bevæge sig i. Sammen sætter vi kursen mod stjernerne!

Livet er for kort til ikke at spille fodbold

Hvis du savner at spille fodbold og sammenholdet i på et hold så læs videre.

Vi er 25 glade gutter, de fleste af os +50 år, der spiller fodbold hver søndag kl. 10:00-12:00 året rundt.

Vi hygger os og spiller, så ingen kommer til skade. Efter træning mødes vi i Café Vic til en forfriskning.

Bliv en del af kammeratskabet og deltag i vores sociale arrangementer, ud over fodbolden-

Der er plads til alle på holdet. Kontakt Jens på 51 29 40 87 for at høre nærmere,

Café VIC
VINDING IDRÆTS CENTER

SPORTMASTER

Vild med sport

Bryggen Sønderov 2
7100 Vejle

MIDDELFART SPAREKASSE
- vi har overskud til dig

OK

Bliv dagens helt for Vinding Sportsforening



Støt Vinding Sportsforening, hver gang du tanker

Med et OK Benzinkort og OK's app kan du støtte lokalsporten, hver gang du tanker. Du kan også støtte med el og mobilpakker fra OK. Det koster dig ikke en øre ekstra, OK giver hele beløbet.

Kom godt i gang på ok.dk/lokalsporten

OK

Støt etableringen af den ny kunstgræsbane

Vi har fået bevilget 3 millioner kroner af kommunen til etablering af en ny kunstgræsbane på Vinding Stadion - som en slags kompensation for den bane, hvorpå der i øjeblikket bygges en udvidelse af børneinstitutionen Vindmøllen. De 3 millioner kommunale kroner er med den binding, at de skal bruges her i 2023 - ellers er de borte og væk fra os.

Se mere om projektet med den nye kunstgræsbane under KlubNyt på vores hjemmeside på www.vsf.eu/fodbold - eller i marts 2023-nummeret af KONTAKT (den kan også findes på vores hjemmeside på www.vsf.eu).

Projektet er for nærværende (medio april) i den afsluttende forhandlingsfase med leverandører - og første spadestik er planlagt til at ske i starten af uge 27 primo juli måned - umiddelbart efter afslutningen af årets DBU

Fodboldskole fredag den 30. juni.

Som det ser ud for nærværende, så vil der ske en beskæring i det ønskede projekt - der er ikke midler nok til at realisere alt i det ønskede projekt. Men det grundlæggende skal i gang her i sommeren i år - for ikke at miste det bevilgede tilskud på de 3 millioner kroner fra kommunen.

Alle kan støtte projektet ved at gå i Cafe VIC's fodspor ved at donere pant-dåser og pantflasker i den opstillede pant-container ved siden af skraldestativet ved VIC-



parkeringspladsen (se billedet).

Alle er også velkomne til at støtte projektet med indskud på den oprettede gave-indsamling, som løber frem til 30. november - se også mere herom under Klubnyt på www.vsf.eu/fodbold. Den oprettede gave-indsamling er skattegodkendt som en fradragsberettiget gave-indsamling, som her i skatteåret 2023 har en max.-grænse for private på 17.700 kroner.

På forhånd TAK for jeres støtte og donationer. ■

Deadline for Kontakt i 2023

Nr. 3: **11. august 2023**
Nr. 4: **3. november 2023**

Skriv det ind i kalenderen...



Hvis du også kunne tænke dig at have en annonce med i det næste nummer af Kontakt, så ring til Otto Ley på mobil 4027 9327

Deadline til næste nummer af

Kontakt

er fredag den 11. august 2023

hansenk392@gmail.com

Kurt Hansen, H.C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle, telf. 4012 3351

PS: Kan du ikke aflevere til denne dag, så er det vigtigt at jeg får besked om hvad du sender og hvornår - ellers er det svært at disponere over bladet, men man kan også gøre som flere gør... indsende før deadline..!

Kontaktpersoner i



Formand
Carsten Willemoes Jørgensen
Vindingvej 139a, 7100 Vejle
Tlf. 2256 7295
E-mail: hovedbestyrelsenvsf@gmail.com



Næstformand
Arturo Pasquel
Heisesvej 9, 7100 Vejle
Tlf. 5234 7851
E-mail: pasquel@me.com



Hovedkasserer
Erik Falk Thomsen
Klattrup Bygade 37, 7000 Fredericia
Tlf. 9215 2256
E-mail: falkthomsen@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem
Otto Ley
Kirsten Piils Vej 15, 7100 Vejle
Tlf. 7582 3032 / 4027 9327
E-mail: otto.ley@post.tele.dk



Bestyrelsesmedlem
Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Næstformand Fodbold
Henrik Farmann
Svinget 10, 7100 Vejle
Tlf. 2325 9571
E-mail: henrikfarmann@hotmail.com



Formand Gymnastik
Hanne Mouritsen
Bechgaardsvej 19, 7100 Vejle
Tlf. 2554 7698
gymnastikvsf@gmail.com



Formand Tennis
Winni Malene Jakobsen
Ulvekæden 5, 7100 Vejle
Tlf. 2226 6260
Email: wmjakob@gmail.com



Formand Håndbold
Henrik Steengaard Olesen
Niels Skousvej 20, 7100 Vejle
Tlf. 9153 9056
Email: henrik.s.olesen@gmail.com



Formand Badminton
Thomas Søgaard
Hesselkær 28, 7100 Vejle
Tlf. 2062 1716
Thomas.sogaard1@gmail.com



Formand Motion & Cycling
Jesper Rosengaard
Bechgaardsvej 12, 7100 Vejle
Tlf. 7233 2209
E-mail: jesper.rosen@gmail.com



Formand Idræt for Ældre
Dan Olsen
Lange-Müllers Vej 8, 7100 Vejle
Tlf. 9385 3550
E-mail: danbo49@hotmail.com



Produktion af bladet Kontakt
Kurt Hansen
H. C. Lumbyes Vej 18, 7100 Vejle
Tlf. 4012 3351
hansenk392@gmail.com



Baneformand
Michael Mortensen
Junker Stranges Vej 14, 7100 Vejle
E-mail: michael@michaelahrenkiel.dk



Vinding Idræts Center
Formand Klaus Kristensen
Prins Buris Vej 10, 7100 Vejle
Tlf.: 4080 2754
E-mail: formand@v-i-c.dk



Vinding Idræts Center
Halinspektør Hans Jørgen Schmidt
Prins Buris Vej 3, 7100 Vejle
Tlf.: 8171 8979
Email: centerleder@v-i-c.dk



Vinding Sports Forening
Hjemmeside: www.vsf.eu

HVIDEVARE-CENTRET

Vestre Engvej 10 · 7100 Vejle · Telefon 75 82 37 00

Støt din forening,
hver gang du tanker



OK



Vinding Sportsforening
Nygårdsvej 10 . 7100 Vejle
Hjemmeside: www.vsf.eu

